

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

---

**PENJELASAN PENELITIAN**

Judul Penelitian : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Gagal  
Ginjal Kronis (GGK) Dengan Nyeri Akut Di RSUD Kota Bogor

Peneliti : Siti Fatimah Azahra

Nomor Kontak : 081291768581

Email : [ajengazahra17@gmail.com](mailto:ajengazahra17@gmail.com)

NIM : P17320319088

Saya mahasiswa Program Diploma III Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan Bogor, bermaksud mengadakan penelitian untuk mengetahui Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK) Dengan Nyeri Akut Di RSUD Kota Bogor. Saya menjamin penelitian ini tidak akan memberikan dampak negatif bagi siapa pun. Saya berjanji akan menjunjung tinggi hak responden dengan cara menjaga kerahasiaan data yang diperoleh.

Hasil penelitian ini akan dimanfaatkan sebagai masukan bagi institusi pendidikan, tempat penelitian dalam mengetahui Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK) Dengan Nyeri Akut. Saya ucapkan terima kasih atas kesediaan anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Bogor, April 2022

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

---

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk diketahuinya Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK) Dengan Nyeri Akut Di RSUD Kota Bogor. Dengan ini saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. E

Umur : 45 tahun

Bersedia menjadi responden dalam penelitian Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK) Dengan Nyeri Akut Di RSUD Kota Bogor

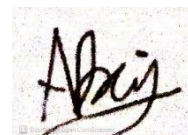
Bogor, April 2022

Peneliti



(Siti Fatimah Azahra)

Responden



(Ny. E)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk diketahuinya Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK) Dengan Nyeri Akut Di RSUD Kota Bogor. Dengan ini saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. N

Umur : 77 tahun

Bersedia menjadi responden dalam penelitian Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK) Dengan Nyeri Akut Di RSUD Kota Bogor

Bogor, April 2022

Peneliti

Responden



(Siti Fatimah Azahra)

(Tn. N)

## SURAT IZIN PENELITIAN

 KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
**POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG**  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

Jalan Dr. Sumarto No. 116 Bogor  Telp. (0251) 8325063, 8326587  
Fax. (0251) 8325063

---

Nomor : PP.04.03/4.1.1/0272/2021  
Lampiran : 1 berkas  
Perihal : Izin Praktik Klinik Keperawatan 18 Maret 2022

Yang terhormat,  
Direktur Utama RSUD Kota Bogor  
di-  
Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2021/2022, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 4 April 2022 s.d 9 April 2022 (enam hari), daftar nama mahasiswa terlampir. Adapun target minimal setiap mahasiswa mendapatkan pengalaman praktik pada 3 s.d 5 orang pasien.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Kepala Program Studi,  
  
Dr. Atik Hodikoh, M.Kep., Sp.Mat  
NIP.196704111990032001

Tembusan :  
1. Kepada Yth. Ka. Bid. Diklat RSUD Kota Bogor  
2. Kepada Yth. Ka. Bid. Perawatan RSUD Kota Bogor



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
**POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG**  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR



Jalan Dr. Sumarto No. 118 Bogor

Telp. (0251) 8329963, 8329967  
Faks. (0251) 8329963

Lampiran :

Daftar Nama Mahasiswa di RSUD Kota Bogor

NO	NIM	NAMA MAHASISWA	Target kompetensi	Ruangan
1	P17320319012	Devina Widiyanti	Penerapan Fisioterapi dada pada klien TB Paru dengan masalah ketidakefektifan jalan napas.	Rawat inap penyakit dalam / Isolasi
2	P17320319018	Evi Jessyca Madallena	Penerapan Terapi Batuk Efektif Dalam Pemenuhan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Tuberculosis Paru.	Rawat inap penyakit dalam / Isolasi
3	P17320319032	Nadya Octafia	Penerapan Posisi Semi Fowler dalam mengatasi masalah ketidakefektifan Pola Nafas Pada Pasien Tuberculosis Paru	Rawat inap penyakit dalam / Isolasi
4	P17320319052	Adimas Abiv Al Azhar	Penerapan Terapi Relaksasi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi	Rawat inap penyakit dalam
5	P17320319088	Siti Fatimah Azahra	Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Hepatitis Dengan Nyeri Akut	Rawat inap penyakit dalam
6	P17320319082	Rina Siti Aisyah	Penerapan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Pasien Thyoid Fever	Rawat inap penyakit dalam
7	P17320319066	Hilda Ainusyifa	Penerapan Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Laparatomi	Rawat inap bedah
8	P17320319059	Dwi Hermawan	Penerapan Teknik Distraksi Audiovisual Dalam Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Apendektomi	Rawat inap bedah



