

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

PIJAT LAKTASI

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	
PENGERTIAN	Pemijatan pada daerah leher, punggung dan payudara untuk melancarkan aliran darah sehingga menjaga kelancaran aliran ASI.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperlancar ASI 2. Mencegah sumbatan saluran ASI 3. Meningkatkan volume ASI 4. Relaksasi
INDIKASI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu menyusui yang mempunyai bayi 2. Ibu yang mempunyai masalah ASI tidak lancar 3. Ibu yang ingin relaksasi
PERSIAPAN	<ol style="list-style-type: none"> A. Persiapan Pasien <ol style="list-style-type: none"> 1. Salam terapeutik disampaikan kepada pasien 2. Memastikan kebutuhan pasien dalam pijat laktasi 3. Informasi tentang tujuan pijat laktasi disampaikan kepada pasien dan keluarganya (<i>Informed consent</i>) 4. Menjaga privasi pasien/ruangan yang nyaman B. Persiapan alat-alat <ol style="list-style-type: none"> 1. Kursi 2. Meja 3. Minyak zaitun/baby oil 4. Waslap 5. Waskom 6. handuk C. Persiapan pemijatan <ol style="list-style-type: none"> 1. Kontrak waktu dengan pasien 2. Menyiapkan alat dan mendekatkan ke pasien 3. Persiapan lingkungan 4. Mengatur posisi pasien 5. Pasang handuk di dada ibu
PROSEDUR TINDAKAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Memberitahu ibu tentang tindakan yang akan dilakukan, tujuan maupun cara kerjanya untuk menyiapkan kondisi psikologis ibu

	<ol style="list-style-type: none">3. Menyiapkan peralatan dan minta pasien untuk membuka area dada dan tetap jaga privasi4. Pijat laktasi dilakukan dengan duduk diatas kursi bersandar kedepan, melipat lengan di atas meja di depannya dan meletakkan kepala di atas lengan atau disanggah dengan menggunakan bantal.5. Lakukan pemijatan di daerah leher dengan kedua ibu jari dengan gerakan memutar lalu tarik kesamping bahu. Lakukan gerakan tersebut sebanyak 5-6x atau hingga ibu merasa rileks.6. Usap dengan rileksasi tulang punggung seperti tehnik efflurage dari atas ke bawah.7. Lakukan pemijatan tulang belakang dengan ibu jari memutar membentuk lingkaran kecil di antara ruas tulang belakang dari bawah ke atas. Setelah sampai atas bisa ditarik ke samping bahu. Ulangi gerakan tersebut 5-6x atau hingga ibu merasa rileks.8. Lakukan gerakan mengusap menyamping dengan jempol di kedua sisi punggung tulang belakang. Lakukan gerakan tersebut 5-6x atau hingga ibu merasa rileks.9. Lakukan gerakan love sign menggunakan punggung jari. Lakukan gerakan tersebut 5-6x atau hingga ibu merasa rileks.10. Selesai pemijatan, kompres payudara dengan air hangat dan air dingin bergantian \pm 5 menit. Keringkan payudara dengan handuk bersih kemudian gunakan BH yang bersih.11. Olesi secukupnya payudara dengan minyak, pijat secara lembut bagian luar areola dengan dua jari untuk mengecek pengeluaran ASI, posisi C-Hold (tiga jari diatas dan dibawah puting)
--	---

SKOR LATCH

	Indikator	0	1	2
L	<i>Latch on</i> Perlekatan	Perlekatan buruk, daya isap lemah	Perlu distimulasi untuk perlekatan	Perlekatan baik, daya isap kuat dan ritmis
A	<i>Audible swallowing</i> Bunyi menelan	Tidak terdengar	Jarang terdengar	Terdengar sering dan teratur
T	<i>Type or shape of nipple</i> Tipe atau bentuk puting	Terbenam	Datar	Normal
C	<i>Comfort level</i> Tingkat kenyamanan ibu saat menyusui	Nyeri, puting retak, payudara bengkak	Puting lecet, kemerahan	Tidak ada keluhan
H	<i>Hold positioning</i> Posisi bayi	Perlu dibantu	Perlu dibantu sedikit	Tidak perlu dibantu

Keterangan :

1. Skor 0-3 : Buruk
2. Skor 4-7 : Cukup
3. Skor 8-10 : Baik

LEMBAR OBSERVASI RESPON IBU

Nama inisial :

Usia :

Alamat :

