

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Putri Melisa
NIM. P17320319036

Penerapan *Range Of Motion* (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Rumah Sakit PMI Kota Bogor

i-xiii + 54 halaman, V BAB, 4 Tabel, 2 Diagram, 10 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke non hemoragik adalah kondisi dimana aliran darah menuju otak terhenti karena adanya sumbatan berupa gumpalan darah atau trombus. Salah satu dampak yang ditimbulkan dari penyakit stroke non hemoragik adalah kelemahan pada anggota gerak separuh badan (hemiparesis). Kelemahan anggota gerak pada pasien stroke mempengaruhi kekuatan otot. Tindakan non-farmakologi untuk mengatasi penurunan kekuatan otot salah satunya dengan latihan *range of motion* (ROM). **Tujuan:** Mengetahui penerapan *range of motion* (ROM) terhadap kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik. **Metode:** Menggunakan jenis deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Jumlah responden 2 orang. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. **Hasil:** Penelitian menunjukkan bahwa dari kedua pasien stroke non hemoragik yang diberi intervensi latihan *range of motion* (ROM), pada pasien pertama terjadi peningkatan kekuatan otot semula mendapat nilai 1 menjadi 2 pada ekstremitas sebelah kiri, sedangkan pada pasien kedua terjadi peningkatan kekuatan otot semula mendapat nilai 3 menjadi 4 pada ekstremitas sebelah kanan. **Kesimpulan:** Terdapat peningkatan kekuatan otot sesudah dilakukan latihan *range of motion* (ROM) yang dilakukan kepada kedua responden stroke non hemoragik di RS PMI Kota Bogor.

Kata Kunci : Stroke non hemoragik, Kekuatan Otot, *Range Of Motion* (ROM)

Daftar Pustaka : 46 sumber (2013 – 2022)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Putri Melisa
NIM. P17320319036

Application of Range Of Motion (ROM) to Muscle Strength in Non-Hemorrhagic Stroke Patients at PMI Hospital, Bogor City

i-xiii + 54 pages, V Chapter, 4 Tables, 2 Diagrams, 10 Appendices

ABSTRACT

Background: Non-hemorrhagic stroke is a condition in which blood flow to the brain is stopped due to a blockage in the form of a blood clot or thrombus. One of the effects of non-hemorrhagic stroke is weakness in the limbs of half the body (hemiparesis). The weakness of the limbs in stroke patients affects muscle strength. One of the non-pharmacological measures to overcome the decrease in muscle strength is range of motion (ROM) exercise. **Objective:** To determine the application of range of motion (ROM) to muscle strength in non-hemorrhagic stroke patients. **Methods:** Using descriptive type with a case study approach. The number of respondents is 2 people. Data obtained through interviews, observation, and documentation. **Results:** The study showed that of the two non-hemorrhagic stroke patients who were given range of motion (ROM) exercise intervention, in the first patient there was an increase in muscle strength from 1 to 2 in the left extremity, while in the second patient there was an increase in muscle strength initially receiving 3 to 4 on the right extremity. **Conclusion:** There was an increase in muscle strength after the range of motion (ROM) exercise was performed on the two non-hemorrhagic stroke respondents at the PMI Hospital, Bogor City.

Keywords : non-hemorrhagic stroke, muscle strength, range of motion (ROM)

Bibliography : 46 sources (2013 – 2022)