

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraieni, W. N., & Subandi. (2014). Pengaruh terapi dzikir untuk menurunkan stress pada penderita hipertensi esensial. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 6(1), 81–102. [www.purtierplacenta.com](http://www.purtierplacenta.com),
- Artiyaningrum, B. (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi tidak Terkendali pada Penderita yang Melakukan Pemeriksaan Rutin. *Jurnal Perspektif Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 12–20.
- Junaedi, Sufrida, & Gusti. (2013). Pengertian Hipertensi. *Hipertensi*, 5–21.
- Suprayitno1, E. (2019). Gambaran Status Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Karanganyar Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(2), 20–24. <https://doi.org/10.24929/jik.v4i2.799>
- Majid, Abdul. (2018). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS
- Putri, A. M., Maryatun, M., & Indarwati, I. (2019). *Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bhakti Pajang Laweyan ....*
- Solehati, Tetti dan Cecep Eli Kosasih. (2015). *KONSEP DAN APLIKASI RELAKSASI DALAM KEPERAWATAN MATERNITAS*. Bandung: PT Refika Aditama
- NUGRAHANI PUTRI, D. A. M. A. Y. (2017). EFEKTIVITAS TERAPI MUSIK GAMELAN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO).
- Firmansyah dan Rustam (2017). Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Hipertensi. Program Studi NERS, STIK Siti Khadijah Palembang. 265 *Jurnal Kesehatan*, Volume VIII, Nomor 2, Agustus 2017, hlm 263-268.
- Martini *et. al* (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Jurnal MKMI*, Vol 14 No. 3 September 2018
- Potter, A & Perry, A. G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses & Praktek*. Edisi 4. Vol 1. Jakarta : EGC.