

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Daniar Azzahra Priyatna
NIM. P17320319008

Penerapan Terapi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Haid Pada Remaja Putri di Prodi Keperawatan Bogor

i-xiii + 67 Halaman, V BAB, 6 Tabel, 10 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang remaja merupakan masa peralihan dengan ditandai adanya proses tumbuh ke arah kematangan mental, emosional, sosial, dan fisik. Karakteristik perkembangan pada remaja putri ditandai dengan menstruasi. Selama siklus menstruasi berjalan remaja putri biasanya mengalami kram perut atau nyeri haid. Kejadian nyeri haid ini dapat diatasi dengan terapi farmakologi dan non-farmakologi. Pemakaian terapi non-farmakologi kompres hangat dianggap lebih aman bagi wanita yang sedang mengalami nyeri haid. Terapi kompres hangat merupakan terapi tradisional yang digabungkan dalam pengobatan modern sederhana dan mudah dilakukan bagi remaja putri yang mengalami nyeri haid. **Tujuan penelitian** dalam bentuk studi kasus ini adalah diketahui pengaruh pemberian terapi kompres hangat untuk menurunkan nyeri haid pada remaja putri di Program Studi Keperawatan Bogor. **Metode Penelitian** terapan studi kasus dengan menggunakan metode penelitian deskriptif. Metode pengumpulan data yang digunakan terdiri dari metode observasi partisipatif, wawancara terpimpin dan tes. **Hasil** dari studi kasus ini terdapat penurunan tingkat nyeri haid pada ketiga responden dengan menggunakan alat ukur intensitas nyeri NRS (*Numeric Rating Scale*). Rata-rata tingkat nyeri sebelum pemberian kompres hangat 6,3 (nyeri sedang) dan setelah dilakukan kompres hangat tingkat nyeri menurun menjadi 0 (tidak ada nyeri) selama 4 hari dengan 4 kali pertemuan, dimana setiap pertemuan dilakukan penerapan selama 20 menit. **Kesimpulan** penerapan kompres hangat dapat menurunkan tingkat nyeri haid pada remaja putri. **Saran** diharapkan kompres hangat dapat dilakukan secara mandiri serta menjadi rekomendasi bagi remaja putri yang memiliki permasalahan nyeri haid.

Kata Kunci : Remaja Putri, Nyeri Haid, Kompres Hangat

Daftar Pustaka : 26 Sumber (2014-2021)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Daniar Azzahra Priyatna
NIM. P17320319008

Application of Warm Compress Therapy to Reduce Menstrual Pain of Adolescent Girl in Bogor Nursing Study Program

i-xiii + 60 Pages, V BAB, 6 Tables, 10 attachments

ABSTRACT

Background adolescents go through an emotional transition from infancy to adulthood that is characterized by a process of mental, social, and physical maturation. Menstruation marks the beginning of a young woman's transition to adulthood. Young women may feel abdominal cramps or menstrual pain during their menstrual cycle. Menstrual pain can be treated with both pharmaceutical and non-pharmacological methods. Pharmacological treatment for menstruation pain can have unfavorable side effects. Non-pharmacological therapy is seen to be safer for women who are suffering from menstrual discomfort. Warm compress therapy is a traditional treatment for young women suffering from menstrual discomfort that has been integrated with basic modern medicine and is straightforward to use. **The aim of this study** is to see if giving warm compress treatment to young women in the Bogor Nursing Study Program reduces menstrual pain. This sort of study uses descriptive research methodologies to conduct an applied case study. Participatory observation techniques, guided interviews, and tests were employed to collect data. **The results** of this study demonstrated a decrease in the amount of menstrual pain in the three respondents, with an average pain level of 6.3 (moderate pain) before receiving a warm compress and a pain level of 0 (no pain) after receiving a warm compress for four days. Conclusion warm compresses can help adolescent females feel less pain during their periods. **Suggestion** hoped that warm compresses are planned to be self-administered and become a recommendation for young ladies suffering from menstruation pain.

Key Words : Adolescents Women, Mestrual Pain, Warm Compress

Bibliography : Sources 26 (2014-2021)

