LAMPIRAN

Lampiran 1 penjelasan penelitian

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

PENJELASAN PENELITIAN STUDI KASUS

Judul Penelitian : Penerapan Mindfulnes Terhadap Kecemasan Pada Pasien

Penyakit Ginjal Kronik (PGK) Yang Menjalankan

Hemodialisa di RSUD Kota Bogor

Peneliti : Nidayatul awaliyah

NIM : P17320319034

No Handphone : 085219763902

Saya mahasiswa Program Diploma III Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan Bogor, bermaksud mengadakan penelitian mulai tanggal 4 – 9 April 2022 yang bertujuan untuk mengetahui penerapan mindfulness deep breathing pada pasien yang menjalankan hemodialisa diRSUD Kota Bogor.

Untuk mengetahui penerapan dengan kecemasan pada pasien yang menjalankan hemodialisa diRSUD Kota Bogor. maka perlu dilakukan pengumpulan data dengan cara melakukan mindfulness deep breathing sebanyak

4 kali pertemuan dalam seminggu dengan durasi 15 menit setiap pertemuannya.

Responden diharapkan mengikuti penerapan sesuai dengan target yang sudah

ditentukan. Jumlah responden yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 3 orang

.

Manfaat dari penelitian ini agar peneliti dapat mengetahui pengaruh dari

penerapan mindfulness untuk menurunkan kecemasan pada pasien hemodialisa di

RSUD Kota Bogor. Partisipasi responden dalam penelitian ini sepenuhnya bersifat

sukarela, tanpa paksaan, dan tanpa biaya apapun. Bila responden tidak berkenan

dapat menolak sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun.

Semua informasi dan data hasil dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya baik

dalam proses pengumpulan, pengolahan, maupun penyajian data.

Apabila responden memerlukan penjelasan lebih lanjut lagi mengenai

penelitian ini, maka responden dapat menghubungi peneliti melalui alamat email

nidayatulawaliyah@gmail.com, ataupun kontak yang tertera. Peneliti

mengucapkan terimakasih atas kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian

ini.

Bogor, April 2022

Nidayatul awaliyah

60

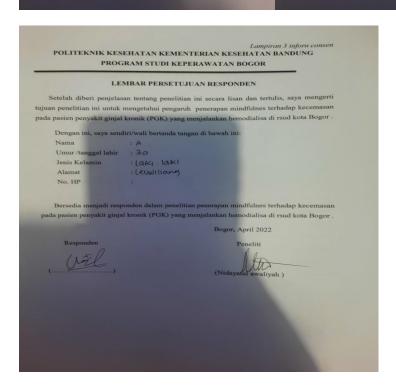
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberi penjelasa	in tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya
mengerti tujuan penelitian i	ni untuk mengetahui pengaruh penerapan mindfulnes
terhadap kecemasan pada p	asien penyakit ginjal kronik (PGK) yang menjalankar
hemodialisa di rsud kota Bo	gor .
Dengan ini, saya send	iri/wali bertanda tangan di bawah ini:
Nama	:
Umur /tanggal lahir	:
Jenis Kelamin	:
Alamat	:
No. HP	:
Rersedia meniadi respo	nden dalam penelitian penerapan mindfulnes terhadar
· ·	penyakit ginjal kronik (PGK) yang menjalankar
hemodialisa di rsud kota Bo	
nemodiansa di Isad Rota Bo	gor .
	Bogor, April 2022
Responden	Peneliti
1	
()	(Nidayatul awaliyah)
,	· · ·

Lampiran 3 inforn consen POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penerapan mindfulnes terhadap kecemasan pada pasien penyakit ginjal kronik (PGK) yang menjalankan hemodialisa di rsud kota Bogor . Dengan ini, saya sendiri/wali bertanda tangan di bawah ini: Nama : S Umur /tanggal lahir :20) Jenis Kelamin : C Alamat : S(Indusy herrory) No. HP Bersedia menjadi responden dalam penelitian penerapan mindfulnes terhadap kecemasan pada pasien penyakit ginjal kronik (PGK) yang menjalankan hemodialisa di rsud kota Bogor . Bogor, April 2022 Peneliti dru (Nidayatul awaliyah)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penerapan mindfulnes terhadap kecemasan pada pasien penyakit ginjal kronik (PGK) yang menjalankan hemodialisa di rsud kota Bogor . Dengan ini, saya sendiri/wali bertanda tangan di bawah ini: Umur /tanggal lahir :92 Jenis Kelamin : L : Sinelary herrary 10 ji No. HP Bersedia menjadi responden dalam penelitian penerapan mindfulnes terhadap kecemasan pada pasien penyakit ginial kronik (PGK) yang menjalankan hemodialisa di rsud kota Bogor . Bogor, April 2022 Peneliti 11 (Nidayatul awaliyah)



