





## LAMPIRAN







FM-ADAK-040-V3







	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR	
	<b>FORMULIR BIMBINGAN KTI</b>	

NAMA MAHASISWA : Dwi Hermawan  
NIM : P17320319059  
NAMA PEMBIMBING : Susmadi, S.Kp., M.Kep.  
Judul : Penerapan Teknik Distraksi Audiovisual Dalam Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Apendektomi Di Rsud Kota Bogor




### CATATAN PROSES BIMBINGAN




NO.	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI ( PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN )	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	10 Januari 2022	Konsul Judul	Acc Judul "Penerapan teknik relaksasi dan distraksi dalam mengatasi nyeri akut pada pasien post operasi"	
2.	14 Januari 2022	Konsul Perubahan Judul	Acc Judul "Penerapan teknik distraksi dalam mengatasi nyeri akut pada pasien postoperasi apendektomi di rumah sakit x.. "	

3.	14 Februari 2022	Konsul BAB I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki latar belakang</li> <li>- Masukkan jurnal terkait dengan judul yang diambil</li> <li>- Perbaiki tujuan khusus dan umum penelitian</li> </ul>	
4.	15 Februari 2022	Konsul BAB I	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acc BAB I</li> <li>Lanjutkan ke BAB II</li> </ul>	
5.	18 Februari 2022	Konsul BAB II	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penambahan redaksi "teknik distraksi audiovisual" pada judul</li> <li>- Penyederhanaan jenis-jenis distraksi hanya distraksi yang terkait dengan penelitian</li> <li>- Jelaskan nosisepsi dan noksa</li> </ul>	
6.	19 Februari 2022	Revisi BAB II	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acc BAB II</li> <li>Lanjutkan ke BAB III metode penelitian</li> </ul>	
7.	3 Maret 2022	Konsul BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>- deskripsikan bagaimana pengukuran skala nyeri</li> <li>- definisi operasional ( variabel bebas : teknik distraksi audiovisual )</li> <li>- definisi operasional ( variabel terikat : penurunan skala nyeri )</li> </ul>	
8	7 Maret 2022	Konsul Bersama Kelompok	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pembahasan BAB I</li> <li>- Pembahasan BAB II</li> <li>- Pembahasan BAB III</li> </ul>	

8	9 Maret 2022	Revisi BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jelaskan observasi yang dilakukan pada responden akan seperti apa...</li> <li>- Penyederhanaan alat ukur, cukup 1 saja</li> <li>- tambahkan pengkajian nyeri PQRST</li> </ul>	
9	11 Maret 2022	Revisi BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Masukkan lokasi penelitian</li> <li>- Hapus kriteria eksklusi no.4</li> <li>- Buat lembar konsul</li> </ul>	
10	13 Maret 2022	Revisi BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acc BAB III</li> <li>- Lanjutkan buat ppt</li> </ul>	
11	14 Maret 2022	Konsul PPT	<ul style="list-style-type: none"> <li>- penyederhanaan yang tercantum di power point adalah poin poin penting nya saja</li> <li>- Acc Sidang Proposal pada hari rabu 16 Maret 2022</li> </ul>	
12		Revisi Hasil Seminar Proposal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lanjutkan BAB IV</li> </ul>	
13		Diskusi mengenai kesulitan dalam penelitian	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tetap usahakan responden sesuai dengan subjek KTI, responden tidak diubah</li> </ul>	



14	Jumat, 22 April 2022	Konsul mengenai BAB IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gambaran lokasi Sudah Ok</li> <li>- Gambaran umum responden Sudah Ok</li> <li>- Hasil penelitian : perbaiki judul tabel, disini sampaikan teknik distraksi audiovisual yang diberikan seperti apa berapa kali dan berapa lama, cara saat melakukannya seperti apa</li> <li>- Pembahasan Tidak perlu diulangi lagi gambaran responden : diuraikan saja terkait skala pre dan post intervensi setelahnya kaitkan dengan teori, jurnal Bandingkan perbedaan nyeri responden 1 dengan responden 2</li> <li>- Keterbatasan : Tambahan lagi</li> <li>- Kesimpulan dan saran : OK</li> </ul>	
15	Sabtu, 23 April 2022	Konsul mengenai revisi BAB IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki penulisan judul tabel, nomor tabel dan sumber</li> <li>- dalam pembahasan tidak perlu terlalu banyak membahas sebelum dilakukan teknik distraksi audiovisual, fokuskan pada perbandingan antara responden satu dengan responden dua</li> </ul>	
16	Kamis, 28 April 2022	Konsul BAB V	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaikan pembahasan BAB IV</li> <li>- BAB V = sudah ok</li> <li>- Acc Sidang Akhir KTI</li> <li>- Buat KTI</li> </ul>	

