

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari studi kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan psikoedukasi terhadap ansietas pasien hipertensi dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik usia pasien hipertensi di RW Kelurahan Bubulak Bogor adalah berusia 48 tahun, berjenis kelamin perempuan, pendidikan terakhir yaitu SD, status pernikahan menikah, rata-rata pekerjaan pasien yaitu ibu rumah tangga dengan penghasilan keluarga perbulan kurang dari UMR Kota Bogor tahun 2022. Karakteristik kepatuhan dalam minum obat pasien hipertensi yaitu kadang-kadang mengonsumsi obat, rata-rata tekanan darah pasien hipertensi yaitu $\geq 140/90$ mmHg dengan rata-rata pasien hipertensi menderita penyakit ini ≥ 6 bulan.
2. Pengetahuan pasien hipertensi setelah diberikan penerapan psikoedukasi mengalami peningkatan setelah dilakukan intervensi selama 3x pertemuan dengan peningkatan sebanyak 18%.
3. Kemampuan pasien hipertensi setelah diberikan penerapan psikoedukasi mengalami peningkatan setelah dilakukan intervensi selama 3x pertemuan dengan peningkatan sebanyak 21%.
4. Kecemasan pasien hipertensi setelah diberikan penerapan psikoedukasi mengalami penurunan setelah dilakukan intervensi selama 3x pertemuan dengan penurunan sebanyak 39%.

B. Saran

Berdasarkan hasil studi kasus, maka penulis menyampaikan berbagai saran bagi pihak-pihak terkait yaitu sebagai berikut :

1. Studi kasus selanjutnya

Diharapkan bagi penulis selanjutnya bisa mengembangkan studi kasus ini dengan berbagai referensi baru yang masih berkaitan dengan penerapan psikoedukasi pada ansietas pasien hipertensi dan studi kasus ini dapat menjadi dasar penulisan studi kasus selanjutnya.

2. Bagi institusi Keperawatan Bogor

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya prodi Keperawatan Bogor dapat menjadikan hasil studi kasus ini sebagai bahan acuan dan diharapkan bagi institusi pendidikan dapat menambah lagi sumber bacaan terbitan terbaru mengenai psikoedukasi, kecemasan dan hipertensi serta mengembangkan sumber bacaan agar dapat diakses dengan bebas.

3. Tempat studi kasus

Diharapkan bagi pihak Kelurahan Bubulak Bogor khususnya RW 08 agar dapat menjadikan hasil studi kasus ini sebagai sumber informasi dan diharapkan juga kepada pihak terkait untuk meningkatkan kegiatan posbindu serta penyuluhan kesehatan rutin sebagai bentuk upaya pencegahan hipertensi.