

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR
PENJELASAAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Penerapan senam kaki terhadap penurunan nyeri kaki dan hiperglikemia pada lansia diabetes militus di Rw 02 kota depok,tahun 2022

Peneliti : Zahra Nur Fadilla

NIM : P17320319098

No HP : 0896-7759-2865

Saya mahasiswa Program Diploma III Politeknik Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan Bogor, bermaksud mengadakan penelitian untuk mengetahui Penerapan senam kaki terhadap penurunan nyeri kaki dan hiperglikemia pada lansia diabetes militus di Rw 02 kota depok,tahun 2022 Saudara yang berpartisipasi dalam penelitian ini, akan menjadi responden untuk pengumpulan data. Peneliti memberikan teknik senam kaki dan memberikan kuesioner tingkat nyeri pada lansia diabetes militus . Adapun data-data yang akan peneliti gali yaitu: identitas responden dan hasil dari kuesioner dan hasil cek gula darah.

Saya menjamin bahwa penelitian ini tidak akan berampak negatif bagi siapapun. Bila sebelum berpartisipasi dalam penelitian ini saudara merasakan

ketidaknyamanan maka saudara mempunyai hak untuk berhenti sebagai responden.

kerahasiaan dari data yang diperoleh, baik dalam proses pengumpulan, pengelolaan, maupun penyajian penelitian. Peneliti juga menghargai keinginan responden untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini.

Adapun penelitian ini akan dimanfaatkan sebagai informasi bagi Instansi Kesehatan peneliti maupun responden. Melalui penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi saudara. Peneliti mengucapkan terima kasih atas kesediaan saudara berpartisipasi dalam penelitian ini.

Bogor, Maret 2022

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan dari penelitian ini untuk diketahuinya penurunan nyeri kaki dan hiperglikemia pada lansia diabetes militus di RW 02 kalimulya kota depok tahun 2022 Dengan ini, saya yang bertanda tangan bahwa ini:

Nama :

Umur :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penerapan senam kaki untuk menurunkan nyeri kaki dan hiperglikemia pada lansia diabetes militus di RW 02 kota depok tahun 2022

Peneliti

Depok, maret 2021

(Zahra Nur Fadilla)

(.....)

KUESIONER A

KUESIONER TINGKAT NYERI

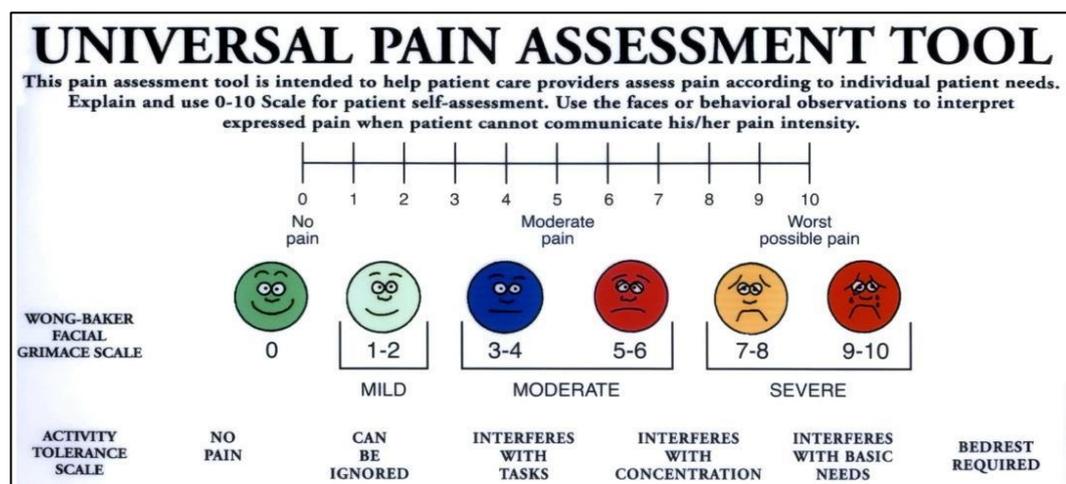
PROVOKES , PALLIATIVE , QUALITY ,

RADIATES , SEVERETY , TIME (PQRST)

Petunjuk Pengisian

1. Bapak/Ibu diharapkan menjawab semua pertanyaan yang ada
2. Berikan jawaban pada kolom untuk pilihan jawaban yang dianggap tepat pada pernyataan yang sesuai dengan kondisi atau keadaan yang bapak/ibu.

Keterangan :



- 0 = Tidak nyeri
- 1= seperti tersetrum/nyut-nyutan
- 2= seperti terpukul atau melilit
- 3= seperti perih
- 4= seperti kram
- 5= seperti tergesek atau tertekan
- 6= seperti tertusuk –tusuk atau terbakar
- 7-9= seperti nyeri namun dapat terkontrol oleh klien
- 10= sangat nyeri dan tidak dapat terkontrol oleh klien

Keterangan :

1-3 (nyeri ringan)

4-6 (nyeri sedang)

7-9 (nyeri berat)

10 (sangat nyeri)

3. Jika ada pernyataan yang kurang jelas dapat ditanyakan kepada penanggung jawab kuesioner.

No. Responden :

Nama :

Umur :

Alamat :