17	Selasa, 10 Mei 2022	Konsul setelah sidang akhir KTI	- Penyempurnaan KTI sesuai dengan masukan dari penguji	
18	Jumat, 27 Mei 2022	Konsul revisi KTI setelah sidang akhir	- Abstrak : 1 spasi - Abstrak : rekomendasi - Pembahasan : cukup - Kesimpulan/ saran : cukup - Pustaka : sudah diperbaiki spasinya	
19	Sabtu, 28 Mei 2022	Konsul revisi KTI setelah sidang akhir	- KTI sudah cukup	

KETUA PROGRAM STUDI

PERAWATAN BOGOR



(Dr. Ark Hodikoh, M.Kep. Sp.Mat )

NIP. 196704111990032001

# RIWAYAT HIDUP



## DWI HERMAWAN

Di Jakarta, tepatnya hari Selasa 30 Januari 2001 telah lahir anak bernama Dwi Hermawan anak ke 2 dari pasangan suami istri Muhamad Yusup dan Tuti Herawati, kemudian ia pindah ke kota yang selalu hujan, seiring dengan pertumbuhan Dwi Hermawan, ia besar disini. Di jalan Kapten Dasuki Bakri Rt02/03, Cibatok 1, Cibungbulang, Bogor. Seorang yang bercita-cita ingin jadi serigala ini adalah anak yang tidak terlalu spesial namun karena bimbingan orang tua yang hebat, maka tumbulah ia menjadi seorang perawat.

### Informasi Kontak

+62 896 - 3566 - 8880

dwiherm2020@gmail.com

## Pendidikan

01

- 2007-2013 | SDN Cibatok 03
- 2014-2016 | SMPN 1 Cibungbulang
- 2017-2019 | SMK Bogor Center School 1 Keperawatan
- 2019-2022 | Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Keperawatan

## PRESTASI

2017-2022

- Juara 2 kelas 2 SMK
- Juara 3 kelas 3 SMK
- Juara 3 tingkat 1 Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Prodi Keperawatan Bogor
- Juara 2 tingkat 2 Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Prodi Keperawatan Bogor
- Juara 2 Basket Dies natalis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

## Organisasi

02

- Pengurus Divisi Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Mahasiswa Himpunan Mahasiswa Prodi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
- Tim Kajian Strategis

## Keahlian

03

Menyusun Laporan	<div style="width: 80%;"></div>
Team work	<div style="width: 70%;"></div>
Berpikir Kritis	<div style="width: 60%;"></div>
Bekerja Mandiri	<div style="width: 90%;"></div>
Problem Solving	<div style="width: 75%;"></div>





## IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR



Jalan Dr. Sumaru No. 116 Bogor

Telp. (0251) 8325063, 8326587  
Fax. (0251) 8325063

Nomor : PP.04.03/4.1.1/0272/2021  
Lampiran : 1 berkas  
Perihal : Ijin Praktik Klinik Keperawatan

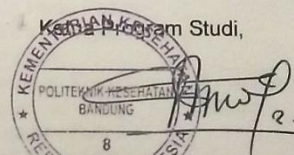
18 Maret 2022

Yang terhormat,  
Direktur Utama RSUD Kota Bogor  
di-

Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2021/2022, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 4 April 2022 s.d 9 April 2022 (enam hari), daftar nama mahasiswa terlampir. Adapun target minimal setiap mahasiswa mendapatkan pengalaman praktik pada 3 s.d 5 orang pasien.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.



