

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Salwa Aminda
(P17320319039)

Penerapan Psikoedukasi Terhadap Ansietas Pasien Hipertensi di Kelurahan
Bubulak Bogor

i-xiii + 98 halaman, V BAB, 28 Tabel, 5 Gambar, 11 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu kondisi dimana tekanan darah berada diatas batas normal yaitu lebih dari 140/90 mmHg. Hipertensi memberikan dampak psikologis yaitu ansietas. Ansietas yang ditimbulkan oleh penyakit hipertensi yaitu karena kurangnya pengetahuan mengenai masalah hipertensi, pengobatan dan perawatan jangka panjang serta seumur hidup. Ansietas dapat diatasi dengan beberapa cara yang salah satunya yaitu melalui psikoedukasi. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini adalah untuk mengetahui penerapan psikoedukasi terhadap ansietas pasien dengan hipertensi. Rancangan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang digunakan oleh penulis adalah rancangan deskriptif dengan pendekatan kuantitatif menggunakan kuesioner GAD 7, instrument pengetahuan dan kemampuan psikoedukasi. Teknik pengampilan *sample* yaitu dengan *non-probability sampling* dengan jumlah 5 pasien hipertensi yang mengalami ansietas. Hasil didapatkan bahwa pengetahuan pasien hipertensi tentang hipertensi dan ansietas mengalami peningkatan sebanyak 18%, kemampuan pasien hipertensi mengalami peningkatan sebanyak 21% dan tingkat kecemasan pasien hipertensi mengalami penurunan sebanyak 39%. Rekomendasi, diharapkan pihak Kelurahan Bubulak Bogor bersama instansi kesehatan dapat memberikan penyuluhan dan pendidikan kesehatan secara rutin sebagai upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan mencegah hipertensi serta ansietas.

Kata kunci : Ansietas, Hipertensi, Psikoedukasi

Daftar pustaka : 51 sumber (2016-2022)

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Program Study DIII Nursing Bogor*

*Salwa Aminda
(P17320319039)*

*Application of Psychoeducation on the Anxiety of Patients with Hypertension in
Kelurahan Bubulak Bogor*

i-xiii + 98 Pages, V BAB, 28 Tables, 5 Pictures, 11 Attachments

ABSTRACT

Hypertension is a condition in which blood pressure is above the normal limit of more than 140/90 mmHg. Hypertension has a psychological impact, namely anxiety. Anxiety caused by hypertension is due to lack of knowledge about hypertension problems, treatment and treatment long-term and lifelong. Anxiety can be overcome in several ways, one of which is through psychoeducation. The purpose of writing this case study is to find out the application of psychoeducation to the anxiety of patients with hypertension. The case study design used by the author is a descriptive case study design with a quantitative approach using a 7 questionnaire, instruments of knowledge and psychoeducation skills. The technique of deflating samples is by non-probability sampling with the number of 5 hypertensive patients who have anxiety. The results found that the knowledge of hypertensive patients about hypertension and anxiety increased by 18%, the ability of hypertensive patients increased by 21% and the anxiety level of hypertensive patients decreased by 39%. Recommendations, it is hoped that the Kelurahan Bubulak Bogor together with health agencies can provide counseling and health education regularly as an effort to increase knowledge and prevent hypertension and anxiety.

Keyword : Anxiety, Hypertension, Psychoeducation

Bibliography : 51 sources (2016-2022)