

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan *range of motion* (ROM) terhadap kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pasien dengan stroke non hemoragik yang dijadikan responden berjumlah 2 orang dengan karakteristik rentang usia 36 – 45 tahun dan 56 – 65 tahun, jenis kelamin laki-laki dan perempuan, serta frekuensi stroke pada kedua pasien baru 1 kali.
2. Kekuatan otot sebelum dilakukan latihan *range of motion* (ROM) pada Ny. T mendapat nilai 4 untuk ekstremitas atas dan bawah sebelah kanan dan nilai 1 pada ekstremitas atas dan bawah sebelah kiri, sedangkan pada Tn. A mendapat nilai 3 pada ekstremitas atas dan bawah sebelah kanan dan nilai 5 pada ekstremitas atas dan bawah sebelah kiri.
3. Kekuatan otot sesudah dilakukan latihan *range of motion* (ROM) pada Ny. T mendapat nilai 4 untuk ekstremitas atas dan bawah sebelah kanan dan nilai 2 pada ekstremitas atas dan bawah sebelah kiri, sedangkan pada Tn. A mendapat nilai 4 pada ekstremitas atas dan bawah sebelah kanan dan nilai 5 pada ekstremitas atas dan bawah sebelah kiri.
4. Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan kekuatan otot sesudah dilakukan latihan *range of motion* (ROM) yang dilakukan kepada kedua responden stroke non hemoragik.

B. Saran

1. Bagi Responden

Latihan *range of motion* (ROM) yang telah diajarkan dapat terus dilakukan sewaktu masa perawatan di rumah sakit maupun saat di rumah untuk mendapat hasil maksimal dalam meningkatkan kekuatan otot.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi penelitian selanjutnya. Peneliti selanjutnya disarankan untuk membuat leaflet mengenai latihan *range of motion* (ROM) untuk responden dan keluarga sebagai upaya promotif agar responden bisa melakukan latihan di rumah.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Dapat dijadikan bahan referensi dan informasi untuk mempertahankan serta meningkatkan prosedur latihan *range of motion* (ROM) dalam masa perawatan pasien di pelayanan kesehatan, mewujudkan *discharge planning* program bagi pasien stroke non hemoragik untuk tetap melakukan latihan di rumah serta mengadakan program khusus untuk membimbing keluarga pasien dengan mengajarkan cara melakukan latihan *range of motion* (ROM) di rumah menggunakan media berupa leaflet/ booklet dan membuat *standing banner* di rumah sakit atau ruang rawat inap mengenai latihan *range of motion* (ROM) untuk meningkatkan wawasan pasien dan keluarga.