Hari	Waktu	Melakukan Pijat Laktasi		Respon Ibu	Ket.
		Ya	Tidak		
Hari Pertama	Pagi				
	Sore				
Hari Kedua	Pagi				
	Sore				
Hari ketiga	Pagi				
	Sore				
Hari Keempat	Pagi				
	Sore				
Hari Kelima	Pagi				
	Sore				
Hari Keenam	Pagi				
	Sore				

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

PENJELASAN STUDI KASUS

Judul Studi Kasus : Tindakan Pijat Laktasi untuk Meningkatkan Produksi ASI Ibu Menyusui pada Masa Post Partum di Praktik Mandiri Bidan

Peneliti : Rima Rahmawanti

Contact Person : +628986861812

Email : rimarahma73@gmail.com

NIM : P17320319081

Saya mahasiswa Program Diploma III Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan Bogor, bermaksud mengadakan studi kasus untuk diketahuinya Tindakan Pijat Laktasi untuk Meningkatkan Produksi ASI Ibu Menyusui pada Masa Post Partum di Praktik Mandiri Bidan. Saya menjamin studi kasus ini tidak akan berdampak negatif bagi siapapun. Saya berjanji akan menjunjung tinggi hak responden dengan cara menjaga kerahasiaan data yang diperoleh.

Hasil studi kasus ini akan dimanfaatkan sebagai masukan bagi institusi pendidikan, tempat studi kasus dalam mengetahui Peningkatan Produksi ASI setelah dilakukannya Pijat Laktasi Ibu Menyusui pada Masa Post Partum. Saya ucapkan terima kasih atas kesediaan anda untuk berpartisipasi dalam studi kasus ini.

Bogor, April 2022

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

LEMBAR PERSETUJUAN

Setelah diberi penjelasan tentang studi kasus ini secara lisan dan tulisan saya mengerti tujuan studi kasus ini untuk diketahuinya Tindakan Pijat Laktasi untuk Meningkatkan Produksi ASI Ibu Menyusui pada Masa Post Partum di Praktik Mandiri Bidan. Dengan ini saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Bersedia menjadi responden dalam studi kasus Tindakan Pijat Laktasi untuk Meningkatkan Produksi ASI Ibu Menyusui pada Masa Post Partum di Praktik Mandiri Bidan.

Bogor, April 2022

Peneliti

Responden

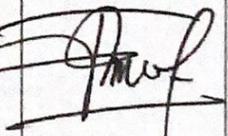
(Rima Rahmawanti)

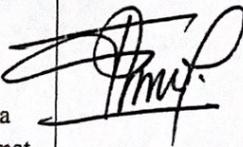
(.....)

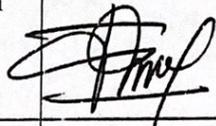
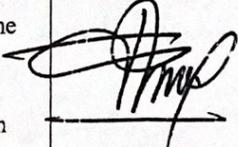
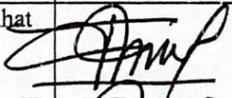
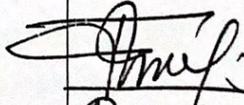
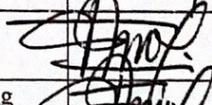
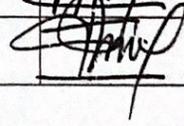
	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR	
	FORMULIR BIMBINGAN KTI	

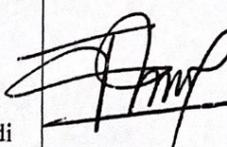
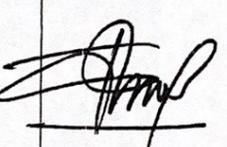
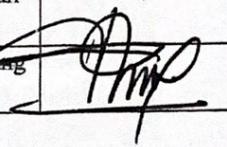
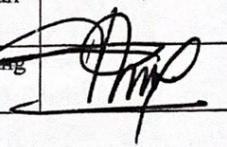
NAMA MAHASISWA : Rima Rahmawanti
 NIM : P17320319081
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Atik Hodikoh, M. Kep., Sp. Mat
 JUDUL : Tindakan Pijat Laktasi untuk meningkatkan produksi ASI Ibu Menyusui pada Masa Post Partum di Praktik Mandiri Bidan

CATATAN PROSES BIMBINGAN

No	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Senin, 3 Januari 2022	Judul KTI	Acc lanjutkan ke Bab 1	
2.	Rabu, 2 Februari 2022	BAB I	1. Perhatikan penulisan dalam mengutip sumber bacaan. 2. Perhatikan penulisan dan hapus kalimat yang tidak perlu 3. Cantumkan sumber referensi 4. Latar belakang harus sesuai alur dan sistematis serta mengerucut 5. Rumusan masalah diperbaiki lagi 6. Perbaiki kalimat yang belum tepat 7. Lanjutkan BAB II dan BAB III	
3.	Kamis, 3 Maret 2022	Cover	1. Ganti judul dari "penerapan" menjadi "Tindakan" 2. Lihat format cover di buku panduan	

