

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Program Studi Keperawatan Bogor

Rismayani Lubis

NIM. P17320319084

Penerapan Edukasi Teknik Menyusui Terhadap Pencegahan Puting Nyeri Atau Lecet Dan Pengetahuan Ibu Post Partum Di Praktik Mandiri Bidan Dedeh Purnama

i - xi + 45 Halaman , V BAB, 16 Gambar, 7 Tabel, 5 Lampiran

### **ABSTRAK**

Payudara merupakan salah satu bagian terpenting pada wanita, selain untuk memperindah bentuk, payudara juga memproduksi ASI (air susu ibu) yang sangat bermanfaat dan berpengaruh pada pertumbuhan anak. Teknik menyusui merupakan faktor penting dibandingkan faktor resiko yang lainnya yang dapat mengakibatkan terjadinya bendungan ASI. Posisi dan perlekatan bayi pada payudara ibu secara tepat dalam teknik menyusui kemungkinan besar dapat mengurangi terjadinya bendungan ASI dan puting susu lecet. Tujuan penelitian adalah Mendiskripsikan tingkat pengetahuan teknik menyusui efektif dan tingkat nyeri pada puting susu ibu post partum sebelum dan sesudah dilakukan edukasi dan penerapan teknik menyusui efektif. Metode penelitian menggunakan desain penelitian deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan lembar kuesioner dan tingkat nyeri Numeric Rating Scale (NRS), dengan jumlah tiga responden. Hasil dari penelitian terdapat Ny. W sebelum dilakukan edukasi dan penerapan teknik menyusui efektif didapatkan nilai pengetahuan yaitu 59% (cukup baik) dengan tingkat nyeri 4 (nyeri sedang) setelah dilakukan didapatkan nilai pengetahuan 86% (Baik) dengan tingkat nyeri 2 (nyeri ringan), Ny. S sebelum dilakukan edukasi dan penerapan teknik menyusui efektif didapatkan nilai pengetahuan 36% (Kurang baik) dengan tingkat nyeri 5 (nyeri sedang) setelah dilakukan didapatkan nilai 68% (Cukup baik) dengan tingkat nyeri 2 (nyeri ringan). Dan Ny. I sebelum dilakukan edukasi dan penerapan teknik menyusui efektif didapatkan nilai pengetahuan 55% (Kurang baik) dengan tingkat nyeri 4 (nyeri sedang) setelah dilakukan didapatkan nilai 73% (Cukup baik) dengan tingkat nyeri 2 (nyeri ringan).

**Kesimpulan** : Edukasi teknik menyusui efektif terbukti meningkatkan pengetahuan ibu post partum dan melakukan penerapan teknik menyusui efektif dapat menurunkan rasa nyeri pada puting ibu post partum.

**Kata Kunci** : Puting nyeri atau lecet, ibu post partum, teknik menyusui efektif

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung*

*Bogor Nursing Study Program*

*Rismayani Lubis*

*NIM. P17320319084*

*Application of Education on Breastfeeding Techniques on the Prevention of Sore or Sore Nipples and Knowledge of Post Partum Mothers in Midwife Dedeh Purnama's Independent Practice*

*i - xi + 45 Pages , V CHAPTER, 16 Figures, 7 Tables, 5 Appendices*

### **ABSTRACT**

*Breasts are one of the most important parts of women, in addition to beautifying the shape, the breasts also produce breast milk (breast milk) which is very useful and affects the growth of children. Breastfeeding technique is an important factor compared to other risk factors that can lead to breast milk damming. The correct position and attachment of the baby to the mother's breast in breastfeeding techniques is likely to reduce the occurrence of breast milk damming and sore nipples. The purpose of the study was to describe the level of knowledge of effective breastfeeding techniques and the level of pain on the nipples of post partum mothers before and after education and the application of effective breastfeeding techniques. The research method uses a descriptive research design. Sampling used a questionnaire sheet and the Numeric Rating Scale (NRS) pain level, with a total of three respondents. The result of the research is that Mrs. W before the education and application of effective breastfeeding techniques was carried out, the knowledge value was 59% (good enough) with a pain level of 4 (moderate pain). S before education and the application of effective breastfeeding techniques obtained a knowledge value of 36% (poor) with a pain level of 5 (moderate pain). And Mrs. Before the education and application of effective breastfeeding techniques was carried out, the knowledge value was 55% (poor) with a pain level of 4 (moderate pain).*

*Conclusion : Education on effective breastfeeding techniques has been proven to increase postpartum mother's knowledge and apply effective breastfeeding techniques to reduce post partum mother's nipple pain.*

*Keywords : sore nipples or blisters, postpartum mothers, effective breastfeeding techniques*