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR



Jalan Dr. Sumera No. 116 Bogor

Telp. (0251) 8325063, 8326587  
Fax. (0251) 8325063

9	P17320319075	Nur Aulia Rahma	Penerapan Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Preoperatif	Rawat inap bedah
10	P17320319091	Syifa Rizki Amalia	Penerapan Terapi Tepid Sponge Water Pada Anak Usia Toddler untuk mengatasi Masalah Hipertemi dengan DHF	Rawat inap anak
11	P17320319019	Fitria Julaeka	Penerapan Kompres hangat untuk Menurunkan Suhu Tubuh pada anak usia Todler dengan Gastroenteristis	Rawat Inap Anak
12	P17320319048	Yuliana Citra Anggraeni	Penerapan Fisioterapi Dada Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Usia Toddler Dengan Bronkopneumonia	Rawat Inap Anak
13	P17320319022	Hersanda Apriliani	Penerapan Teknik relaksasi hipnosis 5 jari dalam mengatasi ansietas pada pasien Hemodialisa	Ruangan Hemodialisa

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

---

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**

Pengertian :

Merupakan metode bernafas dalam dan teratur dan efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien yang mengalami nyeri kronis. Relaksasi dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehingga dapat mengurangi rasa nyeri. Tiga hal yang utama dalam teknik relaksasi :

- a. Posisikan pasien dengan tepat
- b. Pikiran tenang
- c. Lingkungan yang tenang

Tujuan :

- a. Mengurangi rasa nyeri
- b. Membuat lebih nyaman
- c. Meningkatkan suplai oksigen dalam darah
- d. Mengurangi ketergantungan konsumsi obat analgesik / obat pereda nyeri

Indikasi : diberikan pada pasien yang mengalami nyeri kronis



Prosedur pelaksanaan :

a. Tahap prainteraksi

- 1) Membaca status pasien
- 2) Mencuci tangan
- 3) Menyiapkan alat

b. Tahap orientasi

- 1) Melakukan salam terapeutik
- 2) Memvalidasi kondisi pasien
- 3) Menjaga *privacy* pasien
- 4) Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada pasien dan juga keluarga pasien

c. Tahap kerja

- 1) Memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya jika masih kurang jelas
- 2) Mengatur posisi pasien agar rileks
- 3) Tempatkan telapak tangan di samping bawah rusuk
- 4) Menginstruksikan pasien untuk tarik nafas dalam secara perlahan melalui hidung sampai dada mengembang dan tampak di bagian abdomen.
- 5) Menginstruksikan pasien secara perlahan untuk menghembuskan udara melalui mulut seperti meniup, pada waktu bersamaan minta pasien memusatkan perhatiannya untuk merasakan hembusan nafasnya

- 6) Menginstruksikan pasien untuk mengulangi teknik – teknik ini  
3 sampai 5 kali atau merasakan nyeri kembali
  - 7) Setelah pasien merasa lebih tenang, minta pasien untuk  
melakukan secara mandiri
- d. Tahap terminasi
- 1) Evaluasi hasil kegiatan
  - 2) Lakukan kontrak untuk pertemuan selanjutnya
  - 3) Mengakhiri kegiatan dengan baik
  - 4) Cuci tangan
- e. Dokumentasi
- 1) Catat waktu pelaksanaan tindakan
  - 2) Catat respons pasien
  - 3) Paraf dan nama perawat

**OBSERVASI PENELITIAN**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN  
GAGAL GINJAL KRONIS (GGK) DENGAN NYERI AKUT DI RSUD  
KOTA BOGOR**

---

Petunjuk pengisian :

1. Silahkan membaca setiap pernyataan di bawah ini dengan teliti.
2. Isilah pernyataan di bawah ini dengan sejujurnya.
3. Kolom tabel diisi setelah dilakukan penerapan teknik relaksasi nafas dalam.
4. Kolom interval diisi berdasarkan hasil perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan teknik relaksasi nafas dalam.

