

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT penulis ucapkan atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di RS PMI Kota Bogor”**. Laporan ini disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Tulis Ilmiah dan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Ir. H. Osman Syarief, M.KM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
2. Ibu Dr. Atik Hodikoh, M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
3. Ibu Camalia Suhertini S, M.Kep.Sp.MB selaku pembimbing karya tulis ilmiah yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan KTI ini.
4. Bapak Udi Wahyudi, M.Kep selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan arahan dan motivasi kepada mahasiswa untuk menjadi lebih baik lagi

5. Seluruh Civitas Akademika Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi Keperawatan Bogor
6. Rumah Sakit PMI Kota Bogor yang sudah membantu dan memberikan kesempatan untuk pengambilan data.
7. Kedua orang tuaku tercinta, kakak-kakak dan adikku yang tersayang serta seluruh keluarga besar yang senantiasa selalu menjadi support system dan mendoakan dalam menempuh pendidikan
8. Sahabat-sahabatku di grup Aje (Indah, Step, Tami, Ririn, Okky, Jessy, Imel, Ages) dan Septiya, Aliya, Dini, Shefira, Hayatunnisa, Fanny, Erin, Cut, Delvi, Ade, Firda, Ismi, Nur Aulia, Kartika, dan seluruh penghuni aswat 2 yang kusayangi yang selalu menjadi support system dan saling mendoakan satu sama lain.
9. Rekan-rekan seperjuangan tingkat 3B dan angkatan 25 (Guma-Gumi) yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan saling membantu satu sama lain.
10. Rekan- rekan Hima Sinergi Perjuangan dan Hima Baramuda yang sangat ku banggakan
11. Semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari walaupun sudah berusaha secara maksimal, mencurahkan, segala pikiran dan kemampuan yang dimiliki, tetapi peneliti memiliki keterbatasan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi tercapainya suatu kesempurnaan dalam memenuhi

kebutuhan-kebutuhan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi perkembangan Ilmu keperawatan.

Bogor, Maret 2022

Penulis