

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Penyakit Ginjal Kronik.....	6
1. Definisi	6

2.	Patofisiologi PGK.....	7
3.	Manifestasi Klinis	8
4.	Hemodialisa	9
B.	Stress.....	10
1.	Definisi	10
2.	Gejala Stress	11
3.	Penyebab Stress	12
4.	Penatalaksanaan Stress	12
C.	Relaksasi Otot Progresif	13
1.	Definisi	13
2.	Tujuan	14
3.	Indikasi dan Kontraindikasi	14
4.	Prosedur	15
5.	Pengaruh Relaksasi Otot Progresif	22
BAB III METODE STUDI KASUS		24
A.	Desain Studi Kasus	24
B.	Subjek/Partisipan Kasus	24
C.	Definisi Operasional	25
D.	Instrumen Studi Kasus	26
E.	Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	27

F.	Metode Pengumpulan Data.....	28
G.	Analisis Data.....	29
H.	Pengumpulan Data.....	30
I.	Etika Studi Kasus.....	30
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....		32
A.	Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus.....	32
B.	Gambaran Umum Responden.....	32
C.	Hasil Studi Kasus.....	35
D.	Pembahasan	37
E.	Keterbatasan Studi Kasus	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		42
A.	Kesimpulan	42
B.	Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....		44
LAMPIRAN.....		46

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Oprasional.....	25
Tabel 3. 2 Waktu Pelaksanaan.....	27
Tabel 4 1 Hasil sebelum dilakukan Relaksasi Otot Progresif (N=4).....	36
Tabel 4 2 Hasil sesudah dilakukan Relaksasi Otot Progresif (N=4).....	36
Tabel 4 3 Perbandingan Sebelum dan Sesudah dilakukan Tindakan (N=4)	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	15
Gambar 2. 2	16
Gambar 2. 3	16
Gambar 2. 4	17
Gambar 2. 5	17
Gambar 2. 6	17
Gambar 2. 7	18
Gambar 2. 8	18
Gambar 2. 9	19
Gambar 2. 10	19
Gambar 2. 11	20
Gambar 2. 12	20
Gambar 2. 13	21
Gambar 2. 14	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	46
Lampiran 2	48
Lampiran 3	49
Lampiran 4	50
Lampiran 5	51
Lampiran 6	55
Lampiran 7	64