

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil dari penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan penurunan tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan kompres hangat dapat diambil keputusan sebagai berikut:

1. Tingkat nyeri sebelum dilakukan kompres hangat jahe pada Ny. M, Ny.I, dan Ny.A yaitu tingkat nyeri sedang.
2. Tingkat nyeri sesudah dilakukan kompres hangat jahe pada Ny. M, Ny.I, dan Ny.A yaitu tidak ada nyeri.
3. Setelah dilakukan teknik kompres hangat jahe terdapat persamaan nilai pada ketiga responden. Ny. M, Ny.I, dan Ny.A mengalami penurunan tingkat nyeri.

#### **B. Saran**

1. Bagi penulis selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan pengembangan penelitian lanjutan tentunya dengan memperhatikan kelemahan dan keterbatasan penelitian ini dengan harapan peneliti selanjutnya dapat menambah jumlah responden.

2. Bagi lansia

Terapi kompres hangat jahe ini dapat dijadikan sebagai salah satu rekomendasi terapi nonfarmakologi untuk mengurangi rasa nyeri pada lutut.

3. Bagi Institusi Program Studi Keperawatan Bogor

Karya tulis ilmiah ini dapat menambah kepustakaan di perpustakaan jurusan Keperawatan Bogor serta menambah pengetahuan dan wawasan tentang terapi kompres hangat jahe untuk lansia.