

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, Cindi Oktavia., Uswatun Hasanah & Asri Tri Pakarti. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*. Vol.1 No.4, Hal. 503
- Azwar. (2021). *Terapi Non Farmakologi pada Pasien Hipertensi*. Sulawesi Selatan : Pustaka Taman Ilmu.
- Black, Joyce M & Hawks, Jane Hokanson. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah, Edisi 8, Buku 2*. Jakarta : Salemba Medika.
- Brunner & Suddarth. (2010). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 12*. Yulianti, Devi. (2013). Jakarta : EGC.
- DiGiulio, Mary, Donna Jackson & Jim Keogh. (2007). *Keperawatan Medikal Bedah*. Prabantini, Dwi. (2014). Yogyakarta : Ralpa Publishing.
- Dinas Kesehatan Kota Bogor. (2019). Rencana Strategis Dinas Kesehatan Tahun 2019- 2024. Diakses di <https://dinkes.kotabogor.go.id/> (Diakses pada 17 Maret 2022)
- Dourman, Karel. (2013). *Waspada Stroke Usia Muda*. Jakarta : Penerbit Cerdas Sehat
- Handayani, Nike. Senja Atika Sari & Tri Kesuma Dewi. (2022). Penerapan Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*. Vol 2 No 2
- Hasnawati. (2021). *Hipertensi*. Yogyakarta : Penerbit KBM Indonesia
- Hartini, Sari, Marthilda Suprayitna & Zuliardi. (2021). Penerapan Tehnik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Diwilayah Kerja Puskesmas Penimbung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol 11 No 2 <http://journal.stikesyarsimataram.ac.id/> (Diakses pada 05 Januari 2022)
- Irsad, Mohammad. (2020). *Relaksasi Meredakan Ketegangan* . <https://rsjmenur.jatimprov.go.id> (Diakses pada 20 Februari 2022)
- Karang, Maria Theodorin Agnes J & Ahmad Rizal. (2017). Efektifitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*. Vol. 7 No. 4 <https://journals.stikim.ac.id/> (Diakses pada 06 Januari 2022)
- Kemkes RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. Diakses di <https://www.kemkes.go.id/> (Diakses pada 17 Maret 2022)
- Kurniadi, Helmanu & Ulfah Nurrahmani. (2018). *Stop! Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi, Jantung Koroner*. Yogyakarta : Istana Media.

- Manuntung, Alfeus. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Malang : Wineka Media.
- Masruroh, Estri Nuri & Endah Setianingsih. (2019). Penerapan Relaksasi Otot Progresif untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di IGD RSUD Dr.Soedirman Kebumen. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong. Diakses di <http://repository.urecol.org/> (Diakses pada 18 April 2022)
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Hipertensi*. Diakses di <https://pusdatin.kemkes.go.id> (Diakses pada 17 Maret 2022)
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Diakses di <https://pusdatin.kemkes.go.id/> (Diakses pada 17 Maret 2022)
- Rahayu, Ayu. (2021). *Terapi Komplementer pada Hipertensi*. Sulawesi Selatan : Pustaka Taman Ilmu.
- Ridwan, Muhammad. (2017). *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer, "HIPERTENSI"*. Yogyakarta : Romawi Pustaka.
- Riset Kesehatan Dasar. (2013). *Hasil Riskesdas 2013*. Diakses di <https://pusdatin.kemkes.go.id/> (Diakses pada 17 Maret 2022)
- Sartik. RM. Suryadi Tjekyan & M. Zulkarnain. (2017). Faktor-Faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi pada Penduduk Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Vol 8 No 3. Diakses di <https://ejournal.fkm.unsri.ac.id/> (Diakses pada 17 April 2022).
- Sfidn.com. (2021). *Relaksasi Otot Progresif: Pengertian, Manfaat, dan Teknik Melakukannya*. <https://www.sfidn.com/> (Diakses pada 20 Februari 2022)
- Soewarno, Ardi Soegimin & Yunia Annisa. (2017). Pengaruh Hipertensi terhadap Terjadinya Stroke Hemoragik Berdasarkan Hasil CT-Scan Kepala di Instalasi Radiologi RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo. *Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan*. Vol.15 No.1. Hal 39. Diakses di <http://Jurnalnasional.ump.ac.id> (Diakses pada 12 Maret 2022)
- Sundari, Lilies & Merah Bangsawan. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*. Vol 11 No 2. Diakses di <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/> (Diakses pada 17 April 2022)
- Trisnawan, Adi. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Semarang : Mutiara Aksara.