Dr. Arik Hodikoh, M.Kep., Sp.Mat  
NIP.196704111990032001

Tembusan :

1. Kepada Yth. Ka. Bid. Diklat RSUD Kota Bogor
2. Kepada Yth. Ka. Bid. Perawatan RSUD Kota Bogor





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
**POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG**  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR



Jalan Dr. Sumeru No. 116 Bogor

Telp. (0251) 8325063, 8326587  
Faks. (0251) 8325063

Lampiran :

Daftar Nama Mahasiswa di RSUD Kota Bogor

NO	NIM	NAMA MAHASISWA	Target kompetensi	Ruangan
1	P17320319012	Devina Widiyanti	Penerapan Fisioterapi dada pada klien TB Paru dengan masalah ketidakefektifan jalan napas.	Rawat inap penyakit dalam / Isolasi
2	P17320319018	Evi Jessyca Madallena	Penerapan Terapi Batuk Efektif Dalam Pemenuhan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Tuberculosis Paru.	Rawat inap penyakit dalam / Isolasi
3	P17320319032	Nadya Octafia	Penerapan Posisi Semi Fowler dalam mengatasi masalah ketidakefektifan Pola Nafas Pada Pasien Tuberculosis Paru	Rawat inap penyakit dalam / Isolasi
4	P17320319052	Adimas Abiv Al Azhar	Penerapan Terapi Relaksasi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi	Rawat inap penyakit dalam
5	P17320319088	Siti Fatimah Azahra	Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Hepatitis Dengan Nyeri Akut	Rawat inap penyakit dalam
6	P17320319082	Rina Siti Aisyah	Penerapan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Pasien Thyroid Fever	Rawat inap penyakit dalam
7	P17320319066	Hilda Ainusyifa	Penerapan Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Laparotomi	Rawat inap bedah
8	P17320319059	Dwi Hermawan	Penerapan Teknik Distraksi Audiovisual Dalam Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Apendektomi	Rawat inap bedah

## LEMBAR OBSERVASI

Pengaruh teknik distraksi audiovisual terhadap skala nyeri post operasi apendektomi di RSUD Kota Bogor

Data Demografi

Inisial : Ny. Y

Umur : 45 Tahun

Alamat : Gg.Mesjid I no.33

### Petunjuk :

Berilah tanda silang (x) pada angka/skala yang sesuai dengan intensitas nyeri yang dirasakan.

Pengkajian Nyeri Berdasarkan Skala Numerik.

1. Sebelum diberikan teknik distraksi audiovisual

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

2. Sesudah diberikan teknik distraksi audiovisual

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Keterangan :

- 0 : Tidak Nyeri
- 1 – 3 : Nyeri ringan
- 4 – 6 : Nyeri sedang
- 7 – 9 : Nyeri berat
- 10 : Sangat nyeri

Pertanyaan :

Setelah diberikan latihan teknik distraksi, apakah anda merasakan perubahan lebih ringan dari nyeri yang dirasakan sebelumnya ?

Tidak nyeri	<b>Sangat ringan</b>	Ringan	Cukup ringan	Tidak ada perubahan
-------------	----------------------	--------	--------------	---------------------

## LEMBAR OBSERVASI

Pengaruh teknik distraksi audiovisual terhadap skala nyeri post operasi apendektomi di RSUD Kota Bogor

Data Demografi

Inisial : Ny. D

Umur : 20 Tahun

Alamat : Pabuaran Rt 003/006, kel. cilendek barat, Bogor barat

### Petunjuk :

Berilah tanda silang (x) pada angka/skala yang sesuai dengan intensitas nyeri yang dirasakan.

Pengkajian Nyeri Berdasarkan Skala Numerik.

1. Sebelum diberikan teknik distraksi audiovisual

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

2. Sesudah diberikan teknik distraksi audiovisual

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Keterangan :

- 0 : Tidak Nyeri
- 1 – 3 : Nyeri ringan
- 4 – 6 : Nyeri sedang
- 7 – 9 : Nyeri berat
- 10 : Sangat nyeri

Pertanyaan :

Setelah diberikan latihan teknik distraksi, apakah anda merasakan perubahan lebih ringan dari nyeri yang dirasakan sebelumnya ?

