

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan pada Remaja dalam Pembelajaran Era Covid-19 di SMP Negeri 6 Bogor Tahun 2022”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti tidak lepas dari berbagai hambatan serta kesulitan. Namun atas bimbingan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak akhirnya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. H. Osman Syarif, MKM selaku direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Ibu Dr. Atik Hodikoh, M.Kep., Sp.Mat selaku ketua Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
3. Ibu Dra. Yunani Sri Astuti, M.Kes selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang tiada henti meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Udi Wahyudi, M.Kep, selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada mahasiswa untuk menjadi lebih baik lagi.
5. Orang tua serta seluruh keluarga besar peneliti yang selalu mendoakan dan memberikan doa dan semangat dalam menempuh pendidikan. Adik peneliti (Agistia Dwi dan Raffaza Putra) yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ketua beserta jajaran SMP Negeri 6 Bogor yang telah menerima peneliti dalam studi kasus Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teman-teman peneliti (Syifa Ulya, Dilla Nurillah, Regita Septia, Syifa Maudy, Azzahrah Pratiwi, dan Nabiilah Fauziah) yang selalu meluangkan waktunya untuk menemani, membantu mencari referensi sumber bacaan, memberikan dukungan, arahan, dan juga motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga kebaikan dan jasa yang diberikan kepada peneliti mendapat balasan dari Allah SWT. Peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan gambaran dan manfaat bagi seluruh pembaca.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan dilanjutkan sebagai tugas akhir kuliah di Program Studi Diploma III Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

Bogor, 11 Mei 2022

Peneliti