

Lampiran 1

Format Bimbingan KTI

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
FORMULIR BIMBINGAN KTI		

NAMA MAHASISWA : Ade Murti

NIM : P17320319050

NAMA PEMBIMBING : Ns. Meirina, S. Kep., M. Kep.





Judul : Penerapan Senam Hipertensi untuk Menurunkan

Tekanan Darah pada Para Lansia dengan Hipertensi di

RW 11 Kelurahan Pasirjaya Kota Bogor

CATATAN PROSES BIMBINGAN

No.	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIM- BING
1.	Senin/ 27-12-2021	Pengajuan judul Studi Kasus	Mengajukan 2 judul dan mencari jurnal untuk memperkuat judul tersebut.	
2.	Sabtu/ 08-01-2022	Konfirmasi ulang judul Studi Kasus	Judul di ACC dan melanjutkan merancang BAB 1	
3.	Senin/ 10-01-2022	Konsultasi BAB 1	Merevisi masukan BAB 1 dari dosen pembimbing, dan menambahkan referensi penelitian mengenai senam hipertensi	
4.	Jum'at/ 25-02-2022	Konsultasi BAB 1 dan 2	BAB 1 di ACC, merevisi masukan BAB 2 dari dosen pembimbing	

5.	Selasa/ 08 -03-2022	Konsultasi BAB 2, BAB 3 dan Daftar Pustaka	Merevisi masukan BAB 2, BAB 3, dan Daftar Pustaka dari dosen pembimbing.	
6.	Rabu/ 09-03-2022	Konsultasi BAB 2 dan BAB 3	Merevisi masukan BAB 2 dan BAB 3 dari dosen pembimbing.	
7.	Jum'at/ 11-03-2022	Proposal Studi Kasus	Di ACC untuk diujikan.	
8.	Senin/ 28-03-2022	Proposal Studi Kasus	Merevisi proposal studi kasus setelah diujikan pada seminar proposal	
9.	Selasa/ 12-04-2022	Konsultasi BAB 4 dan 5	Merevisi masukan BAB 4 dan Bab 5 dari dosen pembimbing	
10.	Selasa/ 19-04-2022	Konsultasi BAB 4 dan 5	Merevisi masukan BAB 4 dan Bab 5 dari dosen pembimbing	
11.	Rabu/ 20-04-2022	Konsultasi BAB 4 dan 5	BAB 4 dan BAB 5 di ACC	
12.	Jum'at/ 22-04-2022	Konsultasi hasil akhir studi kasus	Di ACC untuk diujikan	
13.	Rabu/ 11-05-2022	Konsultasi setelah sidang	Merevisi masukan hasil akhir studi kasus setelah diujikan pada seminar hasil	
14.	Sabtu/ 14-05-2020	Konsultasi setelah sidang	Merevisi masukan dari dosen pembimbing	
15.	Kamis/ 19-05-2020	Konsultasi setelah sidang	KTI disetujui.	

Ketua Program Studi
Keperawatan Bogor



Dr. Atik Hadikoh, M. Kep., Sp. Mat.
NIP. 196704111990032001

Lampiran 2

Lembar persetujuan responden

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan dari penelitian ini untuk diketahuinya Penerapan Senam Hipertensi untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di RW 11 Kelurahan Pasirjaya Kota Bogor. Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian Penerapan Senam Hipertensi untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di RW 11 Kelurahan Pasirjaya Kota Bogor.

Bogor, April 2022

Peneliti

Responden

(Ade Murti)

(.....)

Lampiran 3

Kuesioner : Data Demografi Responden

Nomor Responden :(Diisi oleh peneliti)
Tanggal Pengambilan data :(Diisi oleh peneliti)

Dalam pengisian angket ini diharapkan responden mnegisinya dengan jujur, tanpa paksaan serta tidak dalam keadaan tertekan. Kerahasiaan dalam kuesioner ini dijamin oleh peneliti.

