

**TEHNIK RELAKSASI LIMA JARI PADA REMAJA PEROKOK
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRES
DI RW 10 KELURAHAN PASIR JAYA
KABUPATEN BOGOR**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun oleh :

**SITI AINUN KURNIANINGSIH
NIM.P17320319042**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BOGOR**

2022

**TEHNIK RELAKSASI LIMA JARI PADA REMAJA PEROKOK
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRES
DI RW 10 KELURAHAN PASIR JAYA
KABUPATEN BOGOR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
di Program Studi Diploma III Keperawatan Bogor
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Disusun oleh :

**SITI AINUN KURNIANINGSIH
NIM.P17320319042**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BOGOR
2022**