

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>    PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN     KECEMASAN TERHADAP MAHASISWA TINGKAT AKHIR .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus .....	4
<b>BAB II .....</b>	<b>5</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Dasar Mahasiswa.....	5
1. Definisi .....	5
2. Ciri – Ciri Mahasiswa.....	6
3. Peran Mahasiswa .....	6
B. Kecemasan .....	8
5. Panic Disorder .....	11
C. Terapi Gengam Jari.....	13
1. Definisi .....	13
2. Tujuan .....	14
3. Manfaat .....	14
4. Indikasi dan Kontraindikasi .....	14
5. Prosedur Terapi Gengam Jari .....	14

6. Pengaruh Terapi Genggam Jari.....	16
<b>BAB III.....</b>	<b>16</b>
<b>METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>16</b>
A. Desain Studi Kasus .....	16
B. Subjek/Partisipan Kasus .....	16
C. Definisi Operasional .....	17
D. Instrumen Studi Kasus .....	18
E. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	19
F. Metode Pengumpulan Data.....	19
G. Prosedur Terapi Genggam Jari .....	21
H. Pengumpulan Data .....	22
I. Etika Penelitian .....	24
<b>BAB IV .....</b>	<b>26</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>38</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....</b>	<b>17</b>
<b>Tabel 4. 1 Nilai Kecemasan sebelum Terapi Genggam Jari.....</b>	<b>29</b>
<b>Tabel 4. 2 Nilai Kecemasan sesudah Terapi Genggam Jari.....</b>	<b>30</b>
<b>Tabel 4. 3 Perbandingan Nilai Kecemasan Sebelum dan Sesudah Terapi Genggam Jari .....</b>	<b>30</b>
<b>Tabel 4. 4 Perbandingan Nilai Kecemasan Sebelum dan Sesudah Terapi Genggam Jari .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>