

LAMPIRAN

Lampiran 1

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

Lembar Persetujuan Responden

(inform consent)

Setelah diberikan penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan terapi kompres hangat jahe untuk mengurangi tingkat nyeri pada *rheumatoid arthritis*, dan saya juga mengerti manfaat dalam penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres jahe dengan kualitas nyeri pada penderita *Rheumatoid Arthritis*.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Bersedia menjadi responden dalam penelitian Penerapan Terapi Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Pada Lansia Di Rw 05 Sirnagalih.

Bogor, April 2022

Peneliti

Responden

Kinanty Dwi
NIM.P17320319026

(.....)

Kuesioner A

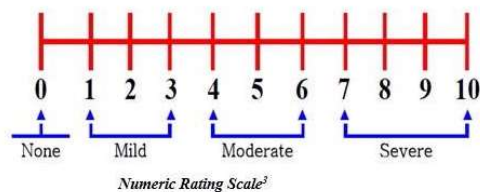
Lembar Skala Nyeri Sebelum Dilaksanakan Intervensi

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS
PADA LANSIA DI RW 05 SIRNAGALIH**

1. Nama :
2. Usia :
3. Nyeri dibagian :
4. Lama nyeri :

Dibawah ini terdapat skala pengukuran nyeri yang berbentuk garis horizontal yang menunjukkan penilaian deskriptif (mulai dari tidak nyeri, nyeri ringan, nyeri sedang, dan nyeri berat. Dengan penilaian skor dari 0 – 10, yaitu angka 0 menunjukkan tidak ada nyeri sampai angka 10 yang menunjukkan nyeri berat.

Manakah yang paling menggambarkan keadaan anda ketika mengalami nyeri *Rheumatoid arthritis* atau nyeri rematik berdasarkan rentang angka pada *Numeric Rating Scale* dibawah ini?



Keterangan :

- 0 : Tidak ada nyeri
- 1 – 3 : Nyeri ringan
- 4 – 6 : Nyeri sedang
- 7 – 10 : Nyeri Berat

Kuesioner B

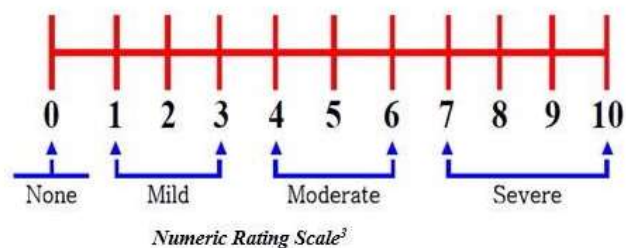
Lembar Skala Nyeri Setelah Dilaksanakan Intervensi

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS*
PADA LANSIA DI RW 05 SIRNAGALIH**

1. Nama :
2. Usia :

Dibawah ini terdapat skala pengukuran nyeri yang berbentuk garis horizontal yang menunjukkan penilaian deskriptif (mulai dari tidak nyeri, nyeri ringan, nyeri sedang, dan nyeri berat. Dengan penilaian skor dari 0 – 10, yaitu angka 0 menunjukkan tidak ada nyeri sampai angka 10 yang menunjukkan nyeri berat.

Pengukuran nyeri setelah dilakukan kompres hangat jahe, Petunjuk pengisian : Lingkarilah salah satu nomor yang menurut anda sedang rasakan pada saat dilakukan terapi Kompres hangat jahe.



Keterangan :

- 0 : Tidak ada nyeri
- 1 – 3 : Nyeri ringan
- 4 – 6 : Nyeri sedang
- 7 – 10 : Nyeri Berat

LEMBAR KUESIONER
PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS*
PADA LANSIA DI RW 05 SIRNAGALIH

No Responden :

Tanggal Wawancara :

Identitas Responden :

1. Nama :
2. Jenis kelamin :
3. Umur :

Riwayat Penyakit

1. Nyeri pada kaki ?
 - a. Kanan
 - b. Kiri
2. Sejak kapan nyeri itu muncul ?

.....
3. Apakah anda menderita penyakit lain seperti Hipertensi, Diabetes dll ?

