

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Nalinda Intannia

NIM. P17320319033

Penerapan *Peer Support* Terhadap Harga Diri Remaja Di RW 08 Kelurahan
Bubulak Kota Bogor

i-xi + 62 halaman, V BAB, 12 Tabel, 7 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang remaja adalah masa transisi dari anak – anak menuju dewasa. Masa remaja disebut sebagai masa kritis karena banyak mengalami konflik dan permasalahan. Remaja yang tidak dapat menyelesaikan masalah harga diri akan mengakibatkan respon negative yaitu harga diri rendah. Penatalaksanaan harga diri rendah dapat dilakukan dengan penerapan *Peer Support* atau dukungan teman sebaya adalah dukungan yang diberikan oleh seseorang yang telah mengalami kesulitan emosional kepada seseorang yang mengalami kesulitan yang sama dengan mendengarkan dan berbagi pengalaman. **Tujuan** studi kasus ini untuk mengetahui Gambaran Penerapan *Peer Support* Pada Harga Diri Remaja Di Kelurahan Bubulak Kota Bogor. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. Pengambilan sample menggunakan lembar skala harga diri Rosenberg dengan jumlah 4 responden. **Hasil** studi kasus menunjukkan bahwa ada perbedaaan dari setiap karakteristik responden, kemampuan remaja melakukan *peer support* mengalami peningkatan sebanyak 68,75% dan harga diri remaja mengalami peningkatan sebanyak 30%. **Kesimpulan** penerapan *peer support* terbukti dapat meningkatkan harga diri remaja.

Kata Kunci : Harga Diri, *Peer Support*, Remaja

Daftar Pustaka : 49 Sumber

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bogor Nursing Study Program

Nalinda Intannia
NIM. P17320319033

Application of Peer Support on Adolescent Self-Esteem in RW 08 Bubulak Village,
Bogor City

i-xi + 62 pages, V CHAPTER, 12 Tables, 7 Appendices

ABSTRACT

Background Adolescence is a period of transition from children to adults. Adolescence is called a critical period because there are many conflicts and problems. Adolescents who cannot solve the problem of self-esteem will result in a negative response, namely low self-esteem. Management of low self-esteem can be done by applying for Peer Support or peer support is support given by someone who has experienced emotional difficulties to someone who has the same difficulty by listening and sharing experiences. **Purpose** of this case study is to find out the description of the application of peer support on adolescent self-esteem in RW 08 Bubulak Village, Bogor City. **Method** with descriptive research design. Taking respondents using the characteristics, abilities, and Rosenberg self-esteem scale sheet with 4 respondents. **Results** of the case study show that there are differences in the characteristics of each respondent, the ability of adolescents to do peer support has increased by 68.75% and adolescent self-esteem has increased by 30%. **Conclusion** of the application of peer support is proven to increase adolescent self-esteem.

Keywords : Adolescence, Self-Esteem, Peer Support

Bibliography : 49 Sources.