No	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
4.	Senin, 14 Maret 2022	Lembar pengesahan, Kata Pengantar, BAB I, BAB II, BAB III	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lihat judul yang sudah diperbaiki 2. Perbaiki dan hapus pada bagian kalimat yang di kuningkan dan di beri tanda strip di tengah-tengah kalimat 3. Langsung cantumkan sumber jangan mengutip kalimat penulis lain tanpa sumber 4. Tambahkan kebutuhan bayi baru lahir termasuk nutrisi yitu ASI 5. Data harus dari sumber yang jelas 6. Perbaiki kalimat yang belum baik 7. Persingkat kalimat 8. Perbaiki dan tambahkan informasi 9. Tambahkan dampak dari kondisi bila tidak dilakukan pijat laktasi 10. Konsisten dalam penulisan 11. Selalu cantumkan sumber 12. Konsep post partum dipersingkat 13. Tambahkan gambar dan penjelasannya 14. Cari prosedur pijat laktasi yang terbaru 15. Gunakan instrument observasi yang real dan gunakan indicator yang tepat untuk menyusui 	

No	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
			16. Daftar pustaka gunakan referensi keperawatan maternitas	
5.	Selasa, 15 Maret 2022	Cover – BAB III Metode Studi Kasus	Proposal KTI acc untuk di ujikan pada seminar proposal	
6.	Rabu, 16 Maret 2022	BAB I – BAB III Metde Studi Kasus	<ol style="list-style-type: none"> 1. Teknik pengetikan disesuaikan 2. Gerakan pemijatan dilihat lagi 3. Sumber dicantumkan 4. Tambahkan konsep hormone dikaitkan dengan sistem kehamilan 5. Masukan studi pendahuluan 6. Rumusan masalah ganti disesuaikan dengan judul 7. Kriteria inklusi dipertegas lagi 	
7.	Senin, 4 April 2022	Leaflet Pijat Laktasi	Peragaan perawatan payudara lihat konsep terbaru	
8.	Kamis, 7 April 2022	Leaflet Pijat Laktasi, BAB II	Pengeluaran ASI dan perawatan payudara yang benar	
9.	Jum'at, 8 April 2022	Leaflet pijat laktasi	Acc untuk diberikan kepada responden	
10.	Sabtu, 9 April 2022	Penerapan tindakan pijat laktasi	Melakukan supervisi tindakan penerapan intervensi	
12.	Kamis, 21 April 2022	Daftar Pustaka	Sumber SOP pijat laktasi	
13.	Jum'at 29 April 2022	Abstrak, BAB I, BAB III, BAB	1. Ganti dengan kalimat yang baik dan tambahkan pada	

No	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
		IV, BAB V	bagian hasil studi kasus 2. Perbaiki kalimat dan cek lagi informasi yang valid 3. Perbaiki rumusan masalah 4. Perbaiki dan cek lagi pada poin definisi operasional 5. Ganti kata penelitian menjadi studi kasus 6. Tambahkan dan sesuaikan penempatan apakah di hasil atau di pembahasan. Jangan sampai tertukar 7. Untuk kesimpulan lihat tujuan apakah tercapai atau tidak	  
14.	Senin, 9 Mei 2022	KTI	KTI acc untuk diujikan pada sidang akhir	

Ketua Program Studi Keperawatan Bogor



Dr. Atik Hodikoh, M. Kep., Sp. Mat.

NIP. 196704111990032001

LEAFLET PIJAT LAKTASI

“Pijat laktasi dapat dilakukan pada keadaan payudara yang bengkak atau tidak lancar, dan pada ibu yang ingin relaktasi





POLTEKKES KEMENKES BANDUNG
PRODI KEPERAWATAN BOGOR

APA ITU PIJAT LAKTASI ?

Pijat laktasi adalah suatu metode perawatan payudara yang dapat menstimulasi hormone prolaktin dan oksitosin pada ibu menyusui untuk meningkatkan produksi ASI sehingga dapat mengurangi bengkak pada payudara ibu dan ibu terhindar dari infeksi.