KUESIONER A

Data Demografi

Petunjuk pengisian kuesioner

- 1. Dalam pengisian kuesioner ini anda diminta mengisi dengan jujur
- 2. Mengisi sendiri kuesioner ini, untuk mendapatkan data yang sebenarnya
- 3. Bacalah pertanyaan dengan seksama
- 4. Dalam kuesioner ini anda cukup mengisi jawaban pada tempat yang telah disediakan
- 5. Untuk mengisi kuesioner dalam bentuk kotak, bisa diisi dengan memberi checklist $(\sqrt{})$

Karakteristik Responden

1	N D 1		(1) 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	No. Responden	:	(di isi oleh peneliti)
2.	Nama	:	
3.	Usia	:	
4.	Lama HD	:	
5.	Jenis Kelamin	:	
	a. Perempuan		
	b. Laki – laki		
6.	Status pekerjaan	:	
	a. Bekerja		
	b. Tidak Bekerja		
7.	Penghasilan	:	
	a. < 3.272.143		
	b. ≥ 3.272.143		

	Lampiran 4 kuisioner data demografis KUESIONER A
	Data Demografi
tunj	uk pengisian kuesioner
4.	Dalam pengisian kuesioner ini anda diminta mengisi dengan jujur Mengisi sendiri kuesioner ini, untuk mendapatkan data yang sebenarnya Bacalah pertanyaan dengan seksama Dalam kuesioner ini anda cukup mengisi jawaban pada tempat yang telah disediakan Untuk mengisi kuesioner dalam bentuk kotak, bisa diisi dengan memberi checklist (*i*)
ıral	cteristik Responden
	No. Responden : (di isi oleh peneliti) Nama : A
	Usia :20
	Lama HD : 3 ware99 €
	a. Perempuan
	b. Laki – laki
6.	Status pekerjaan :
	a. Bekerja
	b. Tidak Bekerja 🔝
7.	Penghasilan :
	a. <3.272.143
	b. ≥3.272.143

Lampiran 4 kuisioner data demografis KUESIONER A	Lampiran 4 kuisioner data demografis KUESIONER A Data Demografi
Data Demografi	Petunjuk pengisian kuesioner
etunjuk pengisian kuesioner 1. Dalam pengisian kuesioner ini anda diminta mengisi dengan jujur 2. Mengisi sendiri kuesioner ini, untuk mendaputkan data yang sebenarnya 3. Bacalah pertanyaan dengan seksama 4. Dalam kuesioner ini anda cukup mengisi jawaban pada tempat yang telah disediakan 5. Untuk mengisi kuesioner dalam bentuk kotak, bisa diisi dengan memberi checklist (⁴)	Dalam pengisian kuesioner ini anda diminta mengisi dengan jujur Mengisi sendiri kuesioner ini, untuk mendapatkan data yang sebenarnya Bacalah pertanyaan dengan seksama Dalam kuesioner ini anda cukup mengisi jawaban pada tempat yang telah disediakan Untuk mengisi kuesioner dalam bentuk kotak, bisa diisi dengan memberi checklist (%) Karakteristik Responden
1. No. Responden 1	1. No. Responden 2. Nama 3. Usia 4. Lama HD 5. Jenis Kelamin a. Perempuan b. Laki −laki 6. Status pekerjaan a. Bekerja b. Tidak Bekerja 7. Penghasilan a. <3.272.143 b. ≥3.272.143

Generalized Anxiety Disorders (GAD) 7

Petunjuk pengisian

Kuisinioner ini memiliki beberapa pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman yang sedang dialami oleh bapa/ibu/saudara dalam menghadapi situasi kehidupan belakangan ini.

Terdapat empat pilihan jawaban yang telah disediakan untuk setiap pertanyaan seperti berikut :

0 : tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah dialami

1 : terjadi kurang dari satu minggu, atau kadang kadang

2 : terjadi dalam satu minggu, atau sering

3 : terjadi setiap hari, atau sering sekali

Selanjutnya bapa/ibu/saudara akan diminta untuk menjawab pertanyaan dengan cara **memberikan tanda ceklis** ($\sqrt{}$) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan kondisi bapa/ibu/saudara sekarang selama satu minggu kebelakang. Kuisioner ini tidak memiliki jawaban benar atau salah karna itu isilah dengan keadaan yang sedang dialami oleh bapa/ibu/saudara yang sesungguhnya. Yaitu berdasarkan dengan jawab pertama bapa/ibu/ saudara yang terlintas didalam fikiran.

