

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Penerapan Terapi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Program Studi Keperawatan Bogor

Peneliti : Daniar Azzahra Priyatna

NIM : P17320319008

Contact Person : 081384536527

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung Program Studi Keperawatan Bogor Diploma III Keperawatan Bogor, bermaksud mengadakan intervensi studi kasus yang bertujuan untuk menurunkan tingkat nyeri haid pada remaja putri di Kampus Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi Keperawatan Bogor tahun 2022.

Dalam intervensi studi kasus ini yang menjadi respondennya adalah remaja putri. Penulis akan membagikan kuesioner yang berisi pernyataan dan pertanyaan mengenai pengkajian nyeri haid pada remaja putri. Adapun data-data yang penulis kaji, yaitu: identitas responden (nama, usia, kelas, alamat, *no whatsapp*), dan kuesioner pertanyaan mengenai skrinning awal yang berhubungan dengan nyeri haid serta pengukuran skala nyeri menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*) sebelum perlakuan dan setelah perlakuan intervensi.

Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan berdampak negatif bagi siapapun. Jika selama penelitian ini remaja putri merasakan ketidaknyamanan maka remaja putri mempunyai hak untuk berhenti menjadi responden tanpa ada sanksi dari pihak manapun. Peneliti berjanji menjaga kerahasiaan dari data yang diperoleh, baik dalam proses pengumpulan, pengelolaan, maupun penyajian. Adapun

penelitian ini akan dimanfaatkan sebagai informasi bagi institusi pendidikan, pelayanan kesehatan, profesi keperawatan maupun responden. Melalui penjelasan ini peneliti sangat mengharapkan partisipasinya untuk para remaja putri di Kampus Poltekkes Kemenkes Bandung Program Studi Keperawatan Bogor. Peneliti mengucapkan terima kasih atas kesediaan responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.

Bogor, Mei 2022

Peneliti

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberi penjelasan tentang intervensi studi kasus ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan dari intervensi studi kasus ini untuk diketahuinya keefektifan penerapan terapi kompres hangat untuk menurunkan tingkat nyeri haid pada remaja putri di Program Studi Keperawatan Bogor. Dengan ini saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian Penerapan Terapi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Putri di Program Studi Keperawatan Bogor.

Bogor, Mei 2022

Peneliti

Responden

(Danar Azzahra P)

(.....)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
KOMPRES HANGAT

Definisi	Kompres hangat merupakan metode memberikan rasa hangat pada daerah tertentu dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan rasa hangat pada bagian tubuh yang memerlukan.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melunakkan jaringan fibrosa 2. Membuat otot tubuh tidak tegang 3. Menurunkan nyeri 4. Memperlancar pasokan aliran darah 5. Memberikan ketenangan dan kenyamanan
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klien yang kedinginan dan hipertermi 2. Klien dengan perut kembung 3. Klien yang mempunyai penyakit peradangan, seperti radang persendian 4. Klien dengan spasme otot 5. Adanya abses hematoma
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Terjadinya trauma 12-24 jam pertama 2. Terjadinya pendarahan edema 3. Terdapat gangguan vaskuler 4. Adanya pleuritis 5. Klien dengan luka terbuka
Langkah-langkah	<ol style="list-style-type: none"> a. Persiapan Alat dan Bahan: <ol style="list-style-type: none"> 1) WWZ (<i>Warm Water Zack</i>) atau botol 2) <i>Thermometer</i> air (suhu pengukuran 45-50°C) 3) Kain pembungkus b. Persiapan Klien Klien diberi penjelasan tentang prosedur yang akan dilakukan jika telah paham dan bersedia maka klien wajib mengisi dan menandatangani lembar persetujuan reponden. c. Persiapan Perawat Menyiapkan alat dan mendekati ke klien. d. Persiapan Lingkungan <ol style="list-style-type: none"> 1) Menutup gorden atau pintu 2) Pastikan privasi klien terjaga e. Cara Keria: <ol style="list-style-type: none"> 1) Cuci tangan 2) Siapkan air hangat yang sudah diukur dengan <i>thermometer</i> air yang bersuhu 45-50°C 3) Isi WWZ atau botol dengan air hangat dengan suhu 45-50 °C

