

Lampiran 1 Lembar persetujuan responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

No. Responden :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Adimas Abiv Al Azhar, Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi Diploma III Program Studi Keperawatan Bogor yang berjudul :

“Penerapan Teknik Relaksasi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada
Pasien Hipertensi”

Dengan demikian pernyataan ini saya buat secara sadar, sukarela, dan tanpa paksaan dari siapapun.

Bogor, Maret 2022

Responden

*Lampiran 3 Lembar data***LEMBAR DATA**

Judul Penelitian : Penerapan Teknik Relaksasi Musik Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Tanggal penelitian :

Inisial Responden :

1) Jenis Kelamin :

Laki-Laki Perempuan

2) Umur :

3) Pekerjaan sebelumnya :

4) Lama dirawat :

5) Konsumsi obat dalam sehari :

6) Lama tidur :

>8 Jam

8 Jam

<8 Jam

7) Makan makanan asin :

Ya Tidak

8) Merokok :

Ya Tidak

9) Ada keturunan hipertensi :

Ya Tidak

10) Olahraga :

Ya Tidak

*Lampiran 4 SOP Pengukuran Tekanan Darah***STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENGUKURAN TEKANAN DARAH**

Alat : Sphygmanometer air raksa dan stetoskop

1. Responden duduk dalam keadaan tenang dan lengan diletakkan diatas meja sejajar dengan jantung dan punggung bersandar pada kursi selama menit.
2. Lingkarkan manset pada lengan kanan.
3. Pompa dengan cepat sampai 20 mmHg diatas tekanan darah sistolik (ditandai dengan menghilangnya nadi arteri radialis).
4. Kempiskan manset dengan kecepatan 2-4 mmHg perdetik.
5. Catat tekanan pada saat terdengar suara detak paling kuat pertama kali (tekanan sistolik) dan pada saat menghilang (tekanan diastolic).
6. Ukur tekanan minimal sebanyak 2 kali dengan jeda 15 detik, jika selisih pengukuran lebih dari 5mmHg lakukan pengukuran tambahan sampai jarak antara kedua pengukuran kurang dari 5 mmHg.
7. Ukur nadi responden.
8. Catatan hasil yang terakhir di lembar observasi.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

TERAPI MUSIK

1. Memfasilitasi responden dengan alat perekam dan pendengar / headset
2. Intruksikan responden untuk mendapatkan posisi yang nyaman (untuk duduk dengan posisi tegak dan kaki bersilang atau berbaring bagi yang tidak yang mampu duduk sambil memejamkan mata dan bernafas dalam secara perlahan.
3. Anjurkan responden menggunakan headset untuk mendengarkan music
4. Instruksikan responden untuk meresapi alunan music
5. Saat music dimainkan, anjurkan responden mendengarkan saksama instrumennya, seolah-olah pemainnya sedang ada di ruangan memainkan music khusus untuk responden. Sementara peneliti duduk lurus di depan speaker, dan yang terpenting biarkan suara music mengalir ke seluruh tubuh responden, bukan hanya bergaung di kepala.
6. Anjurkan responden untuk membayangkan gelombang suara itu datang dari speaker dan mengalir ke seluruh tubuh responden, bukan hanya dirasakan secara fisik tapi juga fokuskan dalam jiwa.
7. Music harus di dengarkan minimal 10-15 menit supaya dapat memberikan efek terapeutik.
8. Setelah responden mendengarkan music, ukur tekanan darah setelah pemberian terap