Dalam 2 minggu ini apakah anda merasakan hal-hal :	(0)	(1)	(2)	(3)
Merasa tidak tenang (panas, dingin, ngeblalnk)				

Tidak dapat menghentikaln atau		
mengendalikan rasa khawatir		
(berdebar, gemetar, pusing, mengulang		
hal yang sudah dilakukan)		
Terlalu khawatir banyak hal (takut		
persiapan yang kurang, takut dengan		
hasil pengumuman, takut tidak lolos)		
Gangguan istirahat (sulit untuk		
istirahat, sulit bersantai)		
Gelisah hingga sulit untuk duduk		
dengan tenang		
Menjadi mudah jengkel atau marah		
Merasa takut jika sesuatu yang buruk		
iviciasa takut jika sesuatu yang buluk		
terjadi (hasil tidak sesuai harapan)		

Generalized Anxiety Disorders (GAD) 7

Kuisinioner ini memiliki beberapa pertanyaan yang mungkin sesuai dengan Petunjuk pengisian Ruismioner in hiemani beoerapa pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman yang sedang dialami oleh bapa/ibu/saudara dalam menghadapi situasi kehidupan

Terdapat empat pilihan jawaban yang telah disediakan untuk setiap pertanyaan seperti berikut

0 : tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah dialami

1 : terjadi kurang dari satu minggu, atau kadang kadang

2 : terjadi dalam satu minggu, atau sering

3 : terjadi setiap hari, atau sering sekali

Selanjutnya bapa/ibu/saudara akan diminta untuk menjawab pertanyaan dengan cara memberikan tanda ceklis (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan kondisi bapa/ibu/saudara sekarang selama satu minggu kebelakang. Kuisioner ini tidak memiliki jawaban benar atau salah karna itu isilah dengan keadaan yang sedang dialami oleh bapa/ibu/saudara yang sesungguhnya. Yaitu berdasarkan dengan jawab pertama bapa/ibu/ saudara yang terlintas didalam fikiran.

Dalam 2 minggu ini apakah anda merasakan hal-hal :	(0)	(1)	(2)	(3)
Merasa tidak tenang (panas, dingin, ngeblalnk)				
Tidak dapat menghentikaln atau mengendalikan rasa khawatir (berdebar, gemetar, pusing, mengulang				

ferasa takut jika sesuatu yang buruk rjadi (hasil tidak sesuai harapan)		1		
fenjadi mudah jengkel atau marah	1			
lengan ten ang	/			
Gelisah hingga sulit untuk duduk				
Gangguan istirahat (sulit untuk istirahat, sulit bersantai)				
hasil pengumuman, takut tidak lolos)				
Terlalu khawatir banyak hal (takut persiapan yang kurang, takut dengan			1/	
hal yang sudah dilakukan)				

Generalized Anxiety Disorders (GAD) 7

Petunjuk pengisian

Kuisinioner ini memiliki beberapa pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman yang sedang dialami oleh bapa/ibu/saudara dalam menghadapi situasi kehidupan belakangan ini.

Terdapat empat pilihan jawaban yang telah disediakan untuk setiap pertanyaan seperti berikut :

0 : tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah dialami

1 : terjadi kurang dari satu minggu, atau kadang kadang

2 : terjadi dalam satu minggu, atau sering

3 : terjadi setiap hari, atau sering sekali

Selanjutnya bapa/ibu/saudara akan diminta untuk menjawab pertanyaan dengan cara memberikan tanda ceklis (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan kondisi bapa/ibu/saudara sekarang selama satu minggu kebelakang. Kuisioner ini tidak memiliki jawaban benar atau salah karna itu isilah dengan keadaan yang sedang dialami oleh bapa/ibu/saudara yang sesungguhnya. Yaitu berdasarkan dengan jawab pertama bapa/ibu/saudara yang terlintas didalam fikiran.

Dalam 2 minggu ini apakah anda merasakan hal-hal :	(0)	(1)	(2)	(3)
Merasa tidak tenang (panas, dingin, ngeblalnk)		V		
Tidak dapat menghentikaln atau mengendalikan rasa khawatir (berdebar, gemetar, pusing, mengulang				

hal yang sudah dilakukan)		
Terlalu khawatir banyak hal (takut persiapan yang kurang, takut dengan hasil pengumuman, takut tidak lolos)		
Gangguan istirahat (sulit untuk istirahat, sulit bersantai)		
Gelisah hingga sulit untuk duduk dengan tenang	V	
Menjadi mudah jengkel atau marah		
Merasa takut jika sesuatu yang buruk terjadi (hasil tidak sesuai harapan)	\	

Generalized Anxiety Disorders (GAD) 7

Petunjuk pengisian

Kuisinioner ini memiliki beberapa pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman yang sedang dialami oleh bapa/ibu/saudara dalam menghadapi situasi kehidupan belakangan ini.

Terdapat empat pilihan jawaban yang telah disediakan untuk setiap pertanyaan seperti berikut .