	<ol style="list-style-type: none">4) Tutup WWZ atau botol yang telah diisi air hangat kemudian dikeringkan5) Masukkan WWZ atau botol kedalam kain6) Tempatkan WWZ atau botol pada daerah perut bawah atau pinggang dengan posisi miring kanan atau miring kiri7) Angkat WWZ atau botol tersebut setelah 15-20 menit, kemudian isi lagi WWZ atau botol dengan air hangat dan lakukan kompres kembali jika menginginkan.
--	---

KUESIONER A
DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

1. Dalam pengisian kuesioner ini anda diminta untuk mengisi dengan jujur benar dan tanpa paksaan.
2. Dalam kuesioner ini anda cukup mengisi pertanyaan pada tempat yang telah disediakan.
3. Bila ada petunjuk yang kurang jelas silahkan bertanya kepada peneliti.

Nomor responden :

Tanggal pengisian :

A. Data Demografi

1. Nama :

2. Usia :

3. Tingkat/Kelas :

4. Nomor *Whatsapp* :

5. Alamat :

KUESIONER B
PEDOMAN WAWANCARA TERPIMPIN

1. Dalam pengisian kuesioner ini anda diminta untuk mengisi dengan jujur benar dan tanpa paksaan.
2. Dalam kuesioner ini anda cukup mengisi pertanyaan pada tempat yang telah disediakan.
3. Pengisian kuesioner dalam bentuk kotak dapat diisi dengan memberi tanda *checklist* (✓) dan penjelasan singkat.
4. Bila ada petunjuk yang kurang jelas silahkan bertanya kepada peneliti.

A. *Skimming* Nyeri Haid

1. Pada usia berapakah pertama kali anda mendapatkan menstruasi?
 - ≤ 12 tahun
 - 12-14 tahun
 - > 14 tahun
2. Bagaimana siklus (jarak bulan satu ke bulan berikutnya) menstruasi anda?
 - < 21 hari
 - 21-35 hari
 - > 35 hari
3. Berapa hari anda mengalami menstruasi?
 - < 3 hari
 - 3-7 hari
 - > 7 hari

4. Apakah riwayat keluarga anda yang mengalami menstruasi juga mengalami nyeri pada perut saat menstruasi?
- Ada riwayat keluarga yang mengalami nyeri menstruasi
- Tidak ada riwayat keluarga yang mengalami nyeri menstruasi
5. Apakah jika saat sebelum/sedang menstruasi anda sering merasa sakit?
- Ya
- Tidak
- Kadang-kadang
6. Selama nyeri haid itu datang apakah anda mengkonsumsi obat pereda nyeri?
- Ya, Sebutkan....
- Tidak
7. Kapan hari pertama dan hari terakhir anda mengalami menstruasi?
Jelaskan.....
8. Apakah faktor pencetus atau penyebab terjadinya nyeri pada diri anda?
Jelaskan.....
9. Dapatkah anda mendeskripsikan rasa nyeri sebelum atau saat terjadinya menstruasi tersebut?
Jelaskan.....
10. Pada bagian tubuh mana rasa nyeri itu muncul?
Jelaskan.....
11. Kapan atau di *moment* seperti apa nyeri itu muncul? Dan berapa lama durasinya?
Jelaskan.....

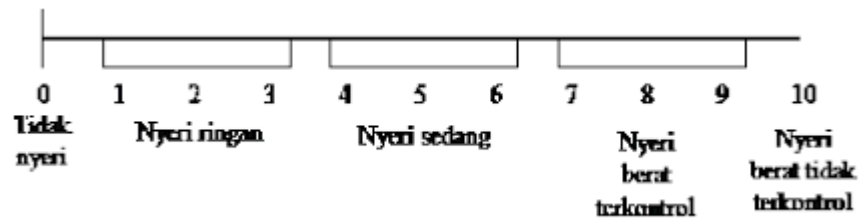
KUESIONER C

TES SEBELUM PERLAKUKAN

1. Dalam pengisian kuesioner ini anda diminta untuk mengisi dengan jujur benar dan tanpa paksaan.
2. Dalam kuesioner ini anda cukup mengisi pertanyaan pada tempat yang telah disediakan.
3. Berilah tanda *checklist* (✓) pada nomor atau skala yang sesuai dengan intensitas nyeri yang dirasakan.
4. Bila ada petunjuk yang kurang jelas silahkan bertanya kepada peneliti.

