

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF
UNTUK PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA LANSIA
DENGAN GOUT ARTHRITIS YANG MENGALAMI NYERI
DI POSBINDU RW 05 DESA BANTARSARI KABUPATEN BOGOR**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun Oleh :

**AULIA SALMA WAHIDAH
NIM. P17320319004**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BOGOR**

2022

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF
UNTUK PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA LANSIA
DENGAN GOUT ARTHRITIS YANG MENGALAMI NYERI
DI POSBINDU RW 05 DESA BANTARSARI KABUPATEN BOGOR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
di Program Studi Diploma III Keperawatan Bogor
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Disusun Oleh :

**AULIA SALMA WAHIDAH
NIM. P17320319004**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BOGOR**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF
UNTUK PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA LANSIA
DENGAN GOUT ARTHRITIS YANG MENGALAMI NYERI
DI POSBINDU RW 05 DESA BANTARSARI KABUPATEN BOGOR**

Disusun Oleh :

**AULIA SALMA WAHIDAH
NIM. P17320319004**

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui dan disajikan pada tanggal 09 Mei 2022

Pembimbing



**Ns Meirina, S.Kep, M.Kep
NIP. 196205311985032002**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF
UNTUK PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA LANSIA
DENGAN GOUT ARTHRITIS YANG MENGALAMI NYERI
DI POSBINDU RW 05 DESA BANTARSARI KABUPATEN BOGOR**

Disusun Oleh :

**AULIA SALMA WAHIDAH
NIM. P17320319004**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan dan disahkan pada tanggal 09 Mei 2022

Ketua Penguji : Subandi, S.Kp.M.Pd
NIP. 196903121992031003

Anggota Penguji I : Ns. Ati Nuraeni, M.Kep.Sp.Kom
NIP. 195905221982032001

Anggota Penguji II : Ns. Meirina, S.Kep,M.Kep
NIP. 196205311985032002

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Bogor**

**Dr. Atik Hodikoh, M.Kep, Sp.Mat
NIP. 196704111990032001**