

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, inayah serta hidayah-Nya, shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Penerapan Senam Hipertensi untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di RW 11 Kelurahan Pasirjaya Kota Bogor”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk menyelesaikan mata kuliah Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti telah mendapatkan bimbingan, saran, dukungan, serta bantuan dari banyak pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. H. R. Osman Syarief, MKM., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Ibu Dr. Atik Hodikoh, M. Kep., Sp. Mat., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
3. Ibu Ns. Meirina, S. Kep., M. Kep., selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang tiada henti meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Ibu Ns. Nieniek Ritianingsih, M. Kep., Sp. MB., selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan arahan dan motivasi kepada peneliti untuk menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
5. Seluruh dosen, staff pengajar, dan civitas akademik Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung, khususnya di Program Studi Keperawatan Bogor yang telah memberikan pengajaran, mendukung serta memfasilitasi seluruh kebutuhan saya selama menjadi salah satu mahasiswa disana.
6. Kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan tidak pernah berhenti mendoakan serta selalu mendukung dalam segala kebutuhan peneliti dalam hal finansial maupun material.
7. Ketua RW 11 Kelurahan Pasirjaya Kota Bogor serta seluruh kader RW 11 Kelurahan Pasirjaya Kota Bogor yang sudah berkenan menerima, memfasilitasi dan membantu saya selama proses penelitian di RW 11 Kelurahan Pasirjaya Kota Bogor.
8. Ny. M1, Ny. M2, Ny. M3 dan Ny. T yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian saya kali ini, dan bersedia menjalankannya sampai akhir penelitian.
9. Teman-teman ASWAT 2 yang memberikan warna selama berkuliah di Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
10. Teman-teman angkatan 25 yang selalu menjadi bagian dari suka dan duka selama menempuh pendidikan, khususnya tingkat 3B yang selalu mendukung satu sama lain.

11. Pawat Chittsawangdee dan Korapat Kirdpan yang selalu menemani hari-hari saya dari awal tahun ini, membuat hari saya lebih berwarna dan berbagi kebahagiaan kepada saya. Senang rasanya bisa mengenal orang-orang yang dapat memotivasi saya untuk bisa lebih baik lagi dari sebelumnya, karena kita adalah satu kesatuan, aku dan kamu, hijau dan merah, merah dan hijau, Ohm dan Nanon selamanya.

12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga semua kebaikan dan jasa yang diberikan kepada peneliti mendapatkan balasan dari Allah SWT. Peneliti sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan gambaran dan bermanfaat bagi semua orang.

Bogor, Mei 2022



Peneliti