

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Fredy, 2021. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 273–279. <http://abdidas.org/index.php/abdidas>
- Alifariki, L. O., Kusnan, A., & Rangki, L. (2019). *Epidemiologi Hipertensi* (1st ed.). LeutikaPrio. [https://www.google.co.id/books/edition/Epidemiologi\\_Hipertensi/PlSqDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1](https://www.google.co.id/books/edition/Epidemiologi_Hipertensi/PlSqDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1)
- Fitri, R. D. (2015). Diagnose Enforcement And Treatment Of High Blood Pressure. *Jurnal Kedokteran*, 4(3), 47–51. [juku.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/549](http://juku.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/549). Diakses pada 29 Maret 2021.
- Gartika, N., Nur Al Idrus, S., & Wilandika, A. (2021). PENGARUH JALAN KAKI DUA PULUH MENIT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 7(2). <https://doi.org/10.33867/jka.v7i2.219>
- Gultom, A. B., Siregar, A. H., & Yahya, S. Z. (2018). Korelasi Stress dan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(2). <https://doi.org/10.22146/-.38151>
- Indrawati, L. (2018). PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI. *Citra Delima : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 2(1). <https://doi.org/10.33862/citradelima.v2i1.10>
- Jumari, J., & Putri, W. I. (2021). PENGARUH TERAPI SENAM ERGONOMIK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI. *Nutrix Journal*, 5(1). <https://doi.org/10.37771/nj.vol5.iss1.539>
- Kemenkes.RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik* (M. Dwisatyadini (ed.); 1st ed., p. 112). Pusdik SDM Kesehatan.
- Kurniawan, M. Z., & Subagjo, A. (2015). Diagnosis Hipertensi. In *Hipertensi Manajemen Komprehensif* (1st ed.). Airlangga University Press. [https://www.google.co.id/books/edition/Hipertensi\\_Manajemen\\_Komprehensif/bm\\_IDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&kptab=getbook](https://www.google.co.id/books/edition/Hipertensi_Manajemen_Komprehensif/bm_IDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&kptab=getbook)

- Lestari, N. K. Y., & Saraswati, N. L. G. I. (2019). Gambaran Aktifitas Fisik Pada Penderita Hipertensi. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 3(2). <https://doi.org/10.36474/caring.v3i2.117>
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3). <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>
- Maulidina, F., Harmani, N., Suraya, I., Studi, P., Masyarakat, K., Bekasi, P. J., & Gizi, S. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018 Factors Associated with Hypertension in The Working Area Health Center of Jati Luhur Bekasi 2018. *Arkesmas*, 4(July), 149–155.
- Muharni, S., & Christya Wardhani, U. (2020a). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi dengan Senam Ergonomik. *Jurnal Endurance*, 5(1). <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4550>
- Muharni, S., & Christya Wardhani, U. (2020b). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi dengan Senam Ergonomik. *Jurnal Endurance*, 5(1), 71. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4550>
- Nurhasana, H., Mahmud, N. U., & Sididi, M. (2020). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Kekambuhan Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Antang Kota Makassar Tahun 2020. *Window of Public Health Journal*. <https://doi.org/10.33096/woph.v1i2.128>
- Pikir, B. S., & Leonad, edmond. (2015). Epidemiologi dan Faktor Risiko Hipertensi. In *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Airlangga University Press. [https://books.google.co.id/books?id=bm\\_IDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs\\_ge\\_summary\\_r&cad=0#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=bm_IDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false)
- Pratama Putra, I. D. G. I., Wirawati, I. A. P., & Mahartini, N. N. (2019). Hubungan kadar gula darah dengan hipertensi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUP Sanglah. *Intisari Sains Medis*, 10(3). <https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.482>
- Putri, A. M., Maryatun, M., & Indarwati, I. (2019). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bhakti Pajang Laweyan .... [http://eprints.aiska-university.ac.id/929/%0Ahttp://eprints.aiska-university.ac.id/929/10/DAFTAR\\_PUSTAKA.pdf](http://eprints.aiska-university.ac.id/929/%0Ahttp://eprints.aiska-university.ac.id/929/10/DAFTAR_PUSTAKA.pdf)
- Sarumaha, E. K., & Diana, V. E. (2018). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Kesehatan Global*, 1(2). <https://doi.org/10.33085/jkg.v1i2.3914>
- Senja, A., & Prasetyo, T. (2019). Perawatan Lansia Oleh Keluarga Dan Care Giver

- (N. Syamsiyah (ed.)). Bumi Medika.  
[https://www.google.co.id/books/edition/Perawatan\\_Lansia\\_Oleh\\_Keluarga\\_dan\\_Care/t-c\\_EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=lansia&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Perawatan_Lansia_Oleh_Keluarga_dan_Care/t-c_EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=lansia&printsec=frontcover)
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2). <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>
- Suryani, N. kairani, R. A. et al. (2019). Konsep Lanjut Usia. *Chmk Nursing Scientific Journal Volume 3 Nomor 2, September 2019*, 3(september), 1689–1699.
- Wratsongko, M. (2014). *Mukzizat Gerakan Shalat & Rahasia 13 Unsur mansuai Sehat Tanpa Obat Kimia untuk Generasi Unggul Berbudi Luhur* (T. Pram (ed.)). Penerbit Mizania.