

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus .....	5
D. Manfaat Studi Kasus .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Landasan Teori.....	8
1. Konsep Postpartum .....	8
a. Definisi Postpartum.....	8
b. Tahapan Masa Postpartum .....	8
c. Perubahan Fisiologis pada Ibu Postpartum .....	9
2. Konsep Laktasi.....	12

a.	Anatomi dan Fisiologi Payudara.....	12
b.	Proses Laktasi .....	13
c.	Proses Pembentukan Laktogen .....	17
d.	Faktor Meningkatkan Produksi ASI.....	19
e.	Manfaat Pemberian ASI.....	21
f.	Permasalahan Payudara pada Ibu Postpartum.....	22
3.	Pijat Laktasi .....	25
a.	Definisi Pijat Laktasi.....	25
b.	Mekanisme Pijat Laktasi .....	25
c.	Manfaat Pijat Laktasi .....	26
d.	Indikasi Pijat Laktasi.....	26
e.	Pelaksanaan Tindakan Pijat Laktasi.....	26
f.	Penggunaan skor LATCH dalam mengukur keberhasilan ASI .....	31
B.	Kerangka Teori .....	32
<b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>		<b>33</b>
A.	Desain Studi Kasus .....	33
B.	Subjek Studi Kasus .....	33
C.	Definisi Operasional .....	34
D.	Instrumen Studi Kasus .....	34
E.	Tempat dan Waktu.....	35
F.	Metode Pengumpulan Data.....	36
G.	Analisis Data.....	37
H.	Pengolahan Data .....	37
I.	Etika Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>40</b>

A. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus.....	40
B. Gambaran Umum Responden .....	41
C. Hasil Studi Kasus.....	41
D. Pembahasan.....	45
E. Keterbatasan Studi Kasus.....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	51

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 4. 1 Hasil Studi Kasus Sebelum Dilakukan Tindakan Pijat Laktasi di Praktik Bidan Mandiri Renna Triana .....	42
Tabel 4. 2 Hasil Studi Kasus Sesudah Dilakukan Tindakan Pijat Laktasi di Praktik Bidan Mandiri Renna Triana .....	43
Tabel 4. 3 Perbandingan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Tindakan Pijat Laktasi di Praktik Bidan Mandiri Renna Triana .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Payudara .....	13
Gambar 2. 2 Posisi pijat leher dan punggung .....	27
Gambar 2. 3 Pijat bagian leher .....	28
Gambar 2. 4 Gerakan usap punggung ke bawah .....	28
Gambar 2. 5 Gerakan memutar dengan ibu jari .....	29
Gambar 2. 6 Gerakan mengusap menyamping .....	29
Gambar 2. 7 Kompres air hangat dan dingin .....	30
Gambar 2. 8 Posisi 3 jari di atas dan bawah puting .....	30

## DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Konseptual pengaruh pijat Laktasi terhadap kelancaran ASI pada ibu menyusui .....	32
--	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Laktasi

Lampiran 2 : Skor LATCH

Lampiran 3 : Lembar Observasi Respon Ibu

Lampiran 4 : Lembar Penjelasan Studi Kasus

Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 6 : Lembar bimbingan KTI

Lampiran 7 : Media Leaflet

Lampiran 8 : Surat Ijin Praktik

Lampiran 9 : Riwayat Hidup