KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas anugrah dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia" Karya Tulis Ilmiah Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Program Studi Keperawatan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti tidak lepas dari berbagai hambatan serta kesulitan. Namun berkat bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak akhirnya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir.H.R. Osman Syarief, MKM selaku Direktur Utama Politeknik Kesehatan Bandung.
2. Dr. Atik Hodikoh, M. Kep.Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
3. Ni Putu Ariani, M.Kep, Sp.Kom selaku dosen pembimbing sekaligus dosen pembimbing akademik yang tiada hentinya meluangkan waktu untuk memberi bimbingan, arahan, dukungan, motivasi dan semangat selama 3 tahun di Program Studi Keperawatan Bogor
4. Yudi Candina, S.H, M.A selaku kepala kelurahan Tanah Sareal
5. Bapak Sariguna Harahap selaku ketua RW 03 Tanah Sareal
6. Kepada Civitas Akademik yang telah membantu penulis selama penulisan menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi Keperawatan Bogor.
7. Kepada seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden dipenelitian ini.
8. Kepada Bapak Raja Siregar dan Ibu Susneni, yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup, yang selalu memberikan kasih sayang, doa serta kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis.

9. Kepada saudara kandungku Nera Maulina dan Keyza Siregar, tanpa doa dan dukungan dari mereka karya tulis ilmiah ini tidak akan selesai.
10. Kepada sahabat Anak MM : Aura Luqyana Alie, Devina Widiyanti, Dwinka Puspa Wijaya, Evi Jessyca Madallena, Fitria Julaeka, Nadya Octafia, Nalinda Intannia, Raisha Naura Salsabila, Siti Nurkartika Rahayu, Yunita Rahma Widayanti dan Selvi Anggraeni yang selalu menjadi *Support system* dan menerima keluh kesah penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Rekan-rekan seperjuangan Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung Angkatan 25 yang selalu bersama saat suka maupun duka, terutama untuk kelas 3A yang tidak pernah bosan memberikan warna dalam hidup penulis selama 3 tahun.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesain karya tulis ilmiah ini.
13. *Last but not least. I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*

Penulis menyadari walaupun sudah berusaha secara maksimal, mencurahkan segala pikiran dan kemampuan yang dimiliki, tetap saja peneliti memiliki keterbatasan. Untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Bogor,10 Mei 2022

Penulis