

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan teknik distraksi audiovisual dalam mengatasi nyeri post operasi appendektomi di RSUD Kota Bogor dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kualitas nyeri post operasi appendektomi sebelum dilakukan teknik distraksi audiovisual pada Ny.Y dan Nn.D adalah nyeri sedang.
2. Kualitas nyeri post operasi appendektomi setelah dilakukan teknik distraksi audiovisual pada Ny.Y adalah nyeri ringan, dan pada Nn.D adalah nyeri ringan.
3. Setelah dilakukan teknik distraksi audiovisual terdapat perbedaan skala nyeri post operasi appendektomi pada kedua responden. Pada Ny.Y dan Nn.D mengalami penurunan skala nyeri post operasi appendektomi.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Teknik distraksi audiovisual dapat dijadikan salah satu teknik non-farmakologis untuk mengalihkan stimulus yang membuat tidak nyaman ke stimulus yang lain sehingga dapat mengurangi nyeri post-operasi appendektomi dan dapat dilakukan secara mandiri dengan teratur untuk mendapatkan manfaat yang lebih banyak, jika responden merasa cemas dapat diberikan teknik relaksasi napas dalam terlebih dahulu kemudian dilanjutkan dengan teknik distraksi audiovisual.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan responden yang lebih banyak dan waktu yang lebih panjang sehingga hasil penelitian akan menjadi lebih akurat.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Teknik distraksi audiovisual dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif teknik non-farmakologis dalam mengurangi atau mengatasi nyeri post operasi appendektomi, bagi pelayanan kesehatan agar dapat mengajarkan teknik distraksi audioisual kepada pasien post operasi appendektomi.