

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil dari studi kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan peningkatan aktivitas fisik sebelum dan sesudah melakukan Tindakan mobilisasi dini sehingga dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Aktivitas fisik sebelum melakukan penerapan tindakan mobilisasi dini pada ibu A, ibu D, dan ibu N adalah ketergantungan total
2. Aktivitas fisik sesudah melakukan penerapan tindakan mobilisasi dini pada ibu A, ibu N adalah ketergantungan ringan sedangkan ibu D adalah mandiri.
3. Setelah melakukan penerapan tindakan mobilisasi dini pada ibu post *sectio caesarea*, terdapat perbedaan nilai pada ketiga responden dan ketiganya mengalami peningkatan aktivitas fisik

#### **B. Saran**

1. Bagi Responden

Diharapkan ibu post *sectio caesarea* tetap melakukan mobilisasi secara mandiri, karena dapat membantu meningkatkan pemenuhan aktivitas fisik dan dapat mempercepat proses penyembuhan luka paska operasi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini menggunakan metode deskripsi yang dimana hanya menggunakan 3 responden saja sehingga diharapkan kepada peneliti

selanjutnya dapat menggunakan metode lain dengan responden yang lebih banyak lagi serta waktu penelitian yang lebih lama.

### 3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan sebagai pelayanan Kesehatan dapat menerapkan dan memberikan motivasi kepada ibu post sectio caesarea untuk melakukan mobilisasi dini sebagai upaya dalam proses pemulihan ibu pasca post *sectio caesarea*.