

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian yang berbentuk studi kasus yang dilaksanakan mulai tanggal 4 April sampai dengan 9 April 2022 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Klien yang dijadikan responden berjumlah 3 orang yaitu Nn. S, Nn. F dan Nn. S menunjukkan karakteristik remaja putri dengan nyeri haid.
2. Nyeri haid dari ketiga responden sebelum dilakukan kompres hangat menunjukkan hasil sebagai berikut: Nn. S dengan skala 5 termasuk kategori nyeri sedang, Nn. F dengan skala 8 termasuk kategori nyeri berat dan Nn. S dengan skala 6 termasuk kategori nyeri sedang.
3. Nyeri haid dari ketiga responden setelah dilakukan kompres hangat selama 4 hari menunjukkan penurunan tingkat nyeri haid adalah Nn. S dengan skala 0 termasuk kategori tidak ada nyeri, Nn.F dengan skala 0 termasuk kategori tidak ada nyeri dan Nn. S dengan skala 0 termasuk kategori tidak ada nyeri.
4. Perbedaan nyeri haid terhadap 3 responden sebelum dan setelah dilakukan kompres hangat selama 4 hari adalah pada Nn. S ada penurunan nyeri haid sebesar 5 angka, Nn. F ada penurunan nyeri haid sebesar 8 angka dan Nn. S ada penurunan nyeri haid sebesar 6 angka.

B. Saran

1. Bagi Responden

Penerapan kompres hangat dapat dijadikan rekomendasi serta pilihan termudah untuk dilakukan di rumah dengan alat dan bahan yang sederhana namun mampu dalam menurunkan tingkat nyeri haid serta memberikan rasa nyaman.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Studi kasus ini hanya menggunakan 3 responden saja sehingga diharapkan kedepannya peneliti selanjutnya dapat meneruskan penelitian ini secara mendalam dengan menambah variabel penelitian serta memodifikasi penelitian dengan lebih baik sehingga dapat mejadi pembanding pada penelitian selanjutnya.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penerapan kompres hangat ini dapat dijadikan alternatif pengobatan non farmakologi dalam mengatasi nyeri haid pada wanita usia produktif.