

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Politeknik Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Dwi Hermawan  
NIM P17320319059

Penerapan Teknik Distraksi Audiovisual Dalam Mengatasi Nyeri Akut Pada  
Pasien Post Operasi Apendektomi Di RSUD Kota Bogor  
Tahun 2022

i-xii+ 75 halaman, V bab, 6 lampiran, 3 gambar, 7 tabel

#### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Nyeri post operasi masih sangat sering terjadi termasuk pada kasus post apendektomi, menjadi salah satu tanggung jawab perawat untuk menghindari pasien dari gangguan rasa nyaman dalam hal ini nyeri, ketika pasien mengeluh nyeri maka hanya satu yang mereka inginkan yaitu mengurangi rasa nyeri (Sulung, N dkk,2017) Terdapat 2 penatalaksanaan dalam mengurangi nyeri yaitu dengan farmakologis dan non-farmakologis, pada penelitian ini pendekatan yang dilakukan oleh penulis adalah dengan teknik distraksi audiovisual. **Tujuan :** untuk mengetahui bagaimana penerapan teknik distraksi audiovisual dalam penurunan tingkat nyeri pada pasien post operasi apendektomi di RSUD Kota Bogor, **Metode :** penelitian ini merupakan penelitian studi kasus dengan desain deskriptif, pengumpulan data dengan cara wawancara dan observasi tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan teknik distraksi audiovisual dengan 2 responden. **Hasil :** dari kedua responden sebelum dilakukan tindakan sama sama mengalami nyeri ringan, setelah dilakukan tindakan didapatkan hasil penurunan tingkat nyeri responden 1 menjadi nyeri ringan dan responden 2 tetap berada pada nyeri sedang namun, dengan skala nyeri yang lebih rendah. **Rekomendasi :** Berdasarkan hasil penelitian ini, teknik distraksi cukup efektif dalam menurunkan tingkat nyeri sehingga penulis merekomendasikan untuk dapat dilakukan tindakan teknik distraksi audiovisual kepada pasien post operasi apendektomi dan hasil penelitian ini dapat digunakan peneliti selanjutnya sebagai salah satu referensi dalam mengembangkan ilmu keperawatan.

**Kata Kunci :** distraksi, nyeri akut, post operasi apendektomi

Ministry of Health Republic of Indonesia  
Bandung Health Polytechnic  
Bogor Nursing Study Program

Dwi Hermawan  
NIM P17320319059

Application of Audiovisual Distraction Techniques in Overcoming Acute Pain in  
Post Appendectomy Surgery Patients at the Bogor City Hospital

2022

i-xii+ 75 pages, V chapters, 6 appendices, 3 pictures, 7 tables

### **ABSTRACT**

**Background:** Post-operative pain is still very common, including in post-appendectomy cases, it is one of the nurse's responsibilities to prevent patients from feeling comfortable in this case pain, when patients complain of pain, the only thing they want is to reduce pain (Sulung , N et al, 2017) There are 2 treatments in reducing pain, namely pharmacological and non-pharmacological, in this study the approach taken by the author is the audiovisual distraction technique. **Objective:** to find out how the application of audiovisual distraction techniques in reducing pain levels in post appendectomy surgery patients at the Bogor City Hospital. **Methods:** this research is a case study research with a descriptive design, collecting data by interview and observation of pain levels before and after audiovisual distraction techniques are performed. with 2 respondents. **Results:** from the two respondents before the action was taken they experienced mild pain, after the action the results showed a decrease in the pain level of respondent 1 to mild pain and respondent 2 remained in moderate pain but, with a lower pain scale. **Recommendation:** Based on the results of this study, distraction techniques are quite effective in reducing pain levels, so the authors recommend that audiovisual distraction techniques be performed on post-appendectomy patients and the results of this study can be used subsequently as a reference in developing knowledge.

**Keywords:** distraction, acute pain, post appendectomy