

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP  
KECEMASAN PADA REMAJA DALAM PEMBELAJARAN ERA  
COVID-19 DI SMP NEGERI 6 BOGOR  
TAHUN 2022**

Disusun Oleh:  
**FIRDA ARDHANI**  
**NIM. P17320319063**

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui dan disajikan pada tanggal 11 Mei 2022

**Pembimbing,**



**Dra. Yunani Sri Astuti, M.Kes.**  
**NIP. 196010141981122001**

## LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP  
KECEMASAN PADA REMAJA DALAM PEMBELAJARAN ERA  
COVID-19 DI SMP NEGERI 6 BOGOR  
TAHUN 2022**

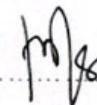
Disusun Oleh:

**FIRDA ARDHANI**

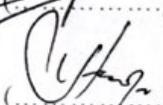
**NIM. P17320319063**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan dan disahkan pada tanggal 11 Mei 2022

Tim Penguji

Ketua Penguji : Tantri Widyarti Utami, M.Kep., Sp.Jiwa. (.....)   
NIP. 197511222002122002

Anggota Penguji I : Udi Wahyudi, M.Kep. (.....)   
NIP. 197208121995031003

Anggota Penguji II : Dra. Yunani Sri Astuti, M.Kes. (.....)   
NIP. 196010141981122001

Mengetahui,

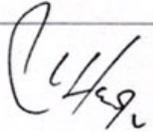
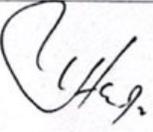
Ketua Program Studi Keperawatan Bogor

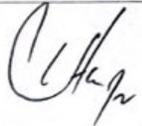
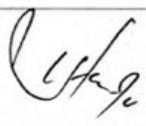
  
  
**Dr. Atik Hodikah, M.Kep, Sp.Mat.**  
NIP. 196704111990032001

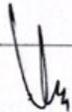
	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR	
	FORMULIR BIMBINGAN KTI	

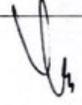
Nama Mahasiswa : Firda Ardhani  
 Nim : P17320319063  
 Nama Pembimbing : Dra. Yunani Sri Astuti, M.Kes  
 Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap  
 Kecemasan pada Remaja dalam Pembelajaran Era  
 Covid-19 di SMP Negeri 6 Bogor Tahun 2022

## Catatan Proses Bimbingan

No.	Hari / Tanggal	Topik Bimbingan	Rekomendasi (Perubahan Isi dan Bahan Bacaan)	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Jumat/7 Januari 2022	Judul KTI	Judul 1 apakah pembelajaran luring sudah mulai, judul 2 perlu cari data untuk jumlah anak tantrum, dan judul 3 pola belajar anak bagaimana yang dimaksud.	
2.	Selasa/15 Februari 2022	Konsultasi bab 1	Lihat buku pedoman mengenai isi bab 1 dan tanda kutipan serta perbanyak referensi.	
3.	Kamis/24 Februari 2022	Revisi bab 1 dan bab 2	Landasan teori dimulai dari judul paling belakang terlebih dahulu dan cari data mengenai kuesioner GAD-7 untuk kuesioner kecemasan.	

4	Senin/7 Maret 2022	Revisi bab 1-3	Beri tanda pada bagian yang direvisi dan cari sumber untuk alasan memakai kuesioner GAD-7.	
5	Jumat/11 Maret 2022	Revisi bab 1-3	Urutan konsep dasar sesuaikan dengan arahan dari PJ KTI, konsep pembelajaran daring disimpan di file terpisah, lihat buku pedoman untuk penulisan definisi operasional dan penulisan daftar pustaka, dan buat daftar isi.	
6	Minggu/13 Maret 2022	Proposal KTI	Lihat pedoman penulisan abstrak, cek nama pembimbing di kata pengantar, pastikan daftar pustaka sudah memakai mendeley, buat lembar konsultasi, dan siapkan power point.	
7	Rabu/23 Maret 2022	Revisi Judul	Konsultasikan ke dosen penguji mengenai revisi judul yang dipilih. Jika sudah bisa langsung dikirimkan judulnya melalui google form.	
8	Rabu/20 April 2022	Konsultasi bab 4 dan 5	Dalam pembahasan jika mungkin ditambah dari peneliti yang lainnya serta perhatikan penulisan yang harus menggunakan huruf besar.	
9	Jumat/22 April 2022	Revisi bab 4 dan 5	Segera kirim KTI yang lengkap agar bisa dikoreksi dari awal. Kalimat proposal diubah terutama di metode penelitian, serta lihat pembahasan di bab 2 untuk pembahasan secara teori maupun dari hasil penelitian	

			terdahulu.	
10	Sabtu/23 April 2022	Konsultasi KTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan kolom untuk tanggal atau waktunya di tabel pelaksanaan kegiatan studi kasus.</li> <li>- Tambahkan kalimat pengantar di gambaran umum responden.</li> <li>- Tambahkan tanda adanya kecemasan pada responden.</li> <li>- Jangan lupa untuk membuat power point.</li> </ul>	
11	Rabu/27 April 2022	Revisi KTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cek tulisan</li> <li>- Lanjut untuk membuat power point.</li> </ul>	
12	Kamis/28 April 2022	Revisi KTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cek dan baca ulang kalimat dan huruf-hurufnya. Acc untuk sidang.</li> <li>- Jangan lupa power point.</li> </ul>	
13	Rabu/11 Mei 2022	KTI BAB I – BAB V (saat sidang hasil)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penulisan puji syukur kehadiran Allah SWT di latar belakang cukup 1 kali saja.</li> <li>- Penulisan kata kunci di abstrak sesuaikan dengan alfabet.</li> <li>- Pada hasil penelitian studi kasus apa saja kriteria yang diukur sesuai dengan tujuan.</li> <li>- Cari jurnal penelitian yang terkait untuk membandingkan hasil studi kasus kita dengan studi kasus orang lain.</li> </ul>	

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cari jurnal terkait pembelajaran di era pandemi Covid-19.</li> <li>- Cari penelitian yang mengatakan idealnya relaksasi otot progresif dilakukan berapa kali agar dapat menurunkan kecemasan.</li> <li>- Pada bagian kesimpulan tidak perlu memakai inisial responden, cukup tulis remaja saja.</li> </ul>	
14	Selasa/17 Mei 2022	Konsultasi perbaikan KTI	Perbaiki penulisan kata yang masih salah dan cek lagi perbaikan dari penguji yang lainnya.	
15	Rabu/25 Mei 2022	Konsultasi perbaikan KTI	ACC KTI.	

**Ketua Program Studi Keperawatan Bogor**



**Dr. Atik Haidikoh, M.Kep., Sp.Mat**

**NIP. 196704111990032001**