

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Kinanty Dwi Utami
NIM. P17320319026

Penerapan Terapi Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri
Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di RW 05 Sirnagalih Tahun 2022

i-xiii, + 65 halaman, V BAB, 7 Tabel, 7 Gambar, 10 Lampiran

ABSTRAK

Di Indonesia penderita *Rheumatoid Arthritis* sebesar 7,30 % atau sebanyak 713.783 orang dan di Jawa Barat sebesar 8,86 atau sebanyak 131.846 orang. *Rheumatoid Arthritis* merupakan penyakit peradangan kronis, autoimun, sistemik, penyakit progresif tanpa diketahui etiologinya yang menyebabkan terjadinya kerusakan progresif pada sistem muskuloskeletal. Salah satu tindakan sederhana non-farmakologi untuk mengurangi rasa nyeri yaitu Kompres Hangat Jahe pada bagian nyeri. **Tujuan penelitian** ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres jahe dengan kualitas nyeri pada penderita *Rheumatoid Arthritis*. **Model penelitian** ini adalah terapan studi kasus yang menggunakan metode penelitian deskriptif. **Hasil penelitian** ini menunjukkan bahwa adanya penurunan tingkat nyeri lutut yang dialami oleh lansia dari tingkat nyeri sedang hingga tidak merasakan nyeri. Terdapat 2 responden mengalami penurunan yang signifikan dan 1 responden yang mengalami penurunan nyeri kurang signifikan. Diharapkan bagi penelitian selanjutnya dapat menggunakan terapi ini untuk mengurangi tingkat nyeri seperti pada penderita *Gout Arthritis*, *Osteoarthritis*, *Disminore* untuk mengatasi nyeri yang dialami.

Kata Kunci : Lansia, *Rheumatoid Arthritis*, Terapi kompres hangat jahe

Daftar Pustaka : 37 Buah (2011 – 2022)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Kinanty Dwi Utami
NIM. P17320319026

Application of Ginger Warm Compress Therapy for Reducing Pain Levels
Rheumatoid Arthritis in the Elderly in RW 05 Sirnagalih in 2022

i-xiii + 65 pages, V CHAPTER, 7 tables, 7 pictures, 10 attachments

ABSTRACT

In Indonesia, people with Rheumatoid Arthritis of 7.30% or 713,783 people and in western Java of 8.86 or 131,846 people. Rheumatoid Arthritis is a chronic inflammatory, autoimmune, systemic disease, a progressive disease with no known etiology that causes progressive damage to the musculoskeletal system. One of the simple non-pharmacological actions to reduce pain is Ginger Warm Compress in the pain part. **The purpose of this study** was to find out the effect of administering ginger compresses with pain quality on people with Rheumatoid Arthritis. **This research model** is an applied case study that uses descriptive research methods. **The results of this study** show that there is a decrease in the level of knee pain experienced by the elderly from moderate to no pain. There were 2 respondents who experienced significant decline and 1 respondent who experienced less significant pain reduction. It is expected that subsequent studies can use this therapy to reduce the level of pain such as in people with Gout Arthritis. osteoarthritis. Disminore to deal with the pain experienced.

Keywords : Elderly, Arthritis Rheumatoid, Ginger warm compress

Bibliography : 37 Source (2011 - 2022)