Program Studi Keperawatan Bogor
Nurhanida Assyfa
(P17320317032)
Gambaran Persepsi *Body Image* dan Penurunan Libido pada Akseptor KB Suntik *Depo Medroxy Progesteron Asetat* di Puskesmas Cibungbulang Kabupaten Bogor Tahun 2020

i-x + 63 halaman, VI BAB, 6 tabel, 4 skema, 10 lampiran

ABSTRAK

Kontrasepsi suntik adalah jenis kontrasepsi yang paling banyak diminati karena memiliki efektivitas yang tinggi. Dibalik kelebihannya, KB suntik memiliki banyak efek samping salah satunya adalah penambahan berat badan terutama pada KB suntik DMPA (*Depo Medroxy Progesteron Asetat*). Hal ini menyebabkan akseptor menganggap dirinya tidak langsing, tidak enak dipandang, dan tidak seksi. Persepsi terhadap tubuh inilah yang disebut dengan persepsi *body image*. Selain itu, KB suntik DMPA dapat menimbulkan penurunan libido karena kandungannya memiliki efek utama yaitu mencegah ovulasi sehingga lambat laun terjadi pengeringan pada vagina yang menyebabkan nyeri saat bersenggama hal ini dapat menurunkan frekuensi hubungan dan kualitas seksual seseorang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran persepsi *body image* dan penurunan libido pada akseptor KB suntik DMPA. Desain penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif. Sampel berjumlah 30 responden. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling*. Pengumpulan data diperoleh melalui melalui instrumen penelitian berupa kuesioner MBSRQ-AS dan FSFI. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 30 responden sebanyak 18 responden (60%) memiliki persepsi *body image* negatif, dan mengalami penurunan libido sebanyak 16 responden (53%). Dapat disimpulkan bahwa secara keseluruhan akseptor KB suntik DMPA memiliki persepsi *body image* negatif sehubungan dengan peningkatan berat badan dan mengalami penurunan libido. Dari hasil penelitian ini diharapkan perawat untuk memberikan edukasi kepada calon akseptor KB dan pasangan tentang penggunaan kontrasepsi beserta efek samping yang akan ditimbulkan sehingga diharapkan dapat mengubah perilaku individu dalam mengatasi perubahan *body image* dan memenuhi kebutuhan seksual secara adaptif.

Kata Kunci : *Kontrasepsi suntik DMPA, Penurunan Libido, Persepsi Body Image.*
Daftar Pustaka : 54 buah (1990-2019)