

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Rima Rahmawanti  
NIM. P17320219081

Tindakan Pijat Laktasi untuk Meningkatkan Produksi ASI Ibu Menyusui pada Masa Post Partum di Praktik Mandiri Bidan

i – xv + 51 halaman, V BAB, 4 tabel, 8 gambar, 1 skema, 9 lampiran

## **ABSTRAK**

ASI merupakan satu satunya nutrisi yang menjadi hak bayi baru lahir. ASI yang baik adalah ASI yang mampu mencukupi kebutuhan nutrisi bayi. Apabila terdapat masalah pada payudara ibu maka ASI tidak dapat diproduksi dan mengakibatkan payudara akan bengkak dan terasa nyeri. Ibu post partum yang mengalami kondisi payudara bengkak, ASI tidak lancar dan tersumbat apabila tidak segera ditangani maka ibu akan merasa tidak nyaman, payudara terasa nyeri dan bisa terjadi mastitis atau peradangan pada payudara sehingga akan berakibat bayi tidak mendapat asupan nutrisi yang cukup. Pijat laktasi adalah suatu metode perawatan payudara yang dapat menstimulasi hormone prolaktin dan oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI sehingga dapat mengurangi bengkak pada payudara. Tujuan dari studi kasus ini yaitu mengetahui hasil sebelum dan sesudah tindakan pijat laktasi dalam meningkatkan produksi ASI. Metode yang digunakan pada studi kasus ini yaitu metode deskriptif yaitu menggambarkan masalah pada dua responden, studi kasus ini dilakukan di praktik bidan mandiri Renna Triana. Hasil studi kasus ini setelah dilakukan pijat laktasi bengkak dan nyeri berkurang dan terdapat peningkatan dalam peningkatan produksi ASI.

Kata Kunci : Pijat Laktasi, Ibu Post Partum, Produksi ASI

Pustaka : 20 (2011 – 2022)

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung  
Bogor Nursing Study Program

Rima Rahmawanti  
NIM. P17320219081

Lactation Massage Actions to Increase Breast Milk Production for Breastfeeding Mothers during the Post Partum Period in Midwife Independent Practice

i – xv + 51 pages, V chapter, 4 tables, 8 pictures, 1 schematic, 9 appendices

### **ABSTRACT**

Breast milk is the only nutrient that is the right of newborns. Good breast milk is breast milk that is able to meet the nutritional needs of babies. If there is a problem with the mother's breast, milk cannot be produced and the breast will swell and feel painful. Post partum mothers who experience conditions of swollen breasts, breast milk is not smooth and clogged if not treated immediately then the mother will feel uncomfortable, the breasts feel sore and mastitis or inflammation of the breast can occur so that it will result in the baby not getting adequate nutritional intake. Lactation massage is a breast care method that can stimulate the hormones prolactin and oxytocin to increase milk production so as to reduce swelling in the breasts. The purpose of this case study is to know the results before and after the action of lactation massage in increasing milk production. The method used in this case study is descriptive method, which describes the problem in two respondents, this case study was conducted in the practice of independent midwife Renna Triana. The results of this case study after lactation massage reduced swelling and pain and there was an increase in increased milk production.

Keywords : Lactation Massage, Post Partum Mother, Breast Milk Production

Libraries : 20 (2011 – 2022)