PQRST	Pertanyaan	Jawaban
P : Provokes , palliative (penyebab)	<ul style="list-style-type: none"> • Apa yang menyebabkan rasa sakit / nyeri? • Apa yang dilakukan jika nyeri timbul ? • apakah nyeri timbul sampai sulit untuk tidur ? 	
Q : Quality (kualitas)	<ul style="list-style-type: none"> • Bisakah anda menjelaskan rasa sakit atau nyeri ? • Apakah rasa nyeri seperti di remas, ditekan ,membakar atau nyeri berat 	

	seperti di tusuk-tusuk ?	
R : Radiates (penyebaran)	<ul style="list-style-type: none"> • Apakah rasa nyeri menyebar atau berfokus pada satu titik ? 	
S : Severety (keparahan)	<ul style="list-style-type: none"> • Seperti apa sakitnya dalam skala 1-10 sakit nya ada di angka berapa ? 	
T : Time (waktu)	<ul style="list-style-type: none"> • Kapan nyeri itu mulai muncul ? • Apakah nyeri muncul secara perlahan – lahan atau tidak ? • Apakah nyeri muncul secara terus – menerus atau kadang – kadang ? • Apakah sebelumnya pernah mengalami nyeri seperti ini ? Jika “ iya “ apakah nyeri yang muncul nyeri yang sama atau berbeda ? 	

KUESIONER B
KUESIONER PENGUKURAN
PENDAMPINGAN KELUARGA

Petunjuk Pengisian

1. Koesioner pengamatan diisi oleh peneliti
2. Berikan tanda ceklis (√) kepada kolom, untuk jawaban yang dianggap tepat

Keterangan :

1-3 = melakukan

4-6 = tidak melakukan

Total score =

No. Pendamping Responden :

Nama Pendamping Responden :

No	Pengamatan	Melakukan	Tidak melakukan
1.	Apakah keluarga hadir saat peneliti memberikan instruksi senam kaki ?		
2.	Apakah keluarga mencatat waktu pelaksanaan intervensi ?		
3.	Apakah keluarga tampak mengajarkan senam kaki ke responden ?		
4.	Apakah keluarga tampak memberikan informasi mengenai pentingnya senam kaki ?		
5.	Apakah keluarga tampak memperagai senam kaki sebagai		

	contoh bagi responden?		
6.	Apakah keluarga tampak mengamati pelaksanaan senam kaki dari awal kegiatan sampai akhir ?		
	SCORE =		

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR	
	FORMULIR BIMBINGAN KTI	

NAMA MAHASISWA : Zahra Nur Fadilla

NIM : P17320319098

NAMA PEMBIMBING : Dr. Anna Sunita, SKM, M.Epid

CATATAN PROSES BIMBINGAN

No	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	15 Desember 2021	Judul KTI	1. Untuk judul sudah baik namun banyak perubahan di bagian isi, lanjutkan buat bab 1 dan 2 .	
2.	21 Desember 2021	Latar belakang	1. Pengajuan bab I dan Bab II 2. Revisi bab 1 cari data lengkap menurut WHO, Indonesia dan Jawa Barat 3. Revisi bab 2 ceritakan data kompleks diabetes militu 4. Cari metode penelitian dilakukan berapa kali dalam penelitian	
3.	2 Januari 2022	Bab I Bab II	1. Revisi bab I belum	

			mengerucut dan tambahkan intervensi nya 2. Tambahkan teori dari buku	
4.	2 Maret 2022	Bab I Bab II	1. Judul diperbaiki sedikit kosa kata nya 2. Intervensi nya ditambahkan menjadi 2 3. Dilengkapi konsep dasar Dm 4. Bab II diperbaiki	
5.	4 Maret 2022	Bab I Bab II Bab III	1. Bimbingan KTI dengan pembimbing	
6.	9 Maret 2022	Bab I Bab II Bab III	1. Penempatan sumber diperbaiki 2. Tambahkan kuesioner untuk keluarga	
7	15 Maret 2022	Bab I Bab II Bab III	1. Konsultasi perbaikan revisi bab 1 s/d 3	
8	23 Maret 2022	Bab III	1. Tambahan kriteria penelitian 2. Tambahan dan revisi data oprasional	
9	4 April	Perencanaan penelitian	1. Penrencanaan penelitian oleh pembimbing	
10	5 April 2022	Responden penelitian	1. Penelitian ke respondenn	
11	20 april	BAB IV dan BAB V	1. Pengumpulan data dan konsultasi BAB IV&V	
12	28 April 2022	BAB IV dan BAB V	1. Revisian BAB IV&V	

13	29 April	BAB IV dan BAB V	1. Revisian BAB IV&V	95
14	6 Mei 2022	BAB IV dan BAB V	1. Revisian BAB IV&V	95
15	7 Mei 2022	Abstrak, BAB IV dan BAB V	1. Revisian BAB IV&V dan Abstrac	95
16	8 Mei 2022	BAB I s/d BAB V	1. ACC untuk diujikan	95
17	11 Mei 2022	BAB I s/d BAB V	1. Revisi KTI setelah sidang	95
18	21 Mei 2022	BAB I s/d BAB V	1. Revisi huruf bacaan dan redaksi	95
19	31 Mei 2022	BAB I s/d BAB V	1. Revisian SOP tambahkan gambar gerakan senam kaki	95
20	2 juni 20222	BAB I s/d BAB V	1. ACC TTD pembimbing dan penguji	95

Ketua Program Studi Keperawatan Bogor



Dr. Nik Hadikoh, M. Kep, Sp. Mat

NIP. 196704111990032001