

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan Ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tujuan untuk memenuhi salah satu tugas mata kuliah Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa”. Shalawat beserta salam tidak lupa tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari adanya hambatan serta kesulitan, namun dengan adanya bimbingan serta arahan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. H. R Osman Syarif, M. KM, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Bandung.
2. Ibu Dr. Atik Hodikoh, M. Kep, Sp. Mat, selaku ketua program studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
3. Bapak Susmadi, M. Kep selaku dosen pembimbing akademik selama masa perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi keperawatan Bogor.
4. Ibu Ida Farida, APPd., M. Kes selaku pembimbing karya tulis ilmiah yang tiada henti memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Kedua orangtua (Insan Arif & Nenglis), kakak satu-satunya (Indah Lisnawati Hapsari), adik satu-satunya (Ayudya Kartika Sari), dan kedua nenek yang senantiasa selalu mendukung, mendo'akan, serta memberikan kasih sayang, semangat, yang bersifat moril maupun materiil dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sahabat tersayang (Tamara Andani dan Yunita Rahma Widayanti) yang selalu menemani dalam situasi senang maupun sulit, yang selalu mendengarkan keluh

kesah, serta memberikan keceriaan selama mengikuti perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi keperawatan Bogor.

7. Teman asrama perawat kamar 1 (Adhila Pramesti, Anisya Noviani, dan Aulia Salma Wahidah) yang menemani dan mendengarkan cerita penulis semasa menjadi mahasiswa baru di Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi keperawatan Bogor.
8. Para perawat dari semua praktik kerja lapangan (RSUD Kota Bogor, Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor, RS Marzoeki Mahdi, RS PMI Kota Bogor, RS RST Dompot Dhuafa, RS Pusat Otak Nasional Jakarta, RS UMMI Kota Bogor) yang sudah mau berbagi ilmunya, serta semua pasien kelolaan penulis yang sudah terbuka terhadap masalah kesehatannya serta mempercayai penulis untuk membantu mengatasi masalah kesehatannya.
9. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 25 yang menjadi angkatan terakhir PKKMB offline sebelum adanya Covid-19, terutama kelas A yang selalu mewarnai masa-masa kuliah selama tiga tahun di Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi keperawatan Bogor.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun demi tercapainya suatu kelengkapan dalam memenuhi kemaksimalan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Bogor, Maret 2022

Penulis