

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Masalah.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Karya Tulis	5
1. Penulis.....	5
2. Bagi Institusi (Prodi Keperawatan Bogor).....	5
3. Tempat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Konsep Hipertensi.....	7
2. Konsep Ansietas.....	19

3. Konsep Psikoedukasi	27
BAB III METODOLOGI STUDI KASUS.....	44
A. Rancangan Studi Kasus.....	44
B. Subjek Studi Kasus	44
1. Kriteria Inklusi	44
2. Kriteria Eksklusi	45
C. Subjek/ Kasus/ Partisipan.....	45
1. Partisipan.....	45
2. Teknik Sampling.....	46
3. Jumlah partisipan	46
D. Definisi Operasional.....	46
E. Instrumen Studi Kasus	47
F. Tempat dan Waktu	47
1. Waktu Studi Kasus.....	47
2. Tempat Studi Kasus	48
G. Metode Pengumpulan Data.....	48
1. Metode Wawancara : Instumen Pengkajian Psikososial.....	48
2. Metode Observasi Tekanan Darah.....	48
3. Metode Kuesioner Kecemasan	48
4. Metode Kuesioner.....	48
5. Metode Booklet.....	49
6. Kegiatan Studi Kasus	49
H. Cara Pengumpulan Data.....	50
1. Mereduksi Data.....	50
2. Penyajian Data	50

I. Analisis Data	50
J. Etika Studi Kasus	50
1. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	50
2. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	51
3. Hak untuk Mengundurkan Diri (<i>Right of Withdraw</i>).....	51
4. Potensi Manfaat (<i>Potential Benefits</i>)	51
5. Potensi Risiko (<i>Potential Harms</i>)	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian Studi Kasus	52
B. Pembahasan.....	59
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi Secara Klinis	8
Tabel 2. 3 Gejala dan Faktor Penyebab	29
Tabel 2. 4 Masalah yang Timbul Akibat Ansietas	30
Tabel 2. 5 Dukungan Sosial dan Daya Tahan Individu	30
Tabel 2. 6 Harapan Individu.....	31
Tabel 2. 7 Penatalaksanaan Ansietas	36
Tabel 2. 8 Kemampuan Mengatasi Hipertensi.....	38
Tabel 2. 9 Kemampuan Mengatasi Ansietas.....	39
Tabel 2. 10 Evaluasi Pengetahuan Mengenai Hipertensi.....	40
Tabel 2. 11 Evaluasi Pengetahuan Mengenai Ansietas.....	41
Tabel 2. 12 Evaluasi Kemampuan Mengenai Hipertensi.....	42
Tabel 2. 13 Evaluasi Kemampuan Mengenai Ansietas.....	43
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	46
Tabel 3. 2 Waktu Pelaksanaan Studi Kasus	47
Tabel 3. 3 Pelaksanaan Studi Kasus.....	49
Tabel 4. 1 Karakteristik Usia Pasien Hipertensi	53
Tabel 4. 2 Karakteristik Jenis Kelamin Pasien Hipertensi.....	53
Tabel 4. 3 Karakteristik Pendidikan Terakhir Pasien Hipertensi.....	54
Tabel 4. 4 Karakteristik Status Pernikahan Pasien Hipertensi.....	54
Tabel 4. 5 Karakteristik Pekerjaan Pasien Hipertensi	55
Tabel 4. 6 Karakteristik Penghasilan Pasien Hipertensi	55
Tabel 4. 7 Karakteristik Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi	56
Tabel 4. 8 Karakteristik Observasi Tekanan Darah Pasien Hipertensi	56
Tabel 4. 9 Karakteristik Lama Menderita Penyakit Pasien Hipertensi	57
Tabel 4. 10 Pengetahuan Pasien Hipertensi	57
Tabel 4. 11 Kemampuan Pasien Hipertensi	58
Tabel 4. 12 Tingkat Ansietas Pasien Hipertensi	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Ansietas.....	21
Gambar 2. 2 Definisi Hipertensi	32
Gambar 2. 3 Tanda dan Gejala Hipertensi	33
Gambar 2. 4 Pengendalian Hipertensi.....	34
Gambar 2. 5 Pencegahan Hipertensi	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	83
Lampiran 2	84
Lampiran 3	85
Lampiran 4	86
Lampiran 5	87
Lampiran 6	89
Lampiran 7	91
Lampiran 8	92
Lampiran 9	93
Lampiran 10	94
Lampiran 11	98