

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah Nurul Siska, Hadisaputro, R. (2017). *Ekstrak Daun Pepaya (Carica Papaya L) sebagai Alternatif Non-Farmakologi dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Menstruasi dan Kadara Prostaglandin pada Dismenore Primer*. Program Pascasarjana Magister Terapan Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Agustin, M. (2018). *Hubungan antara tingkat dismenore dengan tingkat stres pada mahasiswi akper As- syafi'iyah Jakarta*. *Jurnal Afiat*, 4, 603–612. https://www.mendeley.com/catalogue/615bf01b-8504-3bea-a0c7-b28e1d8437a6/?utm_source=desktop&utm_medium=1.19.8&utm_campaign=open_catalog&userDocumentId=%7Be2983635-fcbf-41ca-b2c3-841b28c694a5%7D
- Ah. Yusuf, Rizki Fitriyarsi PK, Rr. Dian Tristiana, R. S. A. (2017). *Riset Kualitatif Dalam Keperawatan*. Mitra Wacana Media.
- Ammar, U. R. (2016). *The Risk Effect of Primary Dysmenorrhea on Women of Childbearing Age in Ploso Subdistrict of Tambaksari Surabaya*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(1), 37. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i12016.37-49>
- Atin, K. (2016). *Keperawatan Maternitas Komprehensif*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Dhirah, U. H., & Sutami, A. N. (2019). *Efektifitas Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMAS Inshafuddin Banda Aceh*. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(2), 270–279. <http://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/457>
- Donsu, J. D. T. (2021). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. PUSTAKA BARU PRESS.
- Fitriana, P. D. D. &. (2019). *Panduan Penanganan Dismenore*. PENERBIT DEEPUBLISH.
- Hanifah, A. N., & Kuswantri, S. F. (2020). *Efektifitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea dengan Skala Bourbanis Pada Remaja Putri di SMPN 1 Kartoharjo Magetan*. 8511, 110–114.
- Hannan, M., Suprayitno, E., & Yuliyana, H. (2019). *Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep*. *Wiraraja Medika*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.24929/fik.v9i1.689>
- Hartini, H. (2017). *Perkembangan Fisik Dan Body Image Remaja*. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(2), 27. <https://doi.org/10.29240/jbk.v1i2.329>

- Husnul, N. (2017). Artikel penelitian. *Hubungan Status Gizi, Usia Menarche Dengan Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMK K*, 88–95.
- Juniar, D. (2015). *Epidemiology of Dysmenorrhea among Female Adolescents in Central Jakarta*. *Makara Journal of Health Research*, 19(1). <https://doi.org/10.7454/msk.v19i1.4596>
- Larasati, T. A., A., & Alatas, F. (2016). *Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja*. *Majority*, 5(3), 79–84.
- Maidartati, Hayati, S., & Hasanah, A. P. (2018). *Efektivitas Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja di Bandung*. *Jurnal Keperawatan BSI*, 6(2), 156–164.
- Marini, A. (2018). *Hubungan Antara Tingkat Dismenore dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswi Akper As-Syafiah Jakarta*. *UJurnal Afiat*, 4, 603–612. <https://uia.ejournal.id/afiat/article/download/710/411/>
- Nurfadillah, H., Sri, M., & Aisyah, I. S. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi*. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1), 247–256.
- Pangesti, R. H., Lestari, G. I., & Riyanto, R. (2017). *Pengurangan Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri dengan Kompres Hangat*. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 10(2), 97. <https://doi.org/10.26630/jkm.v10i2.1769>
- Pramardika Dhito Dwi & Fitriana. (2019). *Panduan Penanganan Dismenore*. Penerbit Deepublish.
- Prianti, A. T. (2019). *Pengaruh Kompres Panas Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Universitas Megarezky*. *Sains, Seminar Nasional Penelitian, Lembaga Pengabdian, D A N Uit, Masyarakat*, 4–12.
- Proverawati Atikah, S. M. (2017). *Menarche Menstruasi Penuh Makna*. Nuha Medika.
- Rattu, O. S., et al. (2021). *Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri di Kepulauan Kelang*. *TRIK-Tunas-TUNas Riset Kesehatan*, 11(5), 87–90. <http://2trik.jurnalelektronik.com/index.php/2trik/article/view/2trik11204>
- Sadiman, S. (2017). *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorhea*. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 41. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i1.392>
- Sari, N. E., & Chanif. (2020). *Penerapan Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Desa Jambu Timur Mlonggo Jepara*. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 3, 1–8.
- Savitri, R. (2015). *Gambaran Skala Nyeri Haid pada Usia Remaja*. *Jurnal*

Keperawatan 'Aisyiyah (JKA), 2(2), 25–29.

- Sugiyanto, & Luli, N. A. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta*. University Research Colloquim 2020, 7–15. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/979>
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri 2017*. <https://id.scribd.com/document/401666306/EBOOK-BUKU-AJAR-NYERI-R31JAN2019-pdf>
- Tina Gustina, Anisa Catur, B. R. (2015). *Hubungan Antara Usia Menarche dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Reamaja Putri di SMK Negeri 4 Surakarta*. 2(2), 224–233. http://eprints.ums.ac.id/38652/17/NASKAH_PUBLIKASI.oke.tina.pdf
- Tyas, E. E., & Heru, W. (2017). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Akper Widya Husada Semarang*. Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan, 1(1), 55–62. <https://doi.org/10.33655/mak.v1i1.9>
- Villasari, A. (2021). *Buku Patofisiologi Menstruasi*. In Strada Press (Vol. 1, Issue 1).
- Wardani, P. K., Fitriana, & Casmi, S. C. (2021). *Hubungan siklus menstruasi dan usia menarche dengan Dismenor Primer pada siswi kelas X*. Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia, 2(1), 1–10.
- Yeti Trisnawati, A. M. (2020). *Pengaruh Latihan Senam Dismenore terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Mahasiswa Kebidanan*. Journal of Public Health, 3(2), 71–79. <https://jurnal.unigo.ac.id/index.php/gjph/article/view/1176>
- Yulianah, R. (2019). *Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Traffic Controller (ATC)*. Penerbit Deepublish.