

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang bertujuan mendeskripsikan penurunan suhu tubuh sebelum dan sesudah dilakukan terapi kompres hangat dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Suhu tubuh sebelum dilakukan terapi kompres hangat pada Ny.S dan Tn.B adalah menunjukkan angka suhu tubuh diatas normal yaitu mengalami hipertermi.
2. Suhu tubuh sesudah dilakukan terapi kompres hangat pada Ny.S dan Tn.B adalah menunjukkan angka suhu tubuh direntang normal yaitu terjadi penurunan suhu tubuh yang sebelumnya berada diatas normal.
3. Setelah dilakukan terapi kompres hangat terdapat penurunan suhu tubuh pada kedua responden. Pada Ny.S terjadi penurunan suhu tubuh yaitu $1,6^{\circ}\text{C}$ dan pada Tn.B terjadi penurunan suhu tubuh $3,4^{\circ}\text{C}$.

B. Saran

1. Bagi Responden

Terapi kompres hangat dapat dijadikan salah satu tindakan pertolongan untuk menurunkan tingkat suhu tubuh pada saat keadaan demam yang dapat dilakukan secara mandiri dengan dibantu keluarga.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya menggunakan 2 responden saja sehingga diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan responden yang lebih banyak.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Terapi kompres hangat dapat dijadikan tindakan keperawatan untuk menangani masalah keperawatan pada hipertermi.