

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas ridha dan karunia-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Tehnik Relaksasi Lima Jari pada Remaja Perokok untuk Menurunkan Tingkat Stres ”. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk menyelesaikan mata kuliah KTI di Program Studi Diploma III Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti tidak lepas dari hambatan serta kesulitan namun atas bimbingan, arahan serta bantuan dari berbagai pihak akhirnya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. H. R. Osman Syarief, MKM selaku Direktur Utama Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Dr. Atik Hodikoh, M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
3. Ns. Ni Putu Ariani, M.Kep, Sp.Kom, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Dr. Anna Sunita, M.E.pid, Andreas Dwi Atmoko, S.Kp.M.Kes, Amid Salmid, MKM, selaku dosen penguji sidang karya tulis ilmiah.
5. Sussan Hendar Susanti, S.IP selaku Kepala Kelurahan Pasir Jaya yang telah memberikan izin tempat untuk dilakukannya penelitian karya tulis ilmiah.
6. Yuliasati, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu mensupport dan memberikan motivasi. Semoga ibu sehat selalu.
7. Bapak Adam selaku Ketua RW 10 Kelurahan Pasir Jaya yang telah memberikan izin untuk dilakukannya penelitian karya tulis ilmiah.

8. Ibu Meydawati selaku Kader RW 10 Kelurahan Pasir Jaya yang sudah banyak membantu dalam penelitian karya tulis ilmiah ini.
9. Kepada rekan-rekan responden yang sudah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian karya tulis ilmiah.
10. Kepada kedua orang tua ku tercinta, Bapak Nuryaman dan Ibu Ratningsih yang tak henti-hentinya selalu mendo'akan anakmu ini disetiap langkahnya.
11. Kepada kedua kakaku M.Bilal dan Nurul Fadillah yang selalu menyemangati adikmu ini dan membantu menyelesaikan tugas kuliah adikmu.
12. Kepada sahabat ku M. Yoga Pratama dan M. Aden Maulana terimakasih selalu menyemangati saya dalam keadaan apapun. Semoga kalian diberikan kelancaran dalam segala urusan.
13. Kawan-kawan NaonWae (Ara, Dea, Moi, Kinan, Mag, Melly, Nideu) terimakasih sudah mau berkeluh kesah dan senang bersama.
14. Kepada Mas Crush terimakasih atas doa mu yang membuat saya semangat ingin menyelesaikan pendidikan ini. Semoga kita segera di pertemukan.
15. Kepada Diri ini, terimakasih sudah berjuang bersama sampai sejauh ini. Semoga kamu menjadi orang bermanfaat untuk orang lain.
16. Dan seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyusun karya tulis ilmiah.