

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP KECEMASAN PADA REMAJA DALAM
PEMBELAJARAN ERA COVID-19 DI SMP NEGERI 6 BOGOR
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun Oleh:

**FIRDA ARDHANI
NIM. P17320319063**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BOGOR
2022**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP KECEMASAN PADA REMAJA DALAM
PEMBELAJARAN ERA COVID-19 DI SMP NEGERI 6 BOGOR
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
di Program Studi Diploma III Keperawatan Bogor
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Disusun Oleh:

**FIRDA ARDHANI
NIM. P17320319063**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BOGOR
2022**