Tidak nyeri	Sangat ringan	Ringan	Cukup ringan	Tidak ada perubahan
-------------	---------------	--------	--------------	---------------------



### Skala Nyeri

Skala Nyeri	Nilai
Tidak Nyeri	0
Seperti tersetrum/ nyut-nyut, gatal	1
Seperti terpukul atau melilit	2
Seperti perih	3
Seperti kram	4
Seperti tergesek atau tertekan	5
Seperti tertusuk-tusuk atau terbakar	6
Sangat nyeri tetapi dapat dikontrol oleh klien dengan aktivitas yang biasa dilakukan	7-9
Sangat nyeri dan tidak dapat dikontrol oleh klien	10
Keterangan	0 ( Tidak Nyeri ) 1 – 3 ( Nyeri ringan ) 4 – 6 ( Nyeri sedang ) 7 – 9 ( Nyeri berat ) 10 ( Sangat nyeri )

## **Lembar Informed Consent**

yang bertanda tangan dibawah ini :

Kode Responden : \_\_\_\_\_

Umur : \_\_\_\_\_

Alamat : \_\_\_\_\_

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian bahwa segala informasi tentang penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya di gunakan untuk kepentingan peneliti yang berjudul “penerapan teknik distraksi dalam mengatasi nyeri akut pada pasien post operasi apendektomi” Apabila terjadi sesuatu yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab dan akan menuntut di kemudian hari.

Bogor,..... 2022

Responden

## Lembar Informed Consent

yang bertanda tangan dibawah ini :

Kode Responden : Ny. Y  
Umur : 45 tahun  
Alamat : Gg. Mesjid I no. 33

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian bahwa segala informasi tentang penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya di gunakan untuk kepentingan peneliti yang berjudul "penerapan teknik distraksi dalam mengatasi nyeri akut pada pasien post operasi apendektomi" Apabila terjadi sesuatu yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab dan akan menuntut di kemudian hari.

Boger, S. April 2022



Responden



## Lembar Informed Consent

yang bertanda tangan dibawah ini :

Kode Responden : Ny. D  
Umur : 20 tahun  
Alamat : Pabuaran Rt 003/006 Kelurahan Cileutek Barat, Kecamatan Bogor Barat

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian bahwa segala informasi tentang penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya di gunakan untuk kepentingan peneliti yang berjudul "penerapan teknik distraksi dalam mengatasi nyeri akut pada pasien post operasi apendektomi" Apabila terjadi sesuatu yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab dan akan menuntut di kemudian hari.

Bogor, 7 April 2022



Responden

## Pengkajian Nyeri

Kode Responden : Ny.Y  
Usia : 45 Tahun  
Alamat : Gg.Mesjid I no.33

### 1. Lokasi Nyeri

Perut kanan bawah (daerah post operasi appendektomi)

### 2. Karakteristik Nyeri :

- a) Meringis
- b) Menyebar
- c) Menusuk
- d) Menekan
- e) **lainnya (remas-remas)**

### 3. Durasi (lamanya waktu jika timbul)

- a) 1 - 2 Menit
- b) 2 - 3 Menit
- c) **3 - 4 Menit**
- d) > 5 Menit

### 4. Kondisi bagaimana nyeri timbul

- a) **Timbul bila bergerak**
- b) Tiba – tiba
- c) Hilang timbul

### 5. Sudah meminum obat penghilang rasa nyeri ?

- a) Sudah
- b) **Belum**

### 6. Apakah nyeri ini mengganggu aktivitas sehari-hari ?

- a) **Ya**
- b) Tidak

## Pengkajian Nyeri

Kode Responden : Ny. D  
Usia : 20 Tahun  
Alamat : Pabuaran Rt 003/006, kel. cilendek barat, Bogor barat

### 1. Lokasi Nyeri

Perut kanan bawah (daerah post operasi appendektomi)

### 2. Karakteristik Nyeri :

- a) Meringis
- b) Menyebar
- c) Menusuk**
- d) Menekan
- e) lainnya....

### 3. Durasi (lamanya waktu jika timbul)

- a) 1 - 2 Menit
- b) 2 - 3 Menit
- c) 3 - 4 Menit
- d) > 5 Menit**

### 4. Kondisi bagaimana nyeri timbul

- a) Timbul bila bergerak**
- b) Tiba – tiba
- c) Hilang timbul

### 5. Sudah meminum obat penghilang rasa nyeri ?

- a) Sudah
- b) Belum**

### 6. Apakah nyeri ini mengganggu aktivitas sehari-hari ?

- a) Ya**
- b) Tidak