

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Detry Nur Shabrina  
P17320319010

Penerapan Inhalasi Uap Sederhana dalam Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak Toddler dengan Bronkopneumonia di Rumah Sakit Ummi Bogor

i-xii + 57 Halaman, V BAB, 8 Tabel, 8 Lampiran

## ABSTRAK

Penyakit infeksi saluran pernafasan menjadi masalah kesehatan utama pada anak dibawah 5 tahun karena resiko kematian tinggi. Menurut Kemenkes pada tahun 2018 kasus bronkopneumonia di Jawa Barat terkonfirmasi 131.382 dengan 18 pasien meninggal. Bronkopneumonia merupakan peradangan parenkim paru yang menyebar ke bronkus ditandai dengan adanya bercak sehingga menimbulkan masalah bersihan jalan nafas. Tindakan non-farmakologis salah satunya dengan inhalasi uap sederhana. **Tujuan** untuk mengetahui efektivitas penerapan inhalasi uap sederhana dalam mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif pada anak toddler dengan bronkopneumonia di Rumah Sakit Ummi Bogor. **Metode** yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Jumlah responden 3 anak dengan bronkopneumonia. Data diperoleh dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. **Hasil** ini menunjukkan bahwa setelah dilakukan inhalasi uap sederhana, 2 responden mengalami peningkatan bersihan jalan nafas dengan teratasi 7 indikator, sedangkan 1 responden teratasi 6 indikator. **Kesimpulan** ini menunjukkan setelah dilakukan inhalasi uap sederhana terjadi peningkatan bersihan jalan nafas pada ketiga responden. **Rekomendasi** diharapkan dapat dijadikan sebagai alternatif tindakan mandiri untuk dilakukan di rumah dalam menerapkan inhalasi uap sederhana pada anak bronkopneumonia yang mengalami bersihan jalan nafas tidak efektif.

**Kata Kunci** : Bronkopneumonia, Inhalasi Uap, Jalan Nafas, Toddler

**Daftar Pustaka** : 50 Buah (2011-2022)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Detry Nur Shabrina  
P17320319010

Application of Steam Inhalation in Overcoming Ineffective Airway Clearing in  
Toddler Age Children with Bronchopneumonia at the Ummi Hospital

i-xii + 57 Pages, V Chapters, 8 Tables, 8 Appendices

## ABSTRACT

Infectious diseases of the respiratory is a major health problem in children under 5 years old because of the high risk of death. According to the Ministry of Health, in 2018 cases of bronchopneumonia in West Java were confirmed to be 131,382 with 18 patients dying. Bronchopneumonia is an inflammation of the lung parenchyma that spreads to the bronchi characterized by the presence of spots, causing problems with clearing the airway. Non-pharmacological therapy is steam inhalation. **The purpose** of this study was to determine the effectiveness of the application of steam inhalation to overcome ineffective airway clearance in toddler with bronchopneumonia at Ummi Hospital. **The method** used is descriptive research with a case study approach. Respondents was 3 children with bronchopneumonia. Data were obtained by conducting interviews, observation, physical examination, and documentation. **The results** indicate that after steam inhalation, 2 respondents experienced an increase in airway clearance with 7 indicators being resolved, while 1 respondent was resolved by 6 indicators. **This conclusion** shows that after steam inhalation there was an increase in airway clearance in the three respondents. **Recommendations** are expected to be used as an alternative independent action to be carried out at home in applying steam inhalation to bronchopneumonia children who experience ineffective airway clearance.

**Keywords** : Airway, Bronchopneumonia, Steam Inhalation, Toddler

**Bibliography** : 50 pieces (2011-2022)