A. Gambar pengkajian nyeri berdasarkan skala deskriptif

1. Sebelum perlakuan, terdapat pada skala berapa nyeri yang anda rasakan?



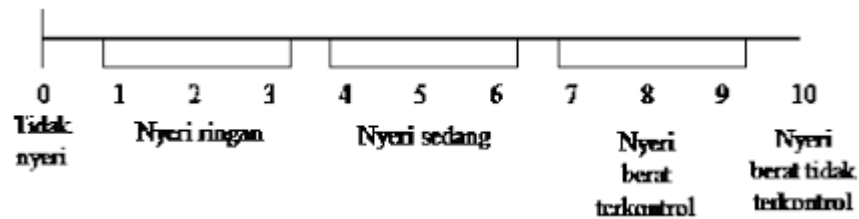
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

KUESIONER D
TES SETELAH PERLAKUAN HARI KE-1 s/d KE-4

1. Dalam pengisian kuesioner ini anda diminta untuk mengisi dengan jujur benar dan tanpa paksaan.
2. Dalam kuesioner ini anda cukup mengisi pertanyaan pada tempat yang telah disediakan.
3. Pengisian kuesioner dalam bentuk kotak dapat diisi dengan memberi tanda *checklist* (✓) dan penjelasan singkat.
4. Bila ada petunjuk yang kurang jelas silahkan bertanya kepada peneliti.

A. Gambar pengkajian nyeri berdasarkan skala deskriptif

1. Sesudah perlakuan, terdapat pada skala berapa nyeri yang anda rasakan?



0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Lampiran 8

LEMBAR OBSERVASI STUDI KASUS
PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK
MENURUNKAN NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI
DI PRODI KEPERAWATAN BOGOR

A. Data Umum



1. Nama :
2. Usia :
3. Alamat :

B. Data Khusus

No	Tanggal Pelaksanaan Kompres Hangat	Pelaksanaan		Skala Nyeri		Keterangan
		Dilaksanakan	Tidak Dilaksanakan	Sebelum	Setelah	

Lampiran 9



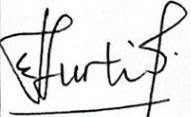
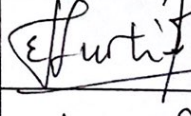
	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR	
	FORMULIR BIMBINGAN KTI	

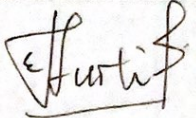
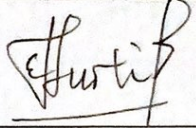
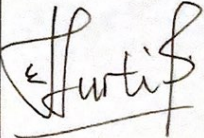
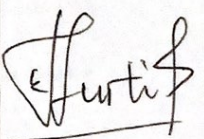
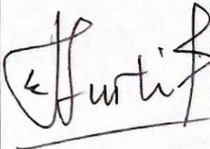
NAMA MAHASISWA : Daniar Azzahra Priyatna

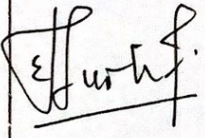
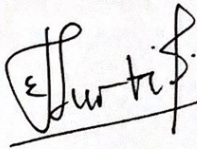
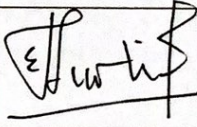
NIM : P17320319008