RIMA RAHMAWANTI

Contact :
 +62898 6861 812
 +62857 9498 9763
 rimarahma73@gmail.com

PIJAT LAKTASI

UNTUK
MENINGKATAN
PRODUKSI ASI

MANFAAT PIJAT LAKTASI



Pijat laktasi bermanfaat untuk menenangkan pikiran, relaksasi tubuh, menormalkan aliran darah, mengatasi engorged, meningkatkan produksi ASI, dilakukan pada ibu yang ingin relaktasi dan mencegah sumbatan pada saluran ASI

MEKANISME

Pijat laktasi merupakan tehnik yang dilakukan pada daerah kepala atau leher, punggung, tulang belakang dan payudara yang bertujuan untuk merangsang hormon prolaktin dan hormon oksitosin.

Pijat laktasi efektif dilakukan dua kali dalam sehari yaitu pagi dan sore selama 15-20 menit

ALAT DAN BAHAN

Alat

- Kursi
- Meja
- Waslap
- Waskom
- Handuk

Bahan

- Baby oil/Coconut oil/minyak zairun

LANGKAH - LANGKAH PIJAT LAKTASI



Pijat leher hingga ke bahu



Pijat punggung memutar dengan kedua jempol



Usap menyamping punggung dengan kedua jempol



Gerakan membentuk Love Sign



Kompres payudara dengan air dingin dan hangat selama 5 menit secara bergantian 2-3 kali



Pijat lembut bagian luar areola (3 jari dari puting) posisi C - Hold

SURAT IJIN PRAKTIK

 KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR 

Jalan Dr. Sumarna No. 118 Bogor Telp. (0251) 8220643, 8220587
Fax. (0251) 8220663

Nomor : PP.04.03/4.1.1/0295/2022 22 Maret 2022
Lampiran : -
Perihal : Ijin Praktik Klinik Keperawatan

Yang terhormat,
Bidan Renna Triana
di-
Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2021/2022, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 4 April 2022 s.d 9 April 2022 (*Nama Mahasiswa dan tempat Penelitian terlampir*) :

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.


Kapas Program Studi,
[Signature]
Dr. Alex Hidayatoh, M. Kep. So. Mat
NIP. 196704111990032001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR



Jalan Dr. Sumarto No. 116 Bogor

Telp. (0251) 8325063, 8325067
Fax. (0251) 8325063

Lampiran :

NAMA MAHASISWA	NIM	SASARAN / TARGET KASUS	TEMPAT PENELITIAN
Andini Puspa Limansari	P17320319054	Penerapan Yoga Pasca Salin Untuk Meningkatkan Kenyamanan Ibu Post Partum Normal (3-5 orang)	Praktik Bidan Mandiri Renna Triana
Rima Rahmawanti	P17320319081	Tindakan Pijat Laktasi untuk Meningkatkan Produksi ASI Ibu Menyusui pada Masa Post Partum (3-5 orang)	Praktik Bidan Mandiri Renna Triana
Vira Firyal Fawzia	P17320319096	Penerapan terapi musik pada ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan (3-5 orang)	Praktik Bidan Mandiri Renna Triana



Rima Rahmawanti

PERAWAT

Saya adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi Keperawatan Bogor angkatan 25. Selama kuliah, saya aktif dalam organisasi MPM - KM sebagai ketua komisi 4 serta pernah mengikuti lomba video kreatif dan menjadi juara 3.

KONTAK

✉ rimarahme73@gmail.com

📷 @rimarahmawanti

BIODATA

Nama : Rima Rahmawanti
TTL : Sukabumi, 16 April 2001
Agama : Islam
Alamat : Kp. Selaawi Girang RT
02/07 Desa Cibunarjaya
Kec. Ciambar
Kab. Sukabumi

KEAHLIAN

- Public Speaking
- Painting
- Editing foto & Video

KEPRIBADIAN

- Jujur
- Perfeksionis
- Kreatif

PENDIDIKAN

- 2007 - 2013 SDN Bojongkokosan
- 2013 - 2016 SMPN 1 Parungkuda
- 2016 - 2019 SMAN 1 Parungkuda
- 2019 - 2022 Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan Bogor

PENGALAMAN

- Praktik Klinik di RS Salak
- Praktik Klinik di RS Umni Kota Bogor
- Praktik Kerja Lapangan di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Sereal
- Praktik Klinik di RSJ Marzoeki Mahdi
- Praktik Klinik di RSKO Jakarta
- Praktik Klinik di RSUD Kota Bogor
- Praktik Klinik di RSUD Cibinong

ORGANISASI

- 2016 - 2018 Anggota OSIS SMAN 1 Parungkuda
- 2020 Anggota MPM - KM Poltekkes Bandung
- 2021 Ketua Komisi 4 MPM - KM Poltekkes Bandung