DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, Ni Wayan Eka Ary (2020). Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Wiayah Kerja UPT Puskesmas Banjarangkan I Klungkung Tahun 2020. Diploma, Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan. Naskah Dipublikasikan
- Anissa, M, Amelia, R, dan Dewi, N.P (2019). Gambaran Tingkat Depresi pada Lansia di Kerja Puskesmas Guguak Kabupaten 50 Kota Payakumbuh. Health & Medical Journal, (2), hlm.13
- Asnaniar, Agustini (2018). Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tingkat Depresi Pada Lansia. Window of Health, (1), hlm 1-5
- Astriyani.D (2021). Asuhan Keperawatan Lansia Depresi Dengan Masalah Koping Tidak Efektif Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan. Diploma, Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Naskah Dipublikasikan
- Badan Pusat Statistik (2017). *Profil Lansia Provinsi Jawa Barat*. Jawa Barat: Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat
- Dahlan, Hendari, R., Arismansyah (2021). Efektivitas Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Tingkat Kesulitan Tidur Pada Lansia Di Balai Sosial Lanjut Usia Meci Angi Kota Bima. Bima Nursing Journal, (3), hlm. 33-40
- Fauziah (2019). Hubungan Spiritualitas Dengan Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar, Diploma, Universitas Andalas. Naskah Dipublikasikan
- Gemini, S.et.al (2021). *Keperawatan Gerontik*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini
- Indonesia.Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. https://www.bphn.go.id/. Diakses pada tanggal 22 Januari 2022 pada pukul 19.30
- Jihad,Nur,A,Pratiwi,A (2020). *Gambaran Tingkat Depresi Pada Remaja Di Pondok Pesantren X Sukoharjo*.Skripsi ,Universitas Muhammadiyah Surakarta. Naskah Dipublikasikan
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2013). *Indonesia Masuki Periode Aging Population*
- Keperawatan. Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan

- Lestari, Uthami, C (2021). Pencegahan Depresi Lansia Melalui Intervensi Berbasis Komunitas Di Asia. Skripsi-S1, Universitas Hasanuddin. Naskah Dipublikasikan
- Listiana, Dahrianis, Nur.M (2013). Hubungan antara Berpikir Positif Terhadap Kecemasan Lansia di Panti Tresna Werda Kabupaten Gowo. Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosa, (2), hlm.19-23
- Marwati (2012). Hubungan Support System Keluarga dan Kondisi Fisik Dengan Tingkat Depresi Lansia Di Desa Randulanang Jatinom Klaten. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Naskah Dipublikasikan
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.
- Pae, Kristina (2017). Perbedaan Tingkat Depresi Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Werdha Dan Yang Tinggal Di Rumah Bersama Keluarga. Jurnal Ners Lentera, (5), hlm. 21-32
- Prabhaswari, L, Ariastuti, N.P. (2015). Gambaran Kejadian Depresi pada Lanjut Usia di Kerja Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Bali. Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, (7), hlm. 47-52
- Sari,P.R,Muflihah,E (2021). Relaksasi Terapi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Low Back Pain (LBP) Pada Pengrajin Keset.Jurnal Stikes Yatsi Tangerang, (7), hlm.77-84
- Sholihah,S (2015). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Depresi Lansia Di Desa Turigede Kec. Kepohbaru Kab. Bojonegoro. Jurnal STIKES Muhammadiyah Lamongan, (7), hlm.1-6
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D. ALFABETA, cv.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D. ALFABETA, cv.*
- Sukmawati,D (2020). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skor Kecemasan Pada Pasien Asma Di Puskesmas Banguntapan I. Diploma thesis,Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Naskah Dipublikasikan
- Suprajitno, 2016. Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Pengantar Riset
- Sutinah, Maulani (2017). Hubungan Pendidikan, Jenis Kelamin dan Status Perkawinan Dengan Depresi Pada Lansia. Journal Endurance, (2), hlm 209-216

- Walmiantika, T (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Klien Hipertensi Dengan Kecemasan Di Kerja Puskesmas Tanjung Agung Kecamatan Baturaja Barat Kabupaten Oku, LTA Keperawatan Baturaja. Naskah Dipublikasikan
- Wiguna,I.O (2018). Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Relaksasi Progresif Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Ruang Oleg RSUD Mangusada Badung. Diploma, Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar. Naskah Dipublikasikan
- Wiratna, V.S. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Gava Media.
- Wwpsr, Ratep, Westa (2014). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Memperengaruhi Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu II Januari-Februari 2014*. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Naskah Dipublikasikan.