NAMA PEMBIMBING : Ns. Eti Surtiati, M. Kep., Sp. Mat

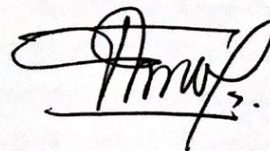
CATATAN PROSES BIMBINGAN

No	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Jumat 31 Desember 2021	Konsultasi Judul	Judul masih harus diperbaiki lagi	
2.	Sabtu 1 Januari 2022	Konsultasi Judul	Judul masih harus diperbaiki lagi	
3.	Rabu 6 Januari 2022	Konsultasi BAB I	- Bab I diperbaiki lagi - Tambahkan angka kejadian dan ditaruh di depan - Judul perbaiki kembali	
4.	Senin 7 Maret 2022	Konsultasi BAB II	- Perbaiki kembali Bab II - Untuk pernyataan yang panjang disingkat	
5.	Kamis 10 Maret 2022	Konsultasi BAB II dan BAB III	- Judul acc perbaiki - BAB I,II, III dan daftar pustaka acc - Kata pengantar dan daftar isi acc perbaiki	
6.	Jumat 11 Maret 2022	Konsultasi BAB II dan BAB III	Judul, BAB I,II,III acc untuk presentasi	

No	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
7.	Senin 4 April 2022	Perencanaan Intervensi	Melakukan survey untuk mencari responden sesuai dengan kriteria melalui aplikasi whatsapp	
8.	Jumat 8 April 2022	Pelaksanaan intervensi dengan dosen pembimbing	Pelaksanaan intervensi kepada responden bersama dosen pembimbing sebagai bukti untuk pengumpulan data	
9.	Jumat 22 April 2022	BAB 4, 5 dan Lampiran	<ul style="list-style-type: none"> - Pada hasil penelitian cantumkan tabel dan dibawahnya data interpretasi - Pada pembahasan tambahkan konsep penelitian sebagai penguat setelah dilakukannya intervensi - Pada kesimpulan harus sesuai dengan tujuan utamanya pada tujuan khusus yang sudah dibuat - Perbaiki yang sudah diberikan tanda kuning dan merah oleh dosen pembimbing 	
10.	Senin 25 April 2022	Revisi ke 2 BAB 4,5 dan 5 dan Lampiran	<ul style="list-style-type: none"> - Pada pembahasan tambahkan kembali konsep penelitian sebagai penguat setelah dilakukannya intervensi - Perbaiki kalimat pada setiap lampiran dimulai dari informconsent, sampai dengan kuesioner 	
11.	Rabu 27 April 2022	Revisi ke 3 BAB 4,5, Lampiran dan Abstrak	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kalimat yang sudah ditandai dengan warna kuning dan merah pada abstrak dan perhatikan penggunaan bahasa Inggris-Indonesia - Pada hasil penelitian dibuatkan 4 tabel terdiri dari karakteristik, sebelum intervensi, sesudah intervensi dan perbandingan hasil serta interpretasikan dibawahnya - Pada pembahasan perbaiki sub judulnya yang sudah diber warna kuning dan merah - Pada kesimpulan sudah benar, perbaiki yang sudah diberi tanda kuning dan merah - Perbaiki kata-kata dalam lamiran yang sudah diberikan warna kuning dan merah 	

No	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
12	Kamis 28 April 2022	Revisi ke 4 BAB 4,5, Lampiran dan Abstrak	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kalimat pada bagian akhir SOP kompres hangat, baiknya disimpan di pendahuluan - Perbaiki kata dan kalimat yang sudah ditandai kuning dan merah - Bab 1-5 acc 	
13	Selasa 17 Mei 2022	Revisian pasca ujian (Sidang KTI) BAB I-V	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kata atau kalimat yang masih salah dalam pengetikannya - Pada abstrak berikan kesimpulan dan saran serta hilangkan nama penulis penelitiannya - Bab IV pada pembahasan hilangkan penjabaran karakteristik responden - Bab IV pada bagian keterbatasan penelitian hilangkan saja - Acc oleh penguji 1 (Bu Nawati) 	
14	Senin 23 Mei 2022	Revisian pasca ujian (Sidang KTI) BAB I-V	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki pada Bab II kalimat atau pernyataan yang sedikit - Perbaiki pada bagian daftar pustaka - Acc oleh ketua penguji (Bu Atik) 	

Ketua Program Studi Keperawatan Bogor



Dr. Atik Hodikoh, M. Kep. Sp. Mat

NIP. 196704111990032001