BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Perasaan cemas merupakan salah satu dampak dari hospitalisasi karena menghadapi stressor-stresor dan harus beradaptasi dengan lingkungan yang baru. Pengkajian yang dilakukan kepada An.V, An.K dan An.S menunjukkan bahwa terdapat cemas berat pada ketiga klien. Kemudian untuk mengatasi kecemasan pada ketiga klien diberikan intervensi terapi bermain balok angka . Pada An.V setelah diberikan terapi bermain balok angka satu kali menunjukkan hasil tidak ada kecemasan, sedangkan pada An.K dan An.S setelah diberikan terapi bermain balok angka dua kali masih terdapat cemas ringan. Perbedaan hasil ini dipengaruhi oleh keterlibatan orang terdekat dan juga kondisi anak saat dirawat di rumah sakit.

B. Saran

1. Perawat di ruang anak RS PMI Kota Bogor

   Hasil penelitin ini dapat menambah informasi dan masukan bagi perawat dalam menerapkan tindakan keperawatan yang tepat kepada anak yang mengalami kecemasan. Untuk kedepannya diharapkaan perawat di ruang anak RS PMI Kota Bogor melakukan penyusunan terkait Standar Operasional Prosedur terapi bermin dan juga melaksanakan terapi bermain secara rutin pada anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi.

2. Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bandung

   Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi bahwa terapi bermain dapat menurunkan kecemasan yang dialami anak akibat hospitalisasi. Sehingga harapannya mahasiswa dapat memberikan asuhan keperawatan kepada anak yang mengalami kecemasan.

3. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan literatur dalam penelitian terapi bermain dalam menurunkan kecemasan pada anak yang menjalani perawatan di rumah sakit.