

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Penyakit Hipertensi.....	7
1. Pengertian.....	7
2. Klasifikasi	7
3. Etiologi.....	8
4. Faktor Risiko	9
5. Patofisiologi	13
6. Manifestasi Klinis	14
7. Komplikasi	15
8. Penatalaksanaan	16
9. Pemeriksaan Penunjang	19
B. Konsep Dasar Teknik Relaksasi Otot Progresif.....	20
1. Pengertian.....	20
2. Manfaat.....	21
3. Langkah-Langkah.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Rancangan Studi Kasus.....	26
B. Subjek Studi Kasus	26

C. Subjek/Kasus/Partisipan.....	27
D. Definisi Operasional.....	27
E. Instrumen Studi Kasus	30
F. Tempat dan Waktu	30
G. Metode Pengumpulan Data	31
H. Analisa Data	33
I. Etika Studi Kasus	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
B. Gambaran Umum Responden	37
C. Hasil	39
D. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	8
3.1 Definisi Operasional.....	27
3.2 Waktu Penelitian.....	31
4.1 Karakteristik Responden dan Hasil Anamnesis.....	39
4.2 Tekanan Darah Kedua Responden Sebelum dan Setelah Penerapan Relaksasi Otot Progresif Hari ke-1	42
4.3 Tekanan Darah Kedua Responden Sebelum dan Setelah Penerapan Relaksasi Otot Progresif Hari ke-2	42
4.4 Tekanan Darah Kedua Responden Sebelum dan Setelah Penerapan Relaksasi Otot Progresif Hari ke-3	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3 : Kuisisioner A (Data Demografi)

Lampiran 4 : Kuisisioner B (Riwayat Kesehatan)

Lampiran 5 : Lembar Observasi

Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Relaksasi Otot Progresif

Lampiran 7 : Formulir Bimbingan KTI

Lampiran 8 : Surat Izin Studi Kasus

Lampiran 9 : Halaman Motto dan Persembahan