

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO DAN LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Bagi Peneliti.....	7
2. Manfaat Bagi Institusi	7
3. Manfaat Bagi Profesi Keperawatan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Diabetes Melitus	8
1. Pengertian Diabetes Melitus	8
2. Etiologi Diabetes Melitus.....	9
3. Klasifikasi Diabetes Melitus	10
4. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus	13
5. Definisi Diabetes Melitus Tipe II.....	16
6. Patofisiologi dan Pathway Diabetes Melitus Tipe II.....	16
7. Pemeriksaan Diagnostik Diabetes Melitus.....	19

8. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	19
B. Konsep Stres	21
1. Definisi Stres	21
2. Jenis-Jenis Stres	22
3. Ciri-Ciri Stres	22
4. Dampak Stres	24
5. Mekanisme Terjadinya Stres	24
6. Cara Mengukur Tingkat Stres Dengan Kuesioner Kessler Psychological Distress Scale	25
7. Strategi Mengurangi Stres	26
8. Hubungan Tingkat Stres Dengan Diabetes Melitus	27
C. Konsep Teknik Relaksasi Autogenik.....	28
1. Definisi Terapi Relaksasi Autogenik	28
2. Manfaat Penerapan Terapi Relaksasi Autogenik	28
3. Hubungan Antara Terapi Relaksasi Autogenik Dalam Menurunkan Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus	29
4. Standar Prosedur Operasional Terapi Relaksasi Autogenik	30
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Studi Kasus	34
B. Subyek/Partisipan/Kasus.....	35
1. Kriteria Inklusi	35
2. Kriteria Eksklusi.....	36
C. Definisi Operasional	36
D. Instrumen Studi Kasus	38
E. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	39
F. Metode Pengumpulan Data.....	40
G. Analisa Data.....	42
H. Pengumpulan Data	43
I. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Gambaran Umum Lokasi.....	47
B. Gambaran Umum Responden	47
C. Hasil Penelitian	50
D. Pembahasan.....	53

1. Hasil Pengukuran Tingkat Stres Sebelum Melakukan Relaksasi Autogenik	54
2. Hasil Pengukuran Tingkat Stres Sesudah Melakukan Relaksasi Autogenik	56
3. Perbandingan Sebelum dan Sesudah Melakukan Relaksasi Autogenik	59
E. Keterbatasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
1. Bagi Responden	63
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	63
3. Bagi Pelayanan Kesehatan	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Pathway Diabetes Melitus Tipe II	18

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Kuesioner Kessler Psychological Distress Scale	25
Tabel 2. 2 Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Autogenik	31
Tabel 3. 1 Desinisi Operasional Penelitian	36
Tabel 3. 2 Rencana Kegiatan Penelitian	42
Tabel 4. 1 Nilai Gula Darah Sewaktu	52
Tabel 4. 2 Nilai Tingkat Stres Sebelum dan sesudah Dilakukan Relaksasi	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Responden 1
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden 2
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden 3
- Lampiran 5 : Kuesioner A Responden 1
- Lampiran 6 : Kuesioner A Responden 2
- Lampiran 7 : Kuesioner A Responden 3
- Lampiran 8 : Kuesioner B Sebelum Relaksasi Autogenik Responden 1
- Lampiran 9 : Kuesioner B Sebelum Relaksasi Autogenik Responden 2
- Lampiran 10 : Kuesioner B Sebelum Relaksasi Autogenik Responden 3
- Lampiran 11 : Kuesioner B Sesudah Relaksasi Autogenik Responden 1
- Lampiran 12 : Kuesioner B Sesudah Relaksasi Autogenik Responden 2
- Lampiran 13 : Kuesioner B Sesudah Relaksasi Autogenik Responden 3
- Lampiran 14 : Lembar Tes Gula Darah Sewaktu Responden 1
- Lampiran 15 : Lembar Tes Gula Darah Sewaktu Responden 2
- Lampiran 16 : Lembar Tes Gula Darah Sewaktu Responden 3
- Lampiran 17 : Lembar Observasi Penerapan Relaksasi Autogenik 04-04-2022 R1
- Lampiran 18 : Lembar Observasi Penerapan Relaksasi Autogenik 04-04-2022 R2
- Lampiran 19 : Lembar Observasi Penerapan Relaksasi Autogenik 04-04-2022 R3
- Lampiran 20 : Lembar Observasi Penerapan Relaksasi Autogenik 05-04-2022 R1
- Lampiran 21 : Lembar Observasi Penerapan Relaksasi Autogenik 05-04-2022 R2
- Lampiran 22 : Lembar Observasi Penerapan Relaksasi Autogenik 05-04-2022 R3
- Lampiran 23 : Lembar Observasi Penerapan Relaksasi Autogenik 06-04-2022 R1
- Lampiran 24 : Lembar Observasi Penerapan Relaksasi Autogenik 06-04-2022 R2

Lampiran 25 : Lembar Observasi Penerapan Relaksasi Autogenik 06-04-2022 R3

Lampiran 26 : Formulir Bimbingan KTI