 $\boldsymbol{0}$: tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah dialami

1 : terjadi kurang dari satu minggu, atau kadang kadang

2: terjadi dalam satu minggu, atau sering

3 : terjadi setiap hari, atau sering sekali

Selanjutnya bapa/ibu/saudara akan diminta untuk menjawab pertanyaan dengan cara memberikan tanda ceklis (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan kondisi bapa/ibu/saudara sekarang selama satu minggu kebelakang. Kuisioner ini tidak memiliki jawaban benar atau salah karna itu isilah dengan keadaan yang sedang dialami oleh bapa/ibu/saudara yang sesungguhnya. Yaitu berdasarkan dengan jawab pertama bapa/ibu/saudara yang terlintas didalam fikiran.

Dalam 2 minggu ini apakah anda merasakan hal-hal :	(0)	(1)	(2)	(3)
Merasa tidak tenang (panas, dingin, ngeblalnk)			\/	
Tidak dapat menghentikaln atau mengendalikan rasa khawatir (berdebar, gemetar, pusing, mengulang		~		

hal yang sudah dilakukan)					
Terlalu khawatir banyak hal (takut persiapan yang kurang, takut dengan hasil pengumuman, takut tidak lolos)					
Gangguan istirahat (sulit untuk istirahat, sulit bersantai)				,	
Gelisah hingga sulit untuk duduk dengan tenang	h				
Menjadi mudah jengkel atau marah		V			
Merasa takut jika sesuatu yang buruk terjadi (hasil tidak sesuai harapan)					

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

A. Data Umum

1. No Partisipan :

2. Nama Responden :

3. Umur :

4. Pekerjaan :

5. Jenis Kelamin : L/P

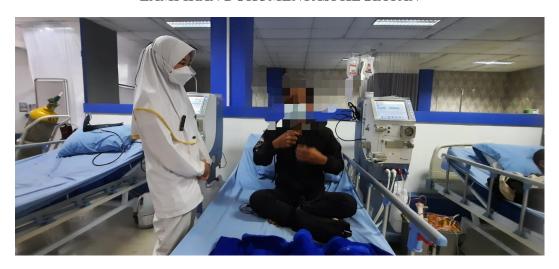
B. Data Khusus

no	Tanggal	Tingkat kecemasan		
		Scor Sebelum	Scor sesudah	

Lampiran 6 dokumentasi penelitian

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

LAMPIRAN DOKUMENTASI KEGIATAN









POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR



FORMULIR BIMBINGAN KTI

NAMA MAHASISWA : Nidayatul awaliyah

NIM

: P17320319034

NAMA PEMBIMBIN

: DRA. YUNANI SRI ASTUTI ,M.KES

Judul

: Penerapan mindfulness terhadap kecemasan pada

pasien penyakit ginjal kronik (PGK) yang menjalankan

hemodialisa DiRSUD Kota Bogor

CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO.	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Rabu 12 januari 2022	Pengajuan judul KTI	Mencari literature dan juga judul yang akan dipakai	V4
2	Jumat 4 maret 2022	Bimbingan Pembahasan judul dan bab 1	Merevisi judul dan juga bab 1 sesuai dengan buku panduan	Up.
3	Sabtu 5 maret 2022	Revisi bab 1,2 dan 3	Merevisi bab 1,2,3 dan menambahkan literature	Was .

4	Jumat 11 maret 2022	Revisi bab 1,2,3	-	Menmbahkan subtopic pada bab 2 dan merevisi bab 3 sesuai dengan buku panduan	Va.
5	Sabtu 12 maret 2022	Revisi bab 1,2,3	-	Menambahkan daftar isi,lampiran,dan kata pengantar	Ufa.
6	senin 14 maret 2022	Revisi bab 2 dan 3	-	Menambahkan literature dan sumber bacaan	V _k
7	kamis,21 april 2022	Revisi bab 4	-	Mengubah dan menambahkan kekurangan jumlah dan kapasitas ruang hemodialisa di rsud kota bogor	V _k

	april 2022	Revisi abstrak dan bab 4	Merevisi abstrak yang terlalu banyak dan melengkapi kekurangan pada bab 4 dan melanjutkan membuat PPT	
9	9 minggu 01 mei 2022	Revisi kesimpulan dan abstrak	Acc setelah diperbaiki sesuai saran	
10	0 Rabu 11 mei 2022	Revisi KTI	 Memperbaiki font dan font size Menambahkan hasil pada abstrak Menambahkan penelitian dahulu dan pengaruh mindfulness pada pembahasan Merevisi ulang daftar pustaka menggunakan mendeley Memperbaiki kesalahan penulisan 	U

11	Senin 30 mei 2022	Acc	KTI telah disetujui	Un

Ketua Program Studi Keperawatan Bogor

r. Act Hodilon, M. Kep, Sp. Mat

NIP. 196704111990032001