Inisial Responden : Ny. E

Jenis Kelamin : Perempuan

Usia : 45 tahun

Keluhan : Nyeri perut

No.	Tanggal	Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Intervensi	Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Intervensi
1	7 April 2022	5	5
2	8 April 2022	4	3
3	9 April 2022	3	2

## OBSERVASI PENELITIAN

### PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS (GGK) DENGAN NYERI AKUT DI RSUD KOTA BOGOR

---

Petunjuk pengisian :

1. Silahkan membaca setiap pernyataan di bawah ini dengan teliti.
2. Isilah pernyataan di bawah ini dengan sejujurnya.
3. Kolom tabel diisi setelah dilakukan penerapan teknik relaksasi nafas dalam.
4. Kolom interval diisi berdasarkan hasil perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan teknik relaksasi nafas dalam.

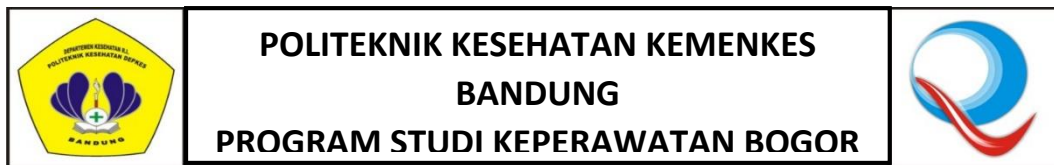
Inisial Responden : Tn. N

Jenis Kelamin : Laki – laki

Usia : 77 tahun

Keluhan : Nyeri perut

No.	Tanggal	Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Intervensi	Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Intervensi
1	7 April 2022	4	4
2	8 April 2022	3	3
3	9 April 2022	3	2
















**FORMULIR BIMBINGAN KTI**

NAMA MAHASISWA : Siti Fatimah Azahra  
 NIM : P17320319088  
 NAMA PEMBIMBING : Ns. Farial Nurhayati, M.Kep.  
 JUDUL : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien  
 Gagal Ginjal Kronis (GGK) Dengan Nyeri Akut Di RSUD  
 Kota Bogor

**CATATAN PROSES BIMBINGAN**

NO	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI ( PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN )	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	29 Desember 2021	Konsultasi judul	Mengajukan judul penelitian studi kasus, setiap mahasiswa mengirimkan 3 judul yang akan dilakukan penelitian untuk dipilih salah satu.	
2	30 Desember 2021	Konsultasi judul	Memilih salah satu judul yang sudah diajukan. Pembimbing memberikan arahan untuk judul penelitian.	

3	13 Februari 2022	Konsultasi BAB 1 dan BAB 2	Mengirimkan BAB 1 untuk di konsultasikan.	
4	16 Februari 2022	Konsultasi BAB 1 dan BAB 2	Pembimbing menginstruksikan untuk merevisi BAB 2 dan melanjutkan BAB 3.	
5	08 Maret 2022	Konsultasi Revisi BAB 2 dan mengirimkan BAB 3	Mengirimkan revisi BAB 2 dan BAB 3 untuk di konsultasikan.	
6	09 Maret 2022	Konsultasi BAB 2 dan BAB 3	Pembimbing menginstruksikan untuk merevisi BAB 3.	
7	04 April 2022	Konsultasi dalam pengumpulan data	Mengonsultasikan responden	
8	07 April 2022	Konsultasi responden	Mengganti kasus penelitian menjadi Gagal Ginjal Kronis (GGK)	
9	19 April 2022	Konsultasi BAB 1 dan BAB 2 yang terbaru	Pembimbing menginstruksikan untuk merevisi BAB 2 dan melanjutkan BAB 4 dan BAB 5.	
10	25 April 2022	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5	Pembimbing menginstruksikan untuk marapihkan dan disatukan dari bab 1-5 laporan KTI	
11	27 April 2022	Konsultasi Bab 1-5	Pembimbing menginstruksikan untuk mengirim KTI kepada penguji dan membuat <i>power point</i> untuk sidang.	
12	28 April 2022	Bimbingan melalui <i>google meet</i>	KTI ACC	

13	13 Mei 2022	Bimbingan untuk diskusi hasil revisi dari dosen penguji	Masukan saran dari penguji, kerjakan dan rapihkan revisian KTI yang telah diujikan	
14	17 Mei 2022	Konsultasi hasil revisi	Mengirimkan hasil revisi kepada pembimbing melalui email	
15	27 Mei 2022	Konsultasi hasil revisi	Revisi KTI ACC	

**Ketua Program Studi Keperawatan Bogor**



**Dr. Atik Hodikoh, M. Kep, Sp. Mat**

**NIP. 196704111990032001**