

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari studi kasus yang telah dilakukan di RW 08 Kelurahan Bubulak, Kota Bogor dengan judul “Penerapan Peer Support Terhadap Harga Diri Remaja Di Kelurahan Bubulak Kota Bogor” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik usia remaja dengan harga diri rendah rata – rata 14 tahun, yang mendominasi dilihat dari usia yaitu usia 14 tahun, jumlah teman baik 2 – 3 orang, jumlah media sosial yang digunakan 2-3, lama penggunaan media sosial bukan dalam hal pembelajaran 1 -2 jam/hari, dan permasalahan dalam penggunaan media sosial yaitu *insecure* dan *cyber bullying*.
2. Kemampuan remaja dengan harga diri rendah dalam melakukan penerapan *peer support* meningkat sebanyak 68,75% setelah dilakukan tiga kali intervensi.
3. Harga diri remaja meningkat sebanyak 30 % setelah dilakukan tiga kali intervensi *peer support*.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka diharapkan hasil penelitian dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca. Maka dari itu, peneliti mengajukan beberapa rekomendasi untuk pihak-pihak terkait, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi responden

Penerapan *peer support* ini dapat diterapkan dalam kehidupan sehari – hari untuk menjaga harga diri positif dan dapat melatih dan mengajarkan *peer*

support kepada remaja sekitar untuk menambah dan memperluas *peer support* di lingkungan RW 08.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan bagi peneliti dan pembaca serta untuk penelitian selanjutnya dapat dijadikan bahan untuk penelitian selanjutnya. Penelitian ini hanya menggunakan metode deskriptif dan dengan menggunakan 4 responden yang hasilnya tidak bisa digeneralisir. Sehingga, diharapkan penelitian selanjutnya menggunakan responden yang lebih banyak lagi.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bogor dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan, agar dapat menambah wawasan serta menjadi literatur untuk menunjang pengembangan penelitian selanjutnya.