Petunjuk Pengisian :

1. Isilah pertanyaan pada demografi di bawah ini dengan benar.
2. Berilah tanda checklist (✓) pada kolom yang telah disediakan pada jawaban yang paling sesuai dengan keadaan saudara/i atau bapak/ibu yang sebenarnya.

Karakteristik responden :

Nama :

Usia : Tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

Pendidikan Terakhir : Sekolah Dasar SMA
 SMP Perguruan Tinggi

Pekerjaan : Bekerja Tidak bekerja

Tekanan Darah :mmHg

Lama menderita HT : Tahun

Lampiran 5

Surat Ijin Praktik Klinik Keperawatan

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR	
<small>Jalan Dr. Sumarto No. 116 Bogor</small>		<small>Telp. (0251) 8325063, 8326587 Faks. (0251) 8325063</small>
Nomor : PP.04.03/4.1.1/0287/2022		22 Maret 2022
Lampiran : --		
Perihal : <u>Ijin Praktik Klinik Keperawatan</u>		
<p>Yang terhormat, Kepala Kelurahan Pasirjaya di-</p> <p style="padding-left: 40px;"><u>Tempat</u></p>		
<p>Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2021/2022, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 4 April 2022 s.d 9 April 2022 (<i>Nama Mahasiswa dan tempat Penelitian terlampir</i>) :</p>		
<p>Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.</p>		
		<p>Ketua Program Studi,   Dr. Alik Hodikoh, M.Kep., Sp.Mat NIP.196704111990032001</p>
<p>Tembusan :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Kepada Yth. RW 08 Kel. Pasirjaya Pancasan Bogor2. Kepada Yth. Rw. 10 Kelurahan Pasir Jaya, Pancasan3. Kepada Yth. Rw. 11 Kelurahan Pasir Jaya, Pancasan		



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR



Jalan Dr. Sumarto No. 116 Bogor

Telp. (0261) 8325063, 8326587
Faks. (0261) 8325063

Lampiran :

NAMA MAHASISWA	NIM	SASARAN / TARGET KASUS	TEMPAT PENELITIAN
Mellyatini Nawa Putri	P17320319029	Penerapan Senam Ergonomik pada Lansia Dengan Hipertensi (3-5 orang)	RW 08 Kel. Pasirjaya Pancasan Bogor
Putri Utomo	P17320319037	Penerapan Edukasi Kesehatan Mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat untuk Mencegah Penyakit Infeksi Saluran Pemasasan Akut Pada Anak (3-5 orang)	Rw. 10 Kelurahan Pasir Jaya, Pancasan
Siti Ainun Kurnianingsih	P17320319042	Terapi Relaksasi 5 Jari pada Populasi Remaja Perokok untuk Menurunkan Tingkat Stres (3-5 orang)	RW 10 Kp. Muara Lebak Kelurahan Pasir Jaya
Ade Murti	P17320319050	Penerapan Intervensi Senam Hipertensi Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Para Lansia Dengan Hipertensi (3-5 orang)	Rw 11 Pancasan
Cut Adinda Rifinah	P17320319057	Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Klien Usia Dewasa Madya Dengan Hipertensi (3-5 orang)	Muara Kidul Rw 11 Pancasan, Kelurahan Pasir Jaya, Kecamatan Bogor Barat, Kota Bogor
Delvi Yuliana Rifka Huwae	P17320319058	Penerapan Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Tingkat Stres Lansia Yang Mengalami Hipertensi (3-5 orang)	Rw 11 Pancasan
Tiara Azahra	P17320319093	Penerapan Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Dengan Hipertensi (3-5 orang)	Muara Kidul RW 11 Kelurahan Pasir Jaya
Azzahrah Pratiwi	P17320319056	penerapan pijat kaki dengan aromaterapi lavender pada lansia yang mengalami insomnia (3-5 orang)	RW 11 Pancasan kelurahan pasir jaya kota bogor