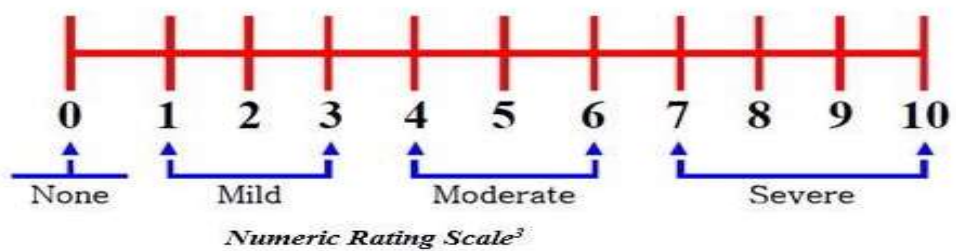
.....
Pengobatan Medis

1. Apakah anda mengonsumsi obat – obatan untuk meredakan nyeri?
.....
2. Sejak kapan anda mengonsumsi obat – obatan tersebut?
.....

Karakteristik Nyeri

1. Kapan saat timbulnya Nyeri?
 - a. Pagi hari

- b. Siang hari
 - c. Sore hari
 - d. Malam hari
 - e. Pagi dan malam hari
 - f. Tidak menentu
2. Seberapa sering anda merasakan nyeri?
- a. Kontinyu/terus menerus
 - b. Intermitten/jarang
 - c. Hanya saat aktivitas yang membebani lutut
3. Apakah anda merasa terganggu dengan nyeri yang dialami?
- a. Ya, selalu
 - b. Tidak
4. Menurut anda apakah kompres hangat jahe dapat menurunkan nyeri anda?
- a. Nyeri menurun
 - b. Nyeri meningkat
 - c. Tidak berpengaruh
5. Bagaimanakah anda menggambarkan nyeri saat ini?



Lembar Observasi Penelitian

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS*
PADA LANSIA DI RW 05 SIRNAGALIH**

A. Data Umum

1. Nama :
2. Umur :

B. Data Khusus

NO	Tanggal	Skala Nyeri		Keterangan
		Sebelum	Sesudah	

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
Kompres Hangat Jahe Untuk Menurunkan Nyeri

a. Pengertian

Kompres jahe merupakan tindakan memberikan rasa hangat pada daerah tertentu menggunakan cairan rebusan jahe yang mengandung zingiberol dan kurkuminod yang mengurangi nyeri sendi (Indah, Nurhayati & setiyajati, 2013)

Kompres hangat jahe memiliki manfaat yaitu dapat mengurangi nyeri karena jahe yang sifatnya hangat dapat meningkatkan aliran darah untuk mendapatkan efek analgesic dan relaksasi otot sehingga proses inflamasi berkurang (Nyoman Kertia, Nastiti Hemas M, & Dewa Ayu G.N, 2011)

b. Tujuan

1. Untuk menurunkan intensitas nyeri yang dirasakan.
2. Sebagai terapi alternative selain terapi obat - obatan atau farmakologis

c. Alat dan Bahan

1. Air hangat rebusan jahe dengan suhu 37° C – 40° C
2. Waskom
3. Handuk/ washlap

No	Tahap pemberian kompres hangat jahe
Tahap Pra Interaksi	
1	Kaji adanya kebutuhan tindakan kompres hangat jahe
2	Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontraindikasi
3	Siapkan alat dan bahan
Tahap Orientasi	
4	Beri salam dan panggil klien dengan namanya
5	Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada klien/keluarga

Tahap Kerja	
6	Memberikan kesempatan kepada klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai
7	Menanyakan keluhan klien
8	Menjaga privasi klien
9	Menyiapkan 3 rimpang jahe atau 200 gram jahe
10	Cuci jahe hingga bersih dan kupas kulitnya
11	Jahe yang sudah bersih lalu di potong kecil – kecil
12	Siapkan air 1 liter dan rebus bersamaan dengan jahe yang sudah dipotong kecil – kecil hingga mendidih
13	Tuangkan air rebusan jahe ke dalam baskom dan diamkan hingga suhu air rebusan jahe menjadi hangat – hangat kuku atau 37° C - 40° C
14	Celupkan washlap kedalam air rebusan jahe, peras sebelum digunakan untuk mengompres
15	Lakukan kompres hangat selama 10 – 15 menit pada lutut atau pada daerah yang nyeri, ulangi beberapa kali
16	Setelah kompres hangat rapihkan klien dalam kondisi kering dan nyaman
17	Rapihkan peralatan
Terminasi	
18	Evaluasi hasil kegiatan
19	Berikan umpan balik yang positif
20	Kontrak pertemuan selanjutnya
21	Akhiri kegiatan dengan baik
Dokumentasi	
22	Catat hasil kegiatan dalam lembar observasi/catatan keperawatan

Lampiran 7



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR



Jalan Dr. Sumarto No. 116 Bogor

Telp. (0251) 8325063, 8326587
Fak. (0251) 8325063

Nomor : PP.04.03/4 1.1/0286/2022
Lampiran : --
Perihal : Ijin Praktik Klinik Keperawatan

22 Maret 2022

Yang terhormat,
Kepala Kelurahan Sirnagalih
di-

Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2021/2022, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 4 April 2022 s.d 9 April 2022 (enam hari) :

NAMA MAHASISWA	NIM	SASARAN / TARGET KASUS	TEMPAT PENELITIAN
Kinanty Dwi Utami	P17320319026	Lansia 60 -70 dengan nyeri lutut (3-5 orang)	RW 05 Kel. Sirnagalih Kec. Tamansari Kab. Bogor

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi,

Dr. Atik Hendikoh, M.Kep. Sp.Mat
NIP.196704111990032001

Tembusan :

① Kepada Yth. Ketua RW 05 Kel. Sirnagalih Kec. Tamansari Kab. Bogor



PEMERINTAH KABUPATEN BOGOR
KECAMATAN TAMANSARI
DESA SIRNAGALIH

Jalan Raya Ciapus-Cimanglid No.05 Kode Pos 16610
Telepon 0251 842 7923

E-mail : Sirnagalih2002@gmail.com Website : sirnagalih-tamansari.desa.id

Bogor, 01 April 2022

Nomor : 421.8/ 43 – Kesra
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Izin Melaksanakan
Praktek Klinik Keperawatan

Kepada
Yth. Ketua Prodi Keperawatan
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan telah diterimanya surat permohonan dengan nomer PP.04.03/4.1.1/0286/2022, tanggal 22 Maret 2022, Perihal Ijin Praktik Klinik Keperawatan di wilayah Desa Sirnagalih Kecamatan Tamansari Kabupaten Bogor untuk melaksanakan kegiatan Praktik Klinik Keperawatan pada tanggal 04 April 2022 s.d 09 April 2022. Dengan ini kami memberikan izin kepada mahasiswa berikut yaitu :

Nama : KINANTY DWI UTAMI
NIM : P17320319026



Demikian Pemberitahuan ini kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.



An. Kepala Desa Sirnagalih
Sekdes

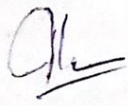

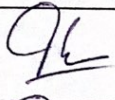
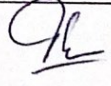


DIMAN ABRAHAM



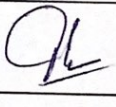

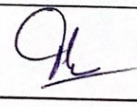

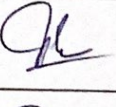
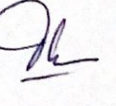
Lampiran 9





	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	FORMULIR BIMBINGAN KTI	



NAMA MAHASISWA : Kinanty Dwi Utami
 NIM : P17320319026
 NAMA PEMBIMBING : Ns. Riyanto, M.Kep., Sp.Kom

CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	27 Desember 2021	Pengenalan KTI dan pengajuan judul KTI	Menentukan judul studi kasus dan memulai mengidentifikasi jurnal atau teori untuk memperkuat judul	
2	29 desember 2021	Judul KTI	Judul di acc, Kompres hangat jahe dengan catatan ada referensi pendukung terkait jahe tersebut dan melanjutkan pembuatan draft BAB I	
3	7 januari 2022	BAB I	Membuat BAB I dan Melanjutkan ke BAB II	
4	10 januari 2022	Pengajuan Judul KTI kembali	Judul di acc dan melanjutkan pembuatan BAB I & BAB II	
5	24 Februari 2022	Mengkonsultasikan BAB I dan BAB II	Pada Bab 1: Revisi pada penulisan judul, menambahkan jurnal pada latar belakang, mengubah tujuan	

			<p>khusus</p> <p>Pada BAB II :</p> <p>Menambahkan jurnal pada pengertian <i>Rheumatoid</i>, terapi kompres hangat jahe dimasukkan pada nomor 3 di bagian penatalaksanaan</p>	
6	11 Maret 2022	BAB I dan BAB II	Pembahasan mengenai revisi Proposal KTI melalui zoom meeting	
7	17 maret 2022	BAB I	Mengubah tujuan umum dan khusus, mengubah manfaat penelitian	
8	17 maret 2022	BAB II	Menambahkan materi pengertian nyeri dan alat ukur nyeri	
9	17 maret 2022	BAB III	Mengubah beberapa kriteria inklusi, mengubah analisa data dari bivariante menjadi analisa deskriptif, membuat rencana kegiatan penelitian	
10	17 maret 2022	BAB 1,2,3	Pembahasan persiapan seminar proposal	
11	17 maret 2022	BAB 1 s.d 3	ACC untuk diujikan dalam seminar proposal pada tanggal 18 maret 2022	
12	18 maret 2022	Daftar pustaka	Penulisan daftar pustaka menggunakan mendeley	
13	3 april 2022	Perencanaan intervensi	Melakukan survey untuk mencari responden yang sesuai dengan kriteria inklusi pada kader	

14	27 april 2022	BAB 4 dan BAB 5	Sistematikanya sudah sesuai dengan apa yang sudah di contohkan, tinggal kesesuaian substansinya saja	
15	29 april 2022	BAB 4 dan BAB 5	Untuk BAB 4 tolong fokuskan pada laporan kegiatan studi kasusnya dan BAB 5 pembahasannya terkait kesenjangan antara hasil studi kasus dengan referensi pelaporan yang pernah di sharing oleh PJMK KTI	
16	5 mei 2022	BAB I s.d 5	Laporan KTI di ACC dapat diujikan sesuai jadwal silahkan dikirim ke penguji dan persiapkan PPT untuk presentasi saat sidang KTI	
17	13 Mei 2022	Revisi KTI setelah sidang	<p>Pada Motto dan persembahan : Pada persembahan ditambahkan nama kaka</p> <p>Pada abstrak : Pada abstrak tidak perlu menggunakan paragraph, kata pada abstrak tidak lebih dari 150 kata</p> <p>Pada BAB II : Menambahkan teori kompres hangat jahe dan jurnal pada bagian terapi non farmakologi, memperbaiki SOP kompres hangat jahe</p> <p>Pada BAB III:</p>	

			<p>Pada bagian definisi operasional pada alat ukur ditambahkan SOP kompres hangat jahe.</p> <p>Pada BAB IV : Menambahkan tabel perbandingan dari hasil penelitian, menambahkan jurnal dari hasil penelitian, dan menghapus keterbatasan penelitian</p> <p>Pada BAB V : Pada saran ditambahkan harapan untuk penelitian selanjutnya</p>	
18	27 Mei 2022	Lembar persetujuan dan pengesahan	Memperbaiki penulisan gelar dan penggunaan titik koma pada gelar di lembar pengesahan dan persetujuan	
19	2 Juni 2022	Cover, halaman judul dan lembar bimbingan KTI	Perbaiki cover dan menambahkan halaman judul sesuai format yang sudah dibagikan, pada lembar bimbingan ditambahkan hingga revisi setelah sidang	

Ketua Program Studi Keperawatan Bogor



Dr. Nur Hodikoh, M. Kep, Sp. Mat

NIP. 196704111990032001

DOKUMENTASI

