

Politeknik Kementrian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Adinda Permata Sari

P17320319002

Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa

i-xiv+63 halaman, V Bab, 1 Gambar, 6 Tabel, 26 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah gangguan metabolisme, dimana tubuh tidak dapat mengubah karbohidrat ataupun glukosa menjadi energi akibat adanya gangguan sekresi insulin serta terjadinya penurunan insulin yang ditandai dengan adanya peningkatan kadar gula didalam darah. DM tipe 2 secara klinis terjadi karena tubuh tidak mampu memproduksi cukup insulin untuk menyeimbangkan peningkatan insulin resistensi. Stres merupakan suatu fenomena yang dapat terjadi pada setiap orang yang akan berdampak baik secara fisik, psikologis, intelektual, sosial, maupun spiritual. Pengukuran tingkat stres dapat dilakukan dengan kuesioner Kessler Psychological Distress Scale. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya respon pada pasien mengenai penerapan relaksasi autogenik untuk menurunkan tingkat stres pada pasien diabetes melitus tipe II. Desain penelitian ini adalah desain penelitian deskriptif studi kasus, dengan 3 orang pasien yang akan dilakukan intervensi selama 3 kali perminggu dengan waktu intervensi 15 menit. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa adanya karakteristik pasien DM tipe II berusia 25-60 tahun, serta rata-rata lama menderita diabetes melitus tipe II lebih dari 6 tahun yang masih belum dapat mengontrol kadar gula didalam darahnya, selain itu terdapat adanya penurunan skor stres sebelum dan sesudah dilakukannya relaksasi autogenik pada ketiga responden yang mendapatkan perlakuan yang sama, dimana pada responden 1 skornya 25 menjadi 23, pada responden 2 skornya 29 menjadi 25, dan responden 3 skornya 24 menjadi 22. Diharapkan dengan adanya penelitian ini, penerapan relaksasi autogenik dapat dilakukan di rumah sakit terutama di ruang rawat inap penyakit dalam untuk dapat memberikan ruangan yang nyaman dan tenang agar dapat menerapkan relaksasi autogenik pada pasien diabetes melitus tipe II yang mengalami stres.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, DM tipe II, Stres, Relaksasi Autogenik

Daftar Pustaka: 51 Sumber (2012-2021)

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bogor Nursing Study Program

Adinda Permata Sari
P17320319002

Application of Autogenic Relaxation to Reduce Stress Levels in Type II Diabetes Mellitus Patients at Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Hospital

i-xiv+63 pages, V CHAPTER, 1 picture, 6 tables, 26 attachment

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a metabolic disorder, where the body cannot convert carbohydrates or glucose into energy due to impaired insulin secretion and a decrease in insulin which is characterized by an increase in blood sugar levels. Type 2 diabetes occurs clinically because the body is unable to produce enough insulin to balance the increase in insulin resistance. Stress is a phenomenon that can happen to everyone, which will have an impact physically, psychologically, intellectually, socially, and spiritually. Measurement of stress levels can be done using the Kessler Psychological Distress Scale questionnaire. The purpose of this study was to determine the response in patients regarding the application of autogenic relaxation to reduce stress levels in patients with type II diabetes mellitus. The research design is a case study descriptive research design, with 3 patients who will be intervened 3 times per week with an intervention time of 15 minutes. The results of this study found that the characteristics of type II DM patients aged 25-60 years, and the average length of suffering from type II diabetes mellitus was more than 6 years who were still unable to control their blood sugar levels, besides that there was a decrease in stress scores before and after diabetes mellitus. after the autogenic relaxation was performed on the three respondents who received the same treatment, where in respondent 1 the score was 25 to 23, in respondent 2 the score was 29 to 25, and respondent 3 the score was 24 to 22. It is hoped that with this research, the application of autogenic relaxation can be carried out in hospitals, especially in internal medicine inpatient rooms, to be able to provide a comfortable and quiet room so that they can apply autogenic relaxation in patients with type II diabetes mellitus who experience stress.

Keywords : Diabetes Mellitus, Type II DM, Stress, Autogenic Relaxation

Bibliography